


「마음을 채우는 글림의 인문학」

■ 기 간 2019.9.18. ~ 11.20. (수) 매주 수요일 19:20~21:20

■ 장 소 전라북도교육문화회관 2층 교육4실

■ 대 상 학생 및 지역주민 각 주제별 50여명

강연 주제	일자	분야	일자별 강연 부제	강사	비고
100세시대 건강관리	9.18.	건강	어깨관절 부상과 통증해소를 위한 재활운동	김용권	<경 력> - 전주본병원 스포츠재활원장 /(주)본스포츠재활센터 대표 - 전주대학교 운동처방학과 객원교수 - 전북현대모터스FC 스포츠과학 자문교수 - (전)서울아산병원 운동처방실장 - (전) 레슬링 국가대표팀 전임 의무팀닥터 <저 서> - 노인운동의학 가이드라인 외 4권
	9.25.		허리 부상과 통증해소를 위한 재활운동		
	10.2.		무릎과 발목 부상과 통증해소를 위한 재활운동		
당신의 사랑, 소통되게 하라	10.16.	심리	사랑의 온도 1% 차이	박은선	<경 력> - 양궁 국가대표 선수단 심리 멘탈코칭 전문코치 - 포스코(광양, 포항) 코칭 리더십 및 긍정마인드 강의 - 공무원 교육원, 교육연수원, 소방 교육원 출강 등 <저서> - 코칭으로 나를 빛내라
	10.23.		브라보 마이 라이프		
	10.30.		소통으로 리드하라		
내몸을 살리는 우리약초	11.6	민간요법	재미있는 식물의 신화	허은선	<경 력> - 지리산약초학교, 농업회사법인(유)헤스 대표, 국립종자원 민간육종가협회 임원 - 청소년 CEO 프로젝트 운영, 별교제일고, 남원 제일고 외 강의 - 남원 시청, 국립종자원 강의외 다수 강의 - 전남 CBS 라디오 허은선의 약초이야기 진행 - 농민신문 허은선의 우리약초이야기 연재 <수상경력> - 2009 농림수산식품부 장관상 수상 - 2007 농림부장관상 수상
	11.13.		금단의 약 홍화이야기		
	11.20		내몸을 살리는 우리 약초		

 전라북도교육문화회관

www.jec.go.kr

☎ 270-1692