

군산동원중학교 방학생활 가정통신

배움 나눔 참여로
모두가 행복한 학교



방학생활

발행인 : 교장 이명희
주 간 : 교감 양경희
발행처 : 군산동원중학교

(414) 전북 군산시 의료원로 146 ☎ (063)472-2100 FAX(063)462-3956 홈페이지(<http://www.dw.ms.kr>)

『2024학년도 겨울방학 중 교육과정 운영 계획』

월일	요일	행 사 내 용
2025.1.3.	금	❖ 방 학 식
4	토	
5	일	
6	월	❖ 교육복지 겨울 아카데미(16명) - 기간: 1.6. ~ 1.10. / 장소: 교육복지실
7	화	
8	수	
9	목	
10	금	❖ 평준화 일반고 합격자 발표
11	토	
12	일	
13	월	❖ 제20회 제주명화기 전국태권도대회(10명) - 기간: 1.13. ~ 1.17. / 장소: 제주도 한라체육관
14	화	
15	수	
16	목	
17	금	❖ 평준화 일반고 배정 발표
18	토	
19	일	
20	월	❖ 전/후기고 공동 등록기간 - 기간: 1.20. ~ 1.22.
21	화	
22	수	❖ 동계 전지훈련(20명) - 기간: 1.22. ~ 1.26. / 장소: 충주
23	목	
24	금	
25	토	
26	일	
27	월	
28	화	❖ 설연휴
29	수	❖ 설날
30	목	❖ 설연휴
31	금	
1	토	❖ 동계 전지훈련(20명) - 기간: 2.01. ~ 2.05. / 장소: 경남 고성
2	일	
3	월	❖ 개 학 식

『방학 중 학생 생활 안내』

◆ 학급 비상연락망

- 담임 선생님 ☎ ()
- 연락 받을 친구 ☎ ()
- 연락 할 친구 ☎ ()
- 비상 연락을 받으면 즉시 연락사항을 전달해주고 담임 선생님과 학교의 지시에 따른다.

- ▷ 질병 감염, 빙판길, 교통안전 등 안전 수칙을 준수하여 각종 사고를 예방합니다.
- ▷ 외출 시에는 부모님께 허락을 받고 행선지와 귀가 예정 시간을 알려 드립니다.
- ▷ 외출 시 용의복장을 단정히 하고 고가품(학용품, 신발 등)을 사용하지 않으며, 질서를 지키며 학생 신분에서 어긋난 행동을 하지 않습니다.
- ▷ 불안전한 인터넷 유해 환경에 접속하지 않도록 합니다.
- ▷ 불안전한 유흥장 출입, 음주, 흡연, 무단가스나 본드 흡입 행위, 절도 등을 하지 않으며 학교 이외의 불법 집회나 불량 동아리 등에 참가하지 않습니다.
- ▷ 악물을 오남용하거나 흡연, 음주를 하지 않으며, 야영을 하거나 장거리 출타 시 반드시 학교에 신고를 하고 보호자와 동반하여 실시합니다.
- (학생 해외 연수 및 여행 시 반드시 학교에 신고를 합니다)
- ▷ 불량서클에 참가하지 않으며 컴퓨터 음란 사이트에 접속하지 않습니다.

▷ 바르고 고운 말 쓰기를 생활화 합니다

▷ 사고나 학교폭력 발생 시 곧바로 담임 선생님과 학교에 연락을 합니다.

- 교장실: 472-2119 / 교무실: 472-2100 / 행정실 : 472-2110
- 인성인권안전부장: 박기성 (010-8895-9500)
- 학교폭력전담경관: 진소정 (010-4572-4915)

▷ 집단 괴롭힘이나 성폭력 및 학교폭력의 위험이 있을 경우에는 다음의 신고 전화를 이용합니다.

- 학생고충 신고/상담 전화: 1588-7179
- 학교폭력 신고/사이버상담 전화: 1588-9128
- 대검찰청: 국번없이 1301
- 청소년보호위원회: 1388
- 여성긴급상담전화: 1366
- 군산교육지원청 Wee센터: 450-2685
- 학교폭력신고센터: 112 또는 117

• 사이버 상담

- Wee센터 홈페이지: <http://www.wee.go.kr>

- 청소년 사이버상담센터 홈페이지: <http://www.cyber1388.kr>

- 모바일 앱 : 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화> 검색

질병 감염 및 전파 예방을 위한 가정생활 매뉴얼 안내

백일해

개요

▶ **백일해균(Bordetella pertussis)**
감염에 의한 급성 호흡기 질환



감염경로

▶ 환자 또는 보균자의 **비말 감염**에 의해 전파



증상

▶ 전 연령에서 나타날 수 있으며
급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적
(발열은 심하지 않음)



예방법

▶ 생후 2,4,6개월에 DTaP 기초접종 후, 생후 15~18개월, 4~6세 DTaP, 11~12세에 Tdap 추가접종
* 매 10년마다 Tdap 또는 Td 백신으로 추가접종
▶ 성인인 과거 접종력이 없는 경우, Tdap 또는 Td 백신 최소 4주 간격으로 2회 접종하고, 2차 접종 6~12개월 후 3차 접종
* 가급적 첫 번째에 Tdap 백신 접종 권장 (적어도 한 번은 Tdap 접종)



인플루엔자

개요

▶ **인플루엔자바이러스** 감염에 의한 급성호흡기 질환



감염경로

▶ 감염된 환자의 **호흡기로부터 비말**로 전파
▶ 증상 시작 1일 전부터 발병 후 **5-7일까지** 전파



증상

▶ 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 식욕감, 식욕부진 등 **전신증상**을 보임
▶ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환 악화로 입원치료 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음



예방법

▶ 예방접종
▶ 흐르는 물에 **비누로 30초 이상** 손씻기
▶ 기침이나 재채기할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리고 하기
▶ 호흡기 증상 시 **마스크** 착용
▶ 자주 만지는 표면과 물건은 **청소와 소독**하기



2023.11.3.

질병관리청

마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고, 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.
* 가장 최근 유행: 2019년

늦가을 ~ 초봄
10월 ~ 4월

- ① 마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증 늦가을~초봄 유행
- ② 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비밀의 직접 접촉을 통해 감염
- ③ 발열, 두통, 인후통 및 2주 이상 지속되는 기침

<호흡기 감염병 예방 수칙>



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기



증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기



현자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

★감염병 발생 시, 전파 방지를 위해

- ① 등교하지 않고 담임 선생님께 알리기
- ② 병원 진료 보기
- ③ 개인 위생 수칙 준수하여 전파 예방하기
- ④ 의사 소견에 따라 일정 기간 등교 중지 후 다시 등교하기