

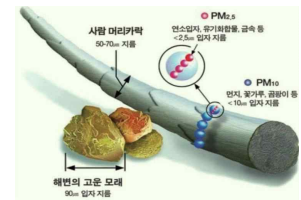
가 정 통 신 문

고농도 미세먼지 대응 안내

안녕하십니까? 계절에 상관없이 발생하는 고농도 미세먼지, 학생들의 안전에 각별한 주의가 요구됩니다. 학생들이 미세먼지에 대비할 수 있도록 다음과 같이 교육자료를 안내해 드리고, 가정에서도 건강 관리에 만전을 기해주시기 바랍니다.

1. 미세먼지란?

- 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 $10\mu\text{m}$ 이하의 입자상 물질
- 미세먼지(PM_{10})와 초미세먼지($\text{PM}_{2.5}$)등 먼지 직경에 따라 구분
- 미세먼지 중 머리카락 두께의 20분의 1정도 지름인 먼지, 즉 '초미세먼지'는 세계보건기구(WHO) 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질 주로 봄과 겨울에 미세먼지 농도가 높은 편임



2. 미세먼지 위해성

- 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입시 폐포(뇌)까지 직접 침투, 천식·폐질환 유병률 및 조기사망률 증가

3. 미세먼지 발생으로 인한 질병결석 인정절차

- 우리지역 고농도 예보 '나쁨' 이상일 경우 : 미세먼지 및 오존과 관련한 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기 질환, 심혈관질환 등)에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 사전에 제출한 학생이 결석한 경우 '질병결석'으로 인정 ※학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이어야 함

4. 우리학교 미세먼지 대응사항

주의보 PM_{10} 150이상 또는 $\text{PM}_{2.5}$ 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> •실외수업 시간 단축 또는 금지 •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동
경보 PM_{10} 300이상 또는 $\text{PM}_{2.5}$ 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> •실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 •수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 •미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 •(공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동

***확인방법** : 에어코리아 홈페이지, 모바일 어플(우리동네 대기 정보)

- 미세먼지 비상저감조치 발령 시, 차량2부제에 적극 동참을 부탁드립니다.
- 미세먼지 '나쁨' 이상인 경우 학생이 보건용(황사) 마스크를 착용하고 등교하도록 합니다.

▶ 뒷면 계속됩니다.

5. 고농도 미세먼지 발생시 건강수칙

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

• 야외오염, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크(착용처 안함) 착용하기

※ 보건용 마스크(KF-80, KF-94, KF-99)의 올바른 사용법



1. 마스크 상부를 잡아 후 일면
앞면 끝을 잡아당겨서 착용

2. 마스크 하부를 잡아 후 일면
앞면 끝을 잡아당겨서 착용

3. 마스크 상부를 잡아 당겨
앞면 끝을 잡아당겨서 착용

4. 마스크 하부를 잡아 당겨
앞면 끝을 잡아당겨서 착용

5. 마스크를 착용한 후 일면
앞면 끝을 잡아당겨서 착용

3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 운동을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로
손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고
양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물,
항산화 효과가 있는 과일·
야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)



2021. 11. 22.

전 북 과 학 고 등 학 교 장