

3월 보건교육소식

발행일 : 2018. 3. 13
발행인 : 교장 고문석
살판이 : 교감 김재근
만든이 : 보건교사 이정솔



지나친 간섭과 과잉보호보다

칭찬과 격려로 새학기 적응을 도와야 ☺



두근거림과 설렘으로 새 학기를 시작하는 3월입니다.
귀여운 신입생의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하합니다.

부모님! 새 학년을 맞이하는 자녀에게 다정하게 하루 생활을 대화하며 따뜻한 격려와 칭찬으로 새로운 환경에 잘 적응할 수 있도록 도와주는 것이 무엇보다 중요합니다.

응급환자 발생 시 처리 안내

「학교교육과정」 중에 발생하는 모든 안전사고의 경우

- ◆ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우, **보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙**으로 합니다.
(자녀에게 연락 가능한 전화번호를 알려주세요^^)
- ◆ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근병원으로 우선 후송합니다.
- ◆ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시 119구조대에 연락하며, 보건교사 및 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

※ 근거: 교과부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼(2011)

☘ 성희롱·성폭력 고충상담창구 안내

보건실에서는 성희롱·성폭력과 관련된 괴롭힘을 당하고 있거나 고민이 있을 때 여러분을 돕기 위하여 <성 고충상담창구>를 운영하고 있으니 필요할 때 언제든지 보건실에서 상담할 수 있습니다.

- **성희롱**이란 신체적인 접촉을 얼마나 했는가의 문제가 아니며, 가벼운 추행이더라도 상대방의 동의가 없었고 당하는 사람의 심정이 용서 할 수 없을 정도의 모욕감을 느낀다면 성폭력으로 봅니다. 이럴 때에는 행위를 중지하도록 **차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현해야** 합니다.

- 우리학교 주변에 살고 있는 성폭력범죄자를 알려주는 사이트가 있습니다. (<http://www.sexoffender.go.kr/>)

감염병으로 인한 등교중지 안내

- ☘ 학교는 여러 학생들이 모여서 생활을 하고 단체급식을 함으로 전파가능성이 있다고 판단되는 질병을 앓게 되는 경우는 가정에서 격리치료를 권합니다.

☘ 전염성질환(법정전염병)이 의심되면?

담임선생님께 연락

⇒ 병원진료

⇒ 가정에서 격리치료(등교중지)

; 완치 판정 또는 전염력이 없다는 의사의 진단이 있을 때 까지 가정에서 요양하기
(학원 등에 보내지 않기)

⇒ 병명, 치료 및 격리기간이 명시된 **의사소견서**를 학교에 제출하면 출석 인정 처리됩니다.

병명	초기증상
홍역	발열, 발진, 구강점막에 좁쌀 모양의 흰점
인플루엔자	고열, 근육통, 호흡기계 증상 등
수두	발열과 동시에 발진, 수포
유행성 이하선염 (볼거리)	발열, 귀밑이 부어오름
백일해	열은 없고, 기침이 밤에 더 심함
유행성 눈병	눈의 가려움, 충혈
식중독	구토, 복통, 설사
성홍열	발열, 딸기모양의 혀가 나타남
결핵	피곤, 심한 기침, 체중 감소, 식은땀

- ☘ **봄철 미세먼지와 기온차로 인한 감기환자**(특히 목이 심하게 붓고 기침과 근육통을 호소)가 많습니다. 독감이 심한 경우 **가정에서 격리치료**를 권하며 감기에 걸린 학생은 다른 친구들에게 옮기지 않도록 **마스크 착용** 예절을 지켜주세요



보건실 이렇게 이용합니다.

보건실은 우리 학교 전체 어린이가 이용하는 곳입니다. 아픈 사람이 안정을 취하는 곳이므로, 보건실에서 지켜야 할 몇 가지 사항을 지켜 다른 사람을 배려할 줄 아는 어린이가 되도록 합니다.

- 🐾 몸이 아프면 우선 **담임선생님의 허락을 받고** 보건실로 오세요.
- 🐾 여러 명이 우르르 몰려오는 것은 좋지 않습니다. 몸이 아픈 학생과 도우미 1명만 오세요.
- 🐾 **성 고충 상담실**을 운영하고 있습니다. 성희롱,성폭력과 관련된 고민이 있거나 괴롭힘을 당하고 있다면 언제든지 보건실에 와서 상담할 수 있습니다.

건강한 학교생활 규칙

🐾 손씻기 - 1830 (하루에 8번 30초 이상)

- ① 화장실에서 나올 때
- ② 체육활동 후, 외출에서 돌아온 직후
- ③ 코를 킂 후, 기침이나 재채기를 한 후
- ④ 음식을 먹기 전



🐾 **하교 후에는 반드시 손과 발을 깨끗이 씻어 주세요.**

🐾 **손 소독 실시 : 급식실 앞, 현관 입구에 손 소독기가 설치되어 있습니다.**

🐾 양치질하기

칫솔과 치약을 준비하여, 학교에서도 매일 점심식사 후 양치를 습관화합니다.

🐾 **아침식사 :** 아침식사를 하지 않고 등교하여 배가 아파서 수업을 못 받는 경우가 많습니다. 위장의 건강뿐만 아니라 두뇌활동을 깨우는데 중요하지요. 소화되기 쉬운 음식으로 아침식사를 꼭 하고 올 수 있도록 합니다.

🐾 **벗었다 입었다 할 수 있는 외투를 입어요.**

아침 등교할 때는 따뜻하게, 낮 동안에 따뜻할 때는 벗을 수 있는 옷을 입어 몸의 체온을 조절할 하도록 해요.

🐾 **다른 친구들에게 전염시킬 우려가 있는 질병을 앓고 있을 경우는 집에서 쉬도록 합니다.**
법정 전염병의 경우 출석으로 인정하고 있어요.

🐾 개인물컵 가지고 다니기

학교 내 먹는 물은 정수기와 급식실에서 끓인 물을 제공하고 있습니다. 정수기 물은 정기적으로 필터를 교체하고 수질검사를 실시하여 안전하게 제공되고 있습니다. 안심하고 먹어도 되며 다음 규칙을 잘 지킬 수 있도록 합니다.

① **개인 컵 사용** - 개인 컵을 사용하지 않고, 친구의 컵을 돌려 마시거나, 정수기에 직접 입을 대고 마시는 행위는 A형간염, 식중독 등 전염병을 유발할 수 있습니다.

② **절대로 정수기의 물이 나오는 꼭지를 손으로 만지거나 입을 대지 않도록 합니다.**

③ 화상의 위험이 있어 **정수기 뜨거운 물은 사용을 금지합니다.** 개별적으로 켜고 사용하는 일이 없도록 잘 지켜주세요.

🐾 안전하게 행동하기

① 교실, 복도 및 계단에서 뛰어다니지 않기

② 위험한 장난 하지 않기

③ 친구와 싸우지 않기

④ 등교 후 학교 밖으로 나가지 않기

(특히 후문 도로로 뛰어나가 놀다가 교통사고가 날 수 있으므로 주의합니다.)

⑤ 낯선 사람 따라가지 않기(유괴 및 성폭력 예방)