가정통신문

교무-138호

나에서 우리로! 더불어 성장하는 따뜻한 행복교육

추석 연휴 전후 특별방역 강조 안내

코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천 지도 강화가 필요한 시점입니다.
이와 관련하여 안내하오니, 건강하고 안전한 생활을 유지할 수 있도록 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

자기주도적 감염병 예방 관리 강화

< 건강생활 실천 일상화 지도 및 안내 >

- 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동 생활 실천하기
- 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기
- 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

등교일 자가진단 앱 확진자 정보 입력 안내

- 등교 전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기
- 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기

※건강상태 자가진단앱) 참여자목록) 이름 옆 방역기관 통보내역 등록
확진일자,검체채취일, 입력시 등교예정일 자동셋팅됨

(당일 확진자 현황 파악을 정확히 하고자 하니 오전 11시까지 입력 협조 요함)

2022.9.8.

익 산 어 양 초 등 학 교 장