




수두 1차예방과 조기발견 및 치료 안내

학부모님, 안녕하십니까?

본교 수두 환자가 발생하여 안내드립니다. 수두는 전염력이 아주 강하며 학교보건법 제8조에 근거하여 등교중지 대상인 법정감염병입니다. 자녀들을 잘 살펴보고, 수두가 의심되면 등교하지 말고 병원 진료를 받으시기를 당부합니다. 학교에서도 방역을 위해 최선을 다하겠습니다.

구 분	내 용
병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)
전파경로	수포성 병변에 직접접촉, 호흡기분비물의 공기전파를 통해 감염
증상 및 임상경과	<div> <div> <ul style="list-style-type: none"> ■ 잠복기는 10~21일(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함) ■ 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성 ■ 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반 </div> <div>  <p>[수두 증상]</p> </div> </div>
치료	대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)
유행양상	<ul style="list-style-type: none"> ■ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려됨 ■ 수두는 연중 4~6월, 11~1월에 많이 발생하며, 4~6세 연령대에서 발생률이 높음
환자관리	전파방지를 위해 환자는 모든 병변이 가피로 앓을 때까지 격리가 필요함
예방	<p>수두 예방을 위해서는 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함</p> <p>* 접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종</p>

-코로나19 대비 안전한 여름방학 보내기-

개인방역 6대 중요 수칙

- (수칙 1) “ 코로나19 예방을 위한 면역력 기르기”
- (수칙 2) “ 올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기,
실내 음식물 섭취 등 마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게”
- (수칙 3) “ 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에”
- (수칙 4) “ 1일 3회(회당 10분) 이상 환기,
다빈도 접촉부위 1일 1회 이상 주기적 소독”
- (수칙 5) “ 사적 모임의 규모와 시간은 가능한 최소화 하기”
- (수칙 6) “ 코로나19 증상 발생 시 진료받고 집에 머물며 다른 사람과 접촉 최소화”

원활한 2학기 개학을 위해 방학 중에도 개인방역수칙을 철저히 준수해주시기 바랍니다.

2022년 7월 19일

전 북 과 학 고 등 학 교 장 (직인생략)