



세계를 품어 미래를 열어가는 동계초등학교

## 동 계 가 정 통 신



순창군 동계면 동계로 35번지 / 교무실 : 652-4043 / 행정실 : 652-4078 / <www.donggye.es.kr>

### - 학생 소변검사 안내 -

학부모님 안녕하십니까? 학생 소변검사에 대한 안내입니다.

학교에서 실시하는 소변검사는 신장의 기능을 알아보는 가장 기초적인 검사입니다. 청소년기의 대표적 신장질환인 만성사구체신염은 특별한 자각 증상 없이 혈뇨나 단백뇨만 나타나는데 소변검사를 받지 않고는 이를 확인할 수가 없습니다. 또한 많은 경우 성인기 만성신부전으로 진행되어 신장기능이 상당히 저하된 후 발견되기도 합니다.

안내문을 참고하셔서 정확한 검사가 되도록 협조 부탁드립니다.

1. 검사 일시 : 2025년 5월 20일(화)
2. 검사 대상 : 2.3.5.6학년 학생(21명)
3. 검사 장소 : 각 반 교실
4. 검사 종목 : 단백뇨, 당, 잠혈, PH(산도측정) 등 4종
5. 검사 기관 : 한국학교보건협회전북지부
6. 검사 비용 : 없음(학교회계비 부담)
7. 검사 방법 : 임상병리사가 각 교실 순회하며 스틱검사 실시
  - ※검사 후 이상 소견을 보이는 학생 : 추후 개별 통지, 뇨당 유소견자에게는 전북대병원 소아청소년과에서 무료 정밀검진 실시함(학부모 동행)
  - ※ 그 외의 유소견자는 일반 의료기관에서 개별 2차 검진 실시
8. 검사 시 주의사항
  - 1) 검사 전일 과일이나 채소, 비타민C, 단음식(사탕, 초콜렛, 탄산음료 등), 우유, 고기류 등을 지나치게 많이 먹지 마세요. (식사나 물 섭취는 평소대로 하시면 됩니다.)
  - 2) 검사 전 영양제 및 약물복용을 자제하도록 하고, 부득이 약물을 복용하는 경우에는 사전에 검사요원에게 알려주세요.
  - 3) 생리중인 학생은 검사요원에게 알려주세요.
9. 뇨검사의 중요성



신장은 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 집단 뇨검사가 필수입니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.



자각증상을 느끼기 어렵습니다.

만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 다뇨증 등의 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이 요법으로는 치료가 불가능하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.



조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성신부전은 투석이나 이식 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.

2025. 5. 8.

동 계 초 등 학 교 장