

★ 드림레터 10월

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr



자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

27 호 나의 미래를 위하여 필요한 여러 능력들

미래의 나는 왜 일할까요?

일터에서 찾는 인생의 행복

원하는 환경과 직장에서 원하는 일을 하게 되는 사람은 얼마나 될까요? 한 대기업의 전임 회장은 100명 중 99명이 자신이 꿈꾸던 일과 다른 일을 하게 된다고 말했습니다. 하지만 완벽히 만족하는 일이 아닐지라도, 일터에서 행복을 찾아 나가면 그것이 퇴근 후의 삶, 즉 나의 행복과도 연결됩니다.

일, 해야 하는 의미 찾기

최근 경쟁과 성장에만 매진해 온 기업들은 무엇이 일에 의미를 부여하는지 연구하고 있는데, 실제로 미국의 한 대학교수가 직원들을 대상으로 실험을 했습니다. 직원들을 세 그룹으로 나누고, 장학금으로 쓰일 기부금을 모집하라고 했습니다. 그리고 세 그룹 중 그냥 전화를 거는 그룹, 기부금을 유치하면 금전적 혜택을 받는 그룹에 비해 장학금을 받은 학생의 사례를 읽은 그룹이 기부금을 155%나 더 많이 유치했습니다. 사람들은 **의미 있는 일을 할 때 성과가 향상되고 만족감을 느끼며 일에 헌신합니다. 또한 직업의 의미는 자신이 하는 일이 다른 사람에게 미치는 영향이나 중요성이 확장될 때 더 커질 수 있습니다.**

(출처 : 애덤 그랜트(2016), 「오리지널스」)

삶의 경력 목표와 미래

일이 나에게 어떤 의미를 가지는가는 자신의 경력을 앞으로 어떻게 쌓아나갈지를 결정하는 판단의 근거가 됩니다. 따라서 자신의 **미래목표를 분명하게 하기 위한 가장 확실하고 효과적인 방법은 자신이 추구하는 삶의 가치가 무엇인지 곰곰이 생각해보고, 이를 바탕으로 미래의 삶과 경력목표를 정하는 것**입니다. 경력목표는 어떤 상황에 있든 나답게 살 수 있는 원칙이라고 할 수 있습니다.

(출처 : 탁진국(2015), 「워커코드」)

국가직무능력표준으로 경력 목표 찾아보기

국가직무능력표준(NCS, National Competency Standards)이란 근로자가 자신의 분야에서 맡은 업무를 성공적으로 하기 위해 일반적으로 요구되는 지식, 기술, 소양 등의 내용을 국가에서 산업 부문별, 수준별로 정리한 것입니다. 직무능력은 업무 수행에 기본적으로 필요한 인지적, 정의적, 신체적인 능력인 **직업기초능력**과, 실제 직무를 수행할 때 필요한 해당 분야 특정 전공능력, 즉 **직무수행능력**으로 크게 구분 됩니다.

(출처 : 국가직무능력표준 웹사이트, www.ncs.go.kr)

직업능력 TIP

나의 발전을 위한 직업기초능력 알아보기

국가직무능력표준 중 직업기초능력(Vocational Competency) 10가지를 소개합니다!

직업기초능력이란 직무를 수행하는 데 기초가 되는 읽기, 쓰기, 말하기, 산술, 커뮤니케이션 능력 등을 말합니다. 10가지의 직업기초능력은 원활한 사회생활의 기본 요건이라고도 할 수 있습니다. 각 능력의 설명을 자세히 읽어보고 미래 사회의 바른 구성원으로 성장하기 위해 자녀가 어떤 강점을 가졌는지, 어떤 점을 더 발전시키면 좋을지 함께 알아보세요.

- 1. 의사소통능력** 문서를 읽거나 상대방의 말을 들을 때 의미를 파악하며 자기 뜻을 정확하게 표현하는 능력
- 2. 수리능력** 업무수행에 필요한 사칙연산과 통계, 확률을 이해하고 의미를 파악하여 업무에 적용하는 능력
- 3. 문제해결능력** 문제 상황이 발생하였을 경우, 창조적이고 논리적인 사고로 문제를 인식하고 해결하는 능력
- 4. 자기개발능력** 자신의 능력, 적성 등에 대한 이해를 기초로 자기 발전 목표를 스스로 수립·관리·개발해 나가는 능력
- 5. 자원관리능력** 업무를 수행하는데 필요한 자원을 확인하고, 최대한 확보하여 효율적으로 활용하는 능력
- 6. 대인관계능력** 타인과 협조적인 관계를 유지하고 갈등이 생기더라도 원만히 해결하는 능력
- 7. 정보능력** 컴퓨터 등을 사용하여 업무에 필요한 정보를 수집·분석·관리·활용하는 능력
- 8. 기술능력** 업무를 수행하면서 적절한 기술을 이해하고, 선택하여, 다양한 상황에 적용하는 능력
- 9. 조직이해능력** 직업인으로서 일상적인 직장생활에 요구되는 조직의 체제와 경영에 대해 이해하고, 세계화 시대에 적합한 국제 감각을 포함하는 능력
- 10. 직업윤리** 업무뿐만 아니라 인간에 대한 존중을 바탕으로 책임감 있고, 정직하게 업무에 임하는 자세

(출처 : 국가직무능력표준 웹사이트, www.ncs.go.kr)

PRODUCE 10, 당신의 능력에 투표하세요!

앞서 알아본 직업기초능력 10가지를 나의 미래와 경력 목표 설정에 어떻게 활용할 수 있는지 알아봅시다. 나의 꿈을 생각해보고 10가지 능력 중에서 나의 꿈을 이루기 위해 가장 필요한 두 가지를 골라보세요. 각 능력에 몇 표를 줄 것인지 생각해본 뒤 각 능력에 투표한 이유와 필요성을 정리해봅시다.

내가 되고 싶은 사람 혹은 가지고 싶은 직업 :

선호 1위

능력 :

선호 2위

능력 :



의사소통능력



수리능력



문제해결능력



자기개발능력



자원관리능력



대인관계능력



정보능력



기술능력



조직이해능력



직업윤리

_____ 능력을 1위로 선택한 이유

_____ 능력을 2위로 선택한 이유

WEEKLY NEWS



누구나 평생 고민하는
자신의 진로, 정확하게 알고
준비할 수 있다면 얼마나 좋을까요?

학부모가 궁금해 하는 자녀 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등을 제공하는 학부모 진로교육 팟캐스트, 매주 팟캐스트(iOS)&팟빵(Android)에서 만나보세요!

학부모를 위한 진로레시피 최신편 들어보기▶



<톡톡! 꿈TALK!>

진로 고민, 사연을 보내주세요~

꿈을 찾아 달려가는 학생, 아이의 미래를 위해 도움을 주고 싶은 학부모, 학생들을 더 바른 길로 인도하고 싶은 선생님의 고민을 시원하게 해결해 드립니다! 하단의 메일로 고민을 보내주시면 선정된 사연과 그에 대한 전문가답변을 드림레터 또는 진로레시피에서 소개합니다.

전국학부모지원센터 <jinrohlp@naver.com>