

도통보건소식 제 2019-9호	도 통 보 건 소 식	교 훈	스스로 공부하고 바르게 행동하며 큰 꿈을 가꾸는 어린이
남원시 도통동 대교 2길 남원도통초등학교 www.dotong.es.kr ☎ 교무실(630-7070) 보건실(630-7075)			

머릿니 예방 안내문

학부모님 !!!

최근 학교와 같이 단체 생활을 하는 곳에서 머릿니가 발생되고 있습니다.

머릿니가 생기면 머리를 자주 긁는 행동을 보입니다.

아래 글을 참고 하시어 머릿니가 생기지 않도록 개인위생에 신경 써 주시기 바랍니다.

1. 머릿니 전파경로

머리끼리 서로 닿거나, 모자, 머리띠, 머리빗을 같이 사용하면 전염될 수 있고, 머릿니는 사람에게 떨어져 나오면 몇 분 견디지 못하고 죽습니다.

머릿니란?

성충인 경우 생존기간이 평균 30일이며 암수 모두 2시간 간격으로,

피를 빨고 암컷 1마리는 하루에 8~10개의 알을 낳아 번식력이 매우 빠릅니다.

머릿니 알은 '서캐'라고 부르는데 보통 귀 뒤쪽 두피에 가까운 머리카락에 붙어있습니다



2. 머릿니의 알과 비듬 등 다른 것과의 구별

★머릿니의 알(서캐)는 머리카락에 단단하게 붙어 쉽게 떨어지지 않습니다.

★머릿니의 알(서캐)는 부화가 끝난 후에도 붙어 있고 부화의 여부는 잘 알아보기 어렵습니다.

3. 머릿니 예방방법

① 매일 머리 감고 말리기 (습한 날씨에 머리 말리기를 각별히 신경씁니다.)

② 발생시-머릿니 제거를 위한 살충제 투여와 피부과 전문의 상담

③ 재감염관리-가족도 함께 머릿니나 서캐 제거

④ 가정의 이불은 세탁하여 일광 소독

(가구, 카펫, 자동차 의자 등 진공청소기로 청소)

⑤ 애견 위생관리 철저히

⑥ 알(서캐)은 손이나 참빗으로 물리적 제거

⑦ 쓰던 빗과 솔 - 뜨거운 물에 10분간 담가놓기



