

## ( 5 ) 월 (    축 구   ) 부 프로그램 운영계획서

남원도통초등학교

프로그램명	축 구	지도강사	박용우
수강대상	전학년	강의실	체육관.운동장
지도요일	월요일.목요일	지도시수	8
지도기간	2024.5		
지도 목표	운동보단 예의범절 정의. 배려. 희생 인성교육.포지션훈련		
차시별 지도 계획			
차시	주제	학습내용	비고
1	기초체력	지구력. 민첩성.점프력. 피지컬 훈련 게임훈련	
2	기초기술 훈련	패스. 트래핑.드리블.리프팅.킥.슛팅훈련	
3	기초체력	지구력.민첩성.점프력.피지컬 훈련 게임훈련	
4	기초기술 훈련	패스.트래핑.드리블.리프팅.킥.슛팅훈련	
5	기초체력	지구력.민첩성.점프력.피지컬 훈련 게임훈련	
6	기초기술 훈련	패스.트래핑.드리블.리프팅.킥.슛팅훈련	
7	기초체력	지구력.민첩성.점프력.피지컬 훈련 게임훈련	
8	<u>기초기술훈련</u>	패스.트래핑.드리블.리프팅.킥.슛팅훈련	
9			
10			

※위 내용은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.