

스마트폰 바르게 사용하는 방법


■ 스마트폰 보안 수칙

스마트폰의 활용도가 높아져 각종 범죄와 표적이 되는 사례가 많아 아래 10가지 수칙을 지켜주시길 바랍니다.

- 수칙1. 나만의 비밀번호 설정
- 수칙2. 앱 설치 시 접근권한 확인
- 수칙3. 백신 앱 꼭 설치하기
- 수칙4. 공식 앱 마켓만 사용하기(안드로이드: 플레이스토어, iso: 앱 스토어)
- 수칙5. 스마트폰 교체 시 개인정보 삭제
- 수칙6. 스마트폰 운영체제 변경하지 않기
- 수칙7. 중요정보(금융, 개인정보) 스마트폰 저장 안하기
- 수칙8. 출처가 불분명한 문자, 메일 속 주소(URL)클릭 안하기
- 수칙9. 공공장소 WiFi 사용 주의
- 수칙10. 블루투스, WiFi 사용할 때만 켜기


가장 중요한 것은 의심스러운 문자, 메일 등은 바로 삭제! 스마트폰 백신 프로그램 설치! 꼭 명심하셔서 재산상의 피해가 없도록 예방 부탁드립니다.

■ 스마트폰 바른 사용 실천가이드

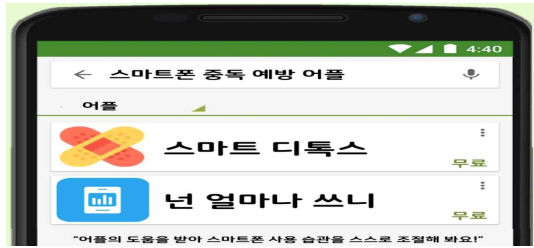


바른 자세

1. 허리와 목을 반듯하게 펴기
2. 스마트폰의 화면은 눈높이에 맞추고 40cm 이상 거리 두기




나쁜 자세



스마트폰 중독 예방 어플


<바른 자세로 스마트폰 사용하기>



1


할 일을 모두 마친 후
스마트폰 사용하기

<스마트폰 중독 예방 어플 사용하기>



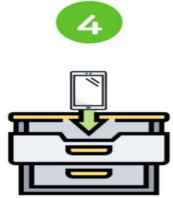
2

정해진 시간에는
SNS, 메신저 알람 끄기



3

가족·친구와 있을 때에는
스마트폰보다 서로에게 집중하기



4

지정한 장소에
스마트폰 보관하기

<우리 가족만의 스마트폰 사용 규칙 세우기>

2023. 2. 16.

대 야 남 초 등 학 교 장