



물놀이 안전 및 놀이기구 화상 주의 안내

신나는 여름철 물놀이! 물놀이 안전수칙을 지켜주세요.

날씨가 무더워지면서 계곡, 강, 바다 등을 찾아 수영, 뱃놀이 등 물놀이 기회가 많아짐에 따라 사고 발생 위험이 매우 높아지고 있습니다.

우리 모두 안전수칙을 준수하여 물놀이 안전사고를 예방합시다.

물놀이 안전수칙

☺ 물놀이 이전에 먼저 하여야 할 것들

- ☞ 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
 - ☞ 피부보호를 위하여 햇빛 차단 크림을 바릅니다.
 - ☞ 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씩니다.
- (※ 물놀이 중에 머리카락이 목에 감길 수 있습니다.)



☺ 물놀이를 할 때 주의해야 할 것들

- ☞ 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- ☞ 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 합니다.
- ☞ 다리에 쥐가 나면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- ☞ 다음의 증상의 있으면 물놀이를 중지합니다.
 - 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상
 - 피부에 소름이 돋을 때
- ☞ 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들어 도움을 청합니다.
- ☞ 물놀이 중에는 껌이나 사탕을 먹지 않습니다.



※ 어린이들을 위해

- 물 근처에서 아이들이 혼자 놀지 않도록 합니다.
- 친구를 밀거나 장난치지 않도록 합니다.
- 신발 등의 물건이 떠내려가도 절대 혼자 따라가서 건지려 하지 말고, 어른에게 도움을 청합니다.



‘지글지글’ 달아오른 놀이터… “화상 주의”

점점 더워지는 폭염에 대비하여 유아들의 놀이터 이용에 주의가 필요합니다.

날이 더워지면서 놀이터 놀이기구가 땀별 아래에서 뜨겁게 달궈지는 경우가 있습니다.

되도록 선선한 오전 시간에 이용하고 온도가 점점 올라가는 낮부터 오후까지는 각별한 주의가 필요하겠습니다.

가정에서도 사고 예방을 위해 주의를 기울여주시기 바랍니다.



화상 주의 안내문이 부착된 우리 유치원 놀이터

폭염 대비 3대 건강수칙 지키기

☞ 물을 자주 마십니다.

- 규칙적으로 물을 섭취해요.

☞ 시원하게 지냅니다.

- 실내온도 26도를 유지해요.

- 헐렁하고 가벼운 옷을 착용해요.

- 햇빛을 차단(모자 착용)해요.

☞ 더운 시간대에는 휴식합니다.

- 오전 12시 ~ 오후 5시에 야외활동을 자제해요.



2020. 6. 10.

고창꿈푸른유치원장