

2021학년도 동신초등학교 도란도란 상담실 소식지

‘우리들의 마음나눔터’

도란도란 상담실은 모두 함께 마음을 나누는 공간이에요.

파란 하늘과 몽글몽글한 구름을 보고 기분이 좋았던 이야기,

친구와의 오해로 다투게 되어 슬펐던 이야기,

오늘따라 내 뜻대로 풀리지 않아 속상했던 이야기,

어떤 이야기든 좋아요! 여러분의 진심 어린 이야기를 기다릴게요.♥

언제든지 상담실로 놀러오세요! :D

〈우리들의 마음나눔터〉 9월호 상담 주제

☞ ‘나의 친구관계 이해하기!’

함께 읽고 자유롭게 이야기 나누어 주세요.♡

동신초등학교 도란도란 상담실 소식지 ‘우리들의 마음나눔터’는

상담실에서 실시하는 상담 활동 및 행사를 안내하고, 다양한 상담 주제를 정리하여 제공하는 가정통신문입니다.



배움·보람·소통으로 행복한 학교

9월 상담실 소식

펴낸이: 교 장 이 순 자
살핀이: 교 감 두 정 군
엮은이: 상담교사 조 세 희
발행처: 동신초등학교 상담실
발행일: 2021년 9월 10일(금)

전라북도 정읍시 상동중앙로 15

교무실 ☎ (063)535-3264

FAX (063)531-0569

<http://dongsin4i.es.kr>

더위가 한풀 꺾이고 시원한 바람이 부는 9월, 활기찬 우리 아이들의 모습에 웃음꽃이 가득한 나날입니다. 학부모님의 가정에도 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

우리 주변에는 가족, 친구, 이웃들과 같은 수많은 중요한 사람들이 있습니다. 그중에서도 특히 청소년기 시절 아이들이 가장 중요하게 생각하는 타인은 ‘친구’입니다. 진정한 친구란 무엇인지, 나는 친구들에게 어떤 친구인지 알아보는 것은 어떨까요? 이번 9월 상담실 소식지를 통해 나를 넘어 우리 주변의 친구들에게 시선을 넓혀보는 시간을 가졌으면 좋겠습니다.

〈우리들의 마음나눔터〉 9월호 상담 주제

‘나의 친구관계 이해하기!’

내가 생각하는 진정한 친구란 무엇일까요? 잠시 눈을 감고 ‘지금 나에게 가장 중요한 친구’는 누구일지 생각해 보세요. 이제 눈을 뜨고 ‘지금 나에게 가장 중요한 친구가 누구였는지’ 확인해 보세요. 지금 내가 떠올린 중요한 친구는 분명 좋은 친구라고 생각되는 이유가 있을 거예요.

나에게 진정한 친구란 무엇인지 써보고, 다른 사람들은 ‘진정한 친구’에 대해 어떤 생각이나 느낌을 가지고 있는지 함께 살펴보세요. 어떤 점이 같고, 어떤 점이 다른가요?

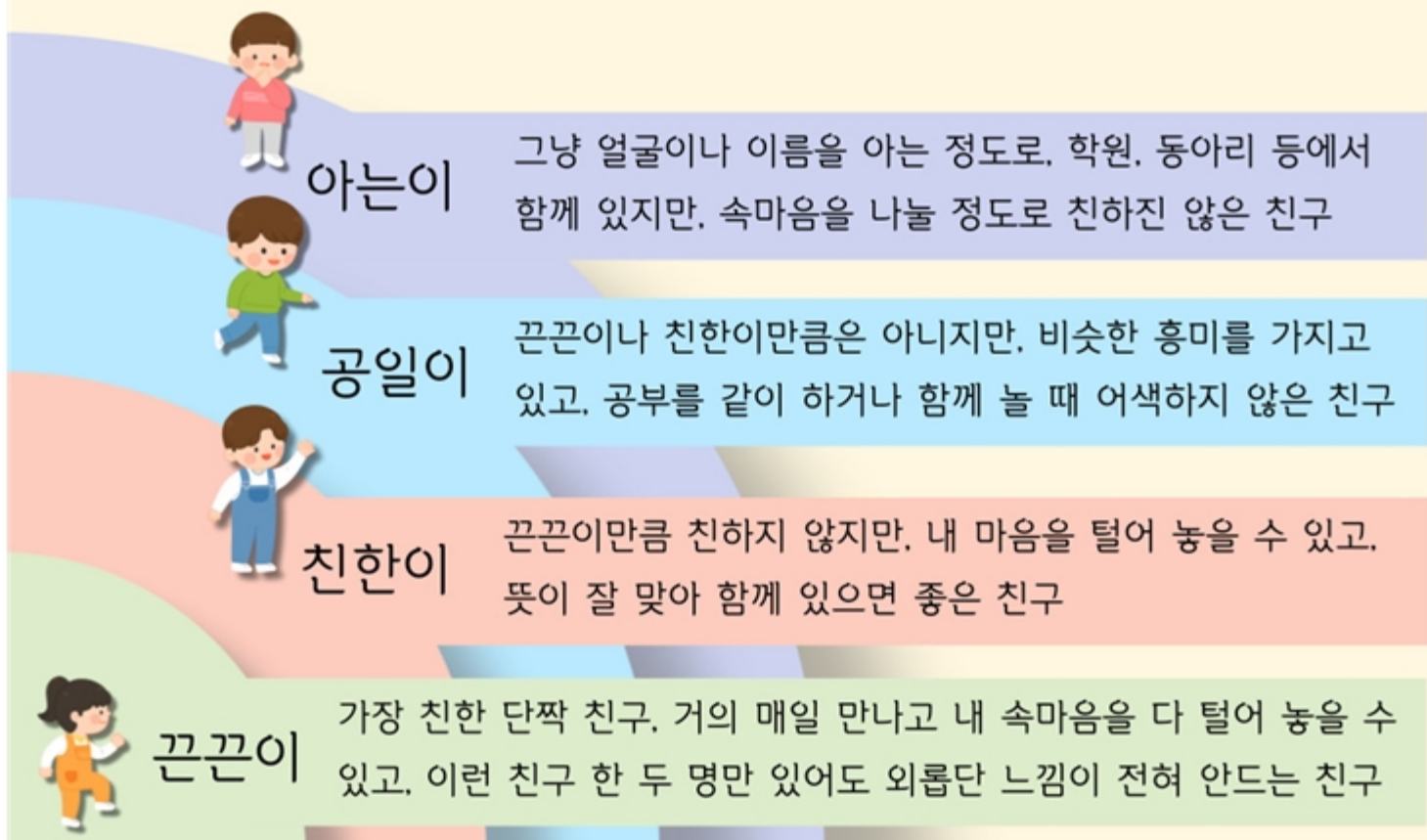
★ 내가 생각하는 진정한 친구란 무엇인가요?

- ▷ 진정한 친구란 _____이다.
왜냐하면 _____이기 때문이다.
- ▷ 예시) 진정한 친구는 ‘이불’이다. 왜냐하면 따뜻하고 편안하기 때문이다.

그렇다면 나의 주변 친구들은 어떤 친구인지, 나의 친구 관계는 어떠한지 한번 알아볼까요? 친구는 크게 네 가지로 나누어 볼 수 있어요. 바로 ‘끈끈이’, ‘친한이’, ‘공일이’, ‘아는이’예요! 그림을 통해 쉽게 알아볼까요?

[뒷장 계속]

친구 유형 4가지



나의 친구들을 위의 네 가지 친구 유형으로 나누어 보고 다음 질문에 대해 생각해봐요!

- ▷ 끈끈이와 친한이는 몇 명인가요?
 - ▷ 공일과 아는이는 주로 어디서 만나는 친구들인가요?
 - ▷ 나의 친구관계에 만족하나요?
- 만약 만족하지 못한다면 어떤 점에서 만족스럽지 않은가요?

내가 떠올린 끈끈이 친구들은 끈끈이라고 생각되는 이유가 있을 거예요! 우린 끈끈이 친구의 장점을 배울 수 있고, 다른 친구에게 내가 먼저 끈끈이 친구가 되어줄 수도 있어요! 그렇다면 내 친구 중에 끈끈이가 몇 명이나 되어야 좋을까요? **사실 끈끈이가 많을수록 좋다고 생각하는 친구들이 있겠지만, 많다고 좋은 것만은 아니예요. 오히려 너무 많으면 내 몸이 열 개가 아닌 이상 친구관계를 관리하기가 어려울 수도 있어요. 또 끈끈이가 딱 한 명만 있다면 어떨까요? 외톨이가 된 것은 아닐까 생각될 수 있지만, 나를 알아주고 내가 알아볼 수 있는 진정한 친구가 한 명이라도 있다면 우리는 행복한 인생을 살고 있는 것은 아닐까요?**

출처. 한국청소년상담복지개발원-솔리언 또래상담자 교육

티스토리 - 상담사의 힐링과 성장(<https://cus0427.tistory.com>) '진정한 친구란?(친구관계 고리만들기)'

티스토리 - 함께 걷는 아이들(<https://walkingwithus.tistory.com/>) '너의 고민을 들어줄게-솔리언 또래 상담자'

동 신 초 등 학 교 장

동신초등학교 도란도란 상담실은...

*** 언제 이용할 수 있나요?**

→ 08시 30분 ~ 16시 30분(사전 예약제)

*** 어디에 있나요?**

→ 후관 1층 중앙(도서관과 사랑반 사이)

*** 어떻게 이용할 수 있나요?**

→ 상담실로 직접 방문 또는 전화/카카오톡으로 예약하기
(예약 시 상담신청서 및 동의서 제출 안내 예정)

*** 궁금한 점은 상담실로 연락주세요!**

→ 상담실 070-4012-2008

새로운 마음으로 시작된 2학기!

따스한 마음으로 나와 내 주변 친구들을 대해주세요!

‘언제나 널 응원하는 소중한 사람들과 오늘도 행복하길!♥’