

드림레터 7월

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

16 호 진로체험 활동 계획하기



오디오 진로정보
진로레시피



동영상 진로탐사대
드림주니어

Q. 진로체험, 어떤 기준으로 찾으면 좋을까요?

1. <꿈, 적성, 흥미> 기준

진로체험은 자녀 스스로 진로를 탐색할 수 있는 경험을 제공한다는 점에서 매우 중요한 기회입니다. 체험을 할 때에는 **우선적으로 자녀의 꿈을 기준으로** 체험활동을 하게 하는 것이 필요합니다. 또 자신이 무엇을 할지 막연해하는 자녀에게는 평소 자녀가 잘하는 것(적성), 좋아하는 것(흥미)과 연관된 체험 활동을 하도록 지도해주세요.

2. <롤모델> 기준

자녀의 롤모델은 누구인가요? 자녀와 함께 롤모델을 설정한 이유, 롤모델에게 배울 점, 롤모델처럼 되기 위한 노력 등에 관해 이야기 나누어봅니다. 그리고 방학 때는 '롤모델과 만나기'라는 주제로 진로체험을 계획해보세요.

3. <독서 활동> 기준

학창시절에 꿈을 찾는 방법은 다양하지만, 그중에서 가장 많은 사람이 경험한 방법이 독서가 아닐까요. 책 속에는 스승도 있고 롤모델도 있습니다. **자녀가 독서를 통해 경험한 것들을 실제 체험을 통해 확장할 수 있도록** 도와주세요.

4. <버킷리스트> 기준

자녀와 버킷리스트에 대해 이야기하고 함께 작성해보세요. 자녀는 자연스럽게 자신의 행복한 꿈을 그 속에 담게 됩니다. 버킷리스트를 통해 자녀가 하고 싶은 것에 대해 알아보고, 방학 동안 자녀가 리스트에 있는 꿈을 하나씩 실현해볼 수 있도록 도와주면 어떨까요?

(참고 : 교육부, 행복한 교육, 박재조 대전둔산여고 진로진학상담부장)

진로교육 Tip. 자녀의 진로성숙도를 높여주세요

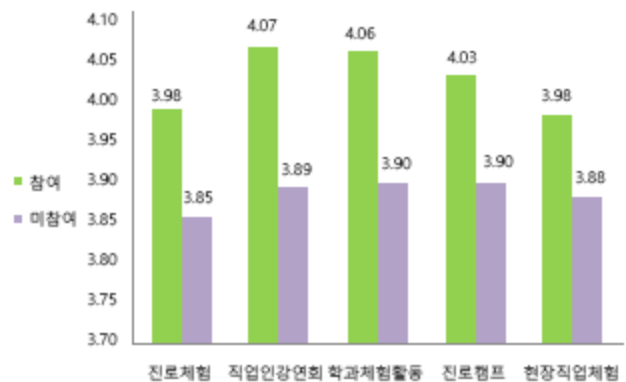
진로성숙도 : 한 개인이 발달단계 상에서 진로와 관련하여 직면하는 문제들을 해결하고 대처해 나갈 수 있는 준비도

(출처 : 한국직업능력개발원, 진로성숙도 검사개발 보고서)

진로체험은 교실을 벗어나 새로운 공간에서 새로운 인물을 만나 경험한다는 것 자체만으로도 도움이 됩니다. 진로체험을 통해 지금까지 경험해보지 못하고 막연히 알고만 있던 직업을 직접 체험함으로써 자신의 미래와 진로에 대해 고민해볼 기회를 가질 수 있습니다. 이러한 고민은 진로를 더욱 잘 설계하고 준비하도록 이끌어 줍니다. 진로체험과 진로성숙도의 관계에 관한 연구에서도 체험 유형에 상관없이 **진로체험에 참여한 학생들의 진로성숙도가 미참여 학생들에 비해 높은 것으로 나타났습니다.** 진로체험과 함께 알찬 여름방학을 보내는 것은 어떨까요?

(출처 : 커리어넷 진로인터뷰, 한국직업능력개발원 김영식 박사)

진로체험활동 참여와 진로성숙도 간의 관계



(출처 : 한국직업능력개발원 교원연구자료)

1

청소년 대덕연구현장 체험 제11회 주니어 닥터



일시 : 7월 23일 ~ 8월 18일
장소 : 대덕 특구 내 연구기관

주니어닥터(과학기술청소년박사)는 여름방학 동안 전국의 청소년들이 대덕연구개발 특구의 첨단연구현장을 체험하는 프로그램입니다.

신청방법 : 7월 9일부터 7월 13일까지
주니어닥터 홈페이지(jrdoctor.kbsi.re.kr)에서 신청

2

여름 방학 생태체험교실 꿀벌이 주는 꿀팁



일시 : 7월 27일 ~ 9월 2일
장소 : 국립과천과학관 내 생태공원, 텃밭정원, 곤충생태관

국립과천과학관 곤충생태관에서는 기획전으로 꼬마 꿀벌과 친구가 되어보는 '꿀벌이 주는 꿀팁'을 진행합니다. 자연을 관찰하고 이해해볼 수 있는 여름방학 생태체험교실도 운영할 예정이니 많은 관심을 부탁드립니다.

신청방법 : 온라인 예약 50%, 현장 접수 50%
과천과학관 홈페이지(www.sciencecenter.go.kr)
→ 예약/신청 → 전시체험 → 생태체험교육

3

수학 특별 기획전 수학나라의 엘리스



일시 : 6월 22일 ~ 9월 2일
09:30 ~ 17:30
(매주 월 휴관)
장소 : 국립부산과학관 김진재홀

수학을 보고(WATCH)
수학을 즐기고(PLAY)
수학을 발견하다(DISCOVER)

움직이는 함수, 신기한 수학시계 및 산업, 도시, 환경 등 일상생활 속에 숨어 있는 수학의 비밀을 발견해보세요!

상세정보 : 국립부산과학관 홈페이지(www.sciport.or.kr)

4

내 손으로 만드는 미디어 청소년 미디어 체험



일시 : 상시 운영(3월~11월, 화~금)
장소 : 서울시립청소년미디어센터

12세~19세를 위한 다양한 미디어 제작 체험을 진행합니다.
방송제작, 영화제작, 사진제작, 팟캐스트 제작, 중계차 운영, 홍보영상 제작 체험 중 원하는 활동에 참여해보세요!

신청방법 : 상시접수,
스스로넷 홈페이지(www.ssro.net)에서 신청

Weekly News



학부모가 궁금해하는 자녀 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등을 제공하는 학부모 진로교육 팟캐스트, **매주 화-목요일** 팟캐스트(iOS)&팟빵(Android)에서 만나보세요!

학부모를 위한 진로레시피 최신편 들어보기▶

누구나 평생 고민하는
자신의 진로, 정확하게 알고
준비할 수 있다면 얼마나 좋을까요?



<특특! 꿈TALK!>

진로 고민, 사연을 보내주세요~

꿈을 찾아 달려가는 학생, 아이의 미래를 위해 도움을 주고 싶은 학부모, 학생들을 더 바른 길로 인도하고 싶은 선생님의 고민을 시원하게 해결해 드립니다! 하단의 메일로 고민을 보내주시면 선정된 사연과 그에 대한 전문가답변을 드림레터 또는 진로레시피에서 소개합니다.

전국학부모지원센터 <jinrohelp@naver.com>