



인플루엔자 유행 대처 안내


최근 일교차가 크고 쌀쌀한 날씨가 지속되면서 교내에 인플루엔자(독감) 발생이 증가하고 있습니다. 인플루엔자는 주로 기침이나 재채기 등을 통해 사람 간 전파되고, **갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 인후통 등 호흡기 증상, 근육통, 전신 피로감 등 전신증상**을 보이는 **법정 제4급 감염병**입니다. 인플루엔자 예방 및 확산 방지를 위해 아래와 같이 안내하오니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.

1. 인플루엔자 질병 개요

구분	내 용
정의	• 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A, B, C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	• 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됨 • 기침, 재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고, 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 감염 가능
주요증상	• 감염되면 1~4일 후에 증상이 나타남 • 갑작스러운 고열(38~40℃), 두통, 근육통, 인후통, 콧물, 기침, 전신 피로감, 식욕 부진 등 전신증상을 보임
전염기간	• 증상 발현 1일 전부터 증상 발현 후 5~7일까지 • 단, 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파기간에 차이 발생함

2. 인플루엔자 예방수칙 및 주의사항

구분	내 용
예방수칙 준수	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자 예방접종 받기 ■ 바른 손씻기 및 손소독의 생활화 <ul style="list-style-type: none"> -흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 -소독제(알코올 60% 이상) 20초 이상 비벼서 말리기 -외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등 ■ 기침예절 실천 <ul style="list-style-type: none"> -기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 -기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천 및 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용 ■ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 ■ 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기 ■ 인플루엔자 의심증상을 보이는 사람과 접촉을 피하기

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식 ■ 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기
진단검사 실시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 증상만으로 감기와 인플루엔자는 구별하기 어렵고, 진단검사를 통해 구별합니다. ■ 의심 증상이 있을 시 병원에 방문하여 진단검사와 진료를 받아야 합니다.  <ul style="list-style-type: none"> ● A에 선이 나타나면 A형 독감, B에 나타나면 B형 독감 ● C는 검사 신뢰도를 나타냄
등교중지 및 출석 인정	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자는 등교중지 대상 법정 감염병입니다. ■ 등교중지 기간: “해열제 없이” 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지 (단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야함) -중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우 의사의 판단에 따라 등교중지 기간이 달라질 수 있습니다. *최대 5일=진단일 기준 타미플루 복용 기간이 끝나는 날까지 ■ 치료, 완치 후 결석계(결석신고서)와 병명, 격리 기간이 기록된 증빙서류(의사 소견서, 진단서, 진료확인서 중 한가지)를 담임교사에게 제출하여야 결석한 기간이 출석으로 인정됩니다. (격리 기간만 출석으로 인정됨)

2025년 4월 7일

전북과학고등학교장 (직인생략)