



수두 및 유행성 이하선염 예방 안내

전북특별자치도청에서 신학기 시작과 함께 아동, 청소년의 수두 및 유행성이하선염 발생이 증가하고 있음을 알려와 다음과 같이 안내하오니 수두, 유행성이하선염 발생 모니터링 및 감염 예방 지도 등 관리에 철저를 기해주시기 바랍니다.

	수두	유행성 이하선염
증상	<p>우선 수두는 14-16일 이내에 증상이 나타나며, 총 3단계에 걸쳐 진행됩니다.</p> <p>1단계 권태감과 미열이 나타는 전구기</p> <p>2단계 반점, 수포 등이 머리·몸통·사지로 진행되는 발진기</p> <p>3단계 모든 병변에 딱지가 생기는 회복기</p>	<p>유행성이하선염은 14-18일의 잠복기를 거친 후에 발열, 두통, 근육통, 구토 등의 증상이 1-2일간 나타나며, 보통 귀밑 침샘(이하선)의 부종이 이를 이상 지속됩니다</p>
감염경로	환자의 수포액과 직접접촉, 호흡기 분비물의 공기전파	재채기, 침등의 비말로 인한 전파, 증상 발현 초기부터 발현 이후 5일까지 전파가능성있음
3대 예방수칙	<p>1) 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, 수두 및 MMR(홍역·유행성 이하선염·풍진) 접종 미완료자는 예방접종 완료</p> <p>2) 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심 증상 시 마스크 착용 등 개인위생 철저</p> <p>3) 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 감염 의심 증상·징후가 있다면 진료를 받고, 감염력이 소실되는 시기에 등교·등원 재개</p> <p>* 수두: 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후</p> <p>* 유행성이하선염: 증상 발현 5일 이후</p>	

2024. 4. 8.

익산어양초등학교장