

2021학년도 동신초등학교 도란도란 상담실 소식지

# ‘우리들의 마음나눔터’

---

도란도란 상담실은 모두 함께 마음을 나누는 공간이에요.

파란 하늘과 몽글몽글한 구름을 보고 기분이 좋았던 이야기,

친구와의 오해로 다투게 되어 슬펐던 이야기,

오늘따라 내 뜻대로 풀리지 않아 속상했던 이야기,

어떤 이야기든 좋아요! 여러분의 진심 어린 이야기를 기다릴게요.♥

언제든지 상담실로 놀러오세요! :D

---

〈우리들의 마음나눔터〉 8월호 상담 주제

☞ ‘조금씩 다르지만 모두가 특별한 우리!’

함께 읽고 자유롭게 이야기 나누어 주세요.♡

동신초등학교 도란도란 상담실 소식지 ‘우리들의 마음나눔터’는

상담실에서 실시하는 상담 활동 및 행사를 안내하고, 다양한 상담 주제를 정리하여 제공하는 가정통신문입니다.



배움·보람·소통으로 행복한 학교

# 8월 상담실 소식

펴낸이: 교 장 이 순 자  
살핀이: 교 감 두 정 균  
엮은이: 상담교사 조 세 희  
발행처: 동신초등학교 상담실  
발행일: 2021년 8월 27일(금)

전라북도 정읍시 상동중앙로 15

교무실 ☎ (063)535-3264

FAX (063)531-0569

<http://dongsin4i.es.kr>

따가운 햇볕이 누그러지고 열심히 울어대던 매미도 자취를 감추기 시작하는 계절이 다가오고 있습니다. 무더위로 지친 우리 동신 가족들의 마음에도 선선한 바람이 불어오길 바랍니다.

코로나로 지친 몸과 마음을 재충전하고, 뜨겁게 타는 태양 아래에서 신나게 놀던 여름방학이 끝나고 드디어 반가운 얼굴들을 볼 수 있는 2학기가 시작되었습니다. 즐거운 2학기를 맞이하기 위해 이번 8월 소식지에서는 ‘진짜 나’에 대해 알아보고자 합니다. 이번 소식지를 통해서 서로 다름을 알고 존중하는 동신 어린이가 되었으면 좋겠습니다!

〈우리들의 마음나눔터〉 8월호 상담 주제

## ‘조금씩 다르지만 모두가 특별한 우리!’

★ 다음 문장을 읽고 머릿속으로 상상해봅시다.

- ▷ 화장을 하고 치마를 입은 남자
- ▷ 짧게 자른 머리에 오토바이를 타는 여자
- ▷ 고소한 참기름을 뿌린 아이스크림
- ▷ 달콤한 초코양념을 듬뿍 올린 치킨
- ▷ 천국의 맛과 지옥의 냄새를 가진 두리안

위 문장들을 읽고 상상하면서 어딘가 불편하고 어색한 느낌이 들지는 않았나요?

우리는 평소에 익숙한 것에 편안함을 느끼고, 익숙함이 옳다고 생각할 때가 있습니다. 또한 많은 사람들이 가는 길이 옳은 길이라고 생각할 때가 많습니다. 하지만 겉모습이 달라도 또래 친구들과 다른 선택을 해도 괜찮습니다! 우리는 모두 조금씩 다 다르기 때문이죠! ‘나’라서 ‘너’라서 괜찮은 것입니다! 그렇다면 이제 진짜 나의 모습에 대해 알아보고, 서로 다름을 인정하는 동신 어린이가 되기로 해요!

[뒷장 계속]



## < ‘개인취향’입니다! 존중해주세요!♥ >

- 나는 기꺼이 또래 친구들과 다른 선택을 할 수 있나요?
- 다른 사람들이 가는 길이 아닌 나만의 길을 향해 갈 수 있는 용기가 있나요?

이 질문에 모두 자신있게 대답할 수 있는지 생각해봅시다! 모두가 ‘예’라고 할 때 나 혼자 ‘아니오’라고 이야기하기는 어렵습니다. 하지만 우리는 모두 다르기 때문에 기꺼이 다른 선택을 해도 괜찮습니다. **나다움을** 표현하고 **서로의 개성을 존중**해주는 우리가 되기로 노력해봅시다!



## 개취 존중해주세요!

나만의 취향을 공유하고, 서로 다름을 인정해주세요! ★

1. 내가 좋아하는 음식은? ( )



2. 내가 좋아하는 날씨, 계절은? ( )



3. 내가 좋아하는 동물은? ( )

4. 내가 좋아하는 색은? ( )

5. 요즘 자주 듣는 노래는? ( )

6. 지금 나의 카톡 프사, 상메는? ( )

7. 내가 불편해하는 친구 유형은? ( )

8. 나랑 친해지는 방법은? ( )

9. 내가 가장 행복할 때는? ( )

출처: 창샘스쿨 - [창샘스쿨 다독다독(그림책)] ‘‘우리‘달라도 괜찮아. 나라서, 너라서 괜찮아.’

동 신 초 등 학 교 장

# **동신초등학교 도란도란 상담실은...**

## **\* 언제 이용할 수 있나요?**

→ 08시 30분 ~ 16시 30분(사전 예약제)

## **\* 어디에 있나요?**

→ 후관 1층 중앙(도서관과 사랑반 사이)

## **\* 어떻게 이용할 수 있나요?**

→ 상담실로 직접 방문 또는 전화/카카오톡으로 예약하기  
(예약 시 상담신청서 및 동의서 제출 안내 예정)

## **\* 궁금한 점은 상담실로 연락주세요!**

→ 상담실 070-4012-2008

**몸도 마음도 건강하게 재충전하고 다시 시작된 학교생활!**

**그동안 달라진 친구들, 선생님과 반갑게 안부 인사를 나눠보아요!**

**‘건강하게 다시 만나서 너무 반가워!♥’**