

3학년 수영체험학습에 따른 안내

봄꽃에 설레는 4월입니다. 부모님 안녕하십니까?

잘 아시는 바와 같이 올해는 3~5학년 학생을 대상으로 수영체험이 진행됩니다. 단순히 수영의 방법을 익히는데 목적이 있는 것이 아니라, 물에 빠지게 되는 만일의 사태에 대비해 물에서 생존하는 방법을 익히는 '생존수영'을 학습하게 됩니다. 아래의 내용을 참고해 주시기 바랍니다.

1. 기간

학년 반	3-1	3-2	3-3	3-4
수영체험학습일	4월 23일 ~ 27일	4월 23일 ~ 27일	5월 16일 ~ 18일 5월 23일 ~ 24일	9월 3일 ~ 9일7일
체험 장소	학생복지회관	학생복지회관	YMCA수영장	YMCA수영장

2. 일일 시간표

프로그램	시 간	내 용
오전 수영체험	09:15~09:30	입 실
	09:30~11:30	준비운동, 수영수업(2시간)
	11:30~11:50	샤워 및 퇴실

	월	화	수	목	금
오후 학교수업	6교시 후 하교	6교시 후 하교	5교시 후 하교	6교시 후 하교	6교시 후 하교

3. 학습내용: 물에 뜨는 법, 구명조끼 착용법, 탈출법 등 기본적 생존수영 방법

4. 지도방법

- 1) 아침 9시 해당 수영장으로 출발, 12시에 학교로 돌아와 점심급식. 버스 이동
- 2) 1개 학급 단위로 2시간씩×5일(학급당 총 10시간) 동안 수영강사로부터 지도 받음
- 3) 담임교사는 학생 안전 지도 (안전이동, 뛰지 않기, 개인 소지품 관리, 탈의/씻기 지도), 워크북 활용

5. 준비물: 수영복, 수모, 수경, 수건 1~2장, 세면도구, 비닐봉지, 물

6. 주의사항

- 1) 래쉬가드를 입으면 레일에 걸려 사고로 이어질 수 있고, 수영하는 학생들도 불편함을 겪습니다. 올해 부터는 **래쉬가드 착용 학생은 수영장 입장을 불허**한다고 합니다. **미리 실내수영장용 수영복을 준비**할 수 있도록 해주세요.
- 2) 수영체험학습기간 동안 다른 일반 성인과 구분지어 수영지도 합니다. 간혹 우리 학생들과 일반성인이 샤워를 같이 하는 등 불편한 점이 있을 수 있으나 이 또한 사전지도로 안내합니다.
- 3) 활동이 많아 목이 마를 수 있으니 개인 물병에 물을 담아 오는 것이 좋습니다.
- 4) 여학생의 경우 머리를 묶고 오거나 머리끈을 준비합니다. 목걸이, 팔찌, 귀걸이 등은 안전사고, 분실의 위험이 있으므로 착용하지 않도록 해주세요.

7. 협조사항

- 1) 개인적인 사정으로 수영체험학습에 참가하기 어려운 학생은 교내학습활동으로 대체 가능하오니 미리 알려주시기 바랍니다.
- 2) 3학년이 되어 처음하는 수영체험이라 스스로 씻고 정리하는 것이 미숙할 수 있습니다. 이에 학교에서는 남, 여 탈의실에 교사 1명씩 배치하여 도움을 주려고 합니다. 또한 학생들이 서로 도와가며 수영체험에 참여할 수 있도록 지도하겠습니다. 가정에서도 스스로 준비하고 정리할 수 있도록 격려해주세요.

2018년 4월 17일

동신초등학교 3학년 담임 일동