



코로나 19 예방 - 개인방역수칙

중앙 방역 대책본부에서는 실외 마스크 의무 착용 완화에 따라 국민 개개인의 안전한 일상생활을 위해 상황별로 구체화한 생활방역수칙 권고사항을 안내하였습니다.

실외 마스크 해제에도 함께하는 6대 방역수칙

1. 코로나 19 예방접종 완료하기
2. 바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 실내 음식물 섭취 등 마스크를 벗는 시간 최대한 짧게 하기
3. 흐르는 물에 30초 비누로 손 씻기, 기침할 땐 옷소매로 가리기
4. 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉부위 1일 1회이상 주기적 소독하기
5. 사적 모임의 규모와 시간은 가능한 최소화 하기 (음식별 집게 사용하기)
6. 코로나19 증상 발생시 진료받고 집에 머물며 타인 접촉 최소화하기

실외 마스크 해제에 따라 답답했던 생활에서 심적으로 벗어났지만, 신종변이 바이러스와 예방접종 시간 경과에 따른 자연면역 효과 감소등으로 재유행이 가능하기 때문에 개인 방역 수칙 6가지를 잘 지켜야합니다.

《(참고) 기 확진자의 신속항원검사 실시 방법》

- ▶ 최초 확진일로부터 45일 이내: 신속항원검사 불필요
 - ※ 다만, 의사 판단에 따라 재검사가 필요한 경우, 해당 기간 중 검사 가능
- ▶ 최초 확진일로부터 45~89일: 유증상 또는 역학적 연관성 등이 있을 경우 검사 권고
- ▶ 최초 확진일로부터 90일 이상: 증상 유무 관계없이 검사 권고

2022년 6월 3일

전북과학고등학교장 (직인생략)