

5월은 따뜻한 가정의 달입니다. 부모는 자녀들에게 그때그때 따뜻한 눈길, 따뜻한 말 한마디, 따뜻한 몸짓으로 자녀를 사랑해주어 그 사랑이 잘 전달됩니다. 날씨가 따뜻해 활동이 많은 달이므로 자녀가 집에 돌아오면 얼굴, 손, 발을 비누로 깨끗이 씻는 생활이 습관화되도록 지도하여 주시기 바랍니다.

코로나19 감염병 등급 '1급' -> '2급' 하향 조정

구분	제1급감염병 (현재)	제2급감염병	
		격리의무 유지 (여행기 ^{42~44})	격리 권고 전환 (안착기)
신고	전수 감시, 즉시 신고	전수 감시, 24시간내 신고	
격리여부	<ul style="list-style-type: none"> • 법적 격리 의무 부과 • 확진환자 격리 입원치료 원칙 • 전실 및 종업시설을 갖춘 1인 병실 등 활용 • 재택시설 격리치료 가능 	<ul style="list-style-type: none"> • 법적 격리 의무 미부과 • 병원 내 감염전파 방지 감염 관리 • 재택 등 자율관리 	
격리통지 강제처분	<ul style="list-style-type: none"> • 질병청장, 시도지사, 시군구청장이 통지 • 격리위반시 1년이하 징역 · 1천만원이하 벌금 	<ul style="list-style-type: none"> • 의료기관 자체 관리 • 법적 강제 없음 	
치료지원	<ul style="list-style-type: none"> • 입원시설·재택 등 치료비 전액 정부지원 • 건강보험 수가, 정부예산에 의한 보상 등 	<ul style="list-style-type: none"> • 건강보험 수가 • 환자 본인부담 • 단, 코로나19 입원치료비 지원은 단계적 축소 	
생활지원	<ul style="list-style-type: none"> • 생활지원비(일 지원액 2만원) • 유급휴가비(중소기업, 일 45만원 상한) 등 	<ul style="list-style-type: none"> • 격리 의무 미부과로 지원 중단 	

* 제1급: 에볼라, 사스, 메르스, 패스트 등 17종 / 제2급: 결핵, 홍역, 콜레라, 수두 등 21종

2021.05.03

질병관리청

우리 가족 지키는 기본 방역수칙



5월 31일 세계 금연의 날



매년 5월 31일은 세계 금연의 날(World No Tobacco day)로 1987년 세계 보건 기구(WHO)가 지정했습니다. 1년 중 단 하루만이라도 담배의 해가 없는 세계를 만들고 나아가 흡연자가 없는 세계를 만들자는 것이 WHO의 의지입니다.

청소년 흡연 왜 위험한가?



어린이 유괴예방법



HPV예방접종 안내

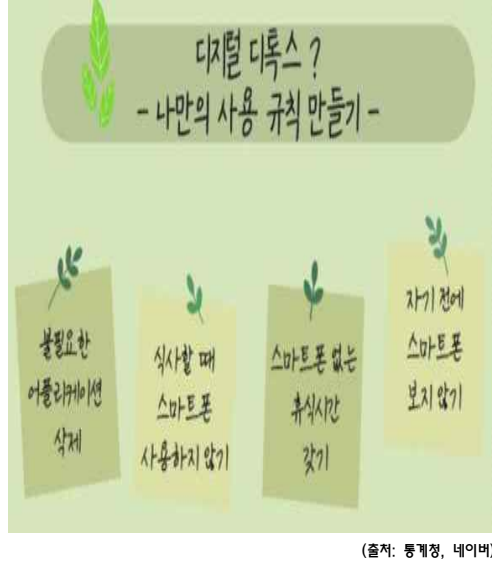


체중조절을 위한 운동 처방



디지털 피로증후군 예방

코로나19 장기화로 집에 머무는 “집콕” 생활과 “스마트 폰” 이 부르는 디지털 질병으로 디지털 피로가 누적되었을 때 나타나는 증상은 안구건조증, 거북목증후군, 손목터널 증후군 등이 있습니다. 세계적으로 디지털 중독에 대한 우려가 커지고 있는 가운데 이에 대한 처방으로 **디지털 디톡스**가 등장했습니다.



(출처: 통계청, 네이버)