

본교 입학과 새 학년 됨을 진심으로 축하합니다. **아린 시절의 건강습관은 평생 건강의 밑거름**이 됩니다. 손 씻기, 규칙적인 생활, 식사 후 양치질하는 습관, 음식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹기 등 좋은 건강 습관으로 내 몸의 건강을 지키도록 합니다. 보건소식은 학생들과 선생님, 그리고 가족들의 건강증진을 위해 매월 초 발행합니다.

학교 감염병 예방 안내

< 학교에서 걸리기 쉬운 감염병 >

병명	초기증상	등교 중지 기간
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지 (발진 하루전 ~ 7일간)
인플루엔자	고열, 근육통, 호흡기증상(기침, 기래 등)	발병 후 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지
홍역	발열, 발진, 구강점막에 좁쌀모양의 흰 점	열이 내리고 3일이 지난 때까지 (발진 발생4일전~발진후 5일까지)
수족구병	발열, 발바닥, 구강내 수포 및 궤양	수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지
결핵	피곤, 기침, 체중감소, 식은 땀	치료시작 후 2주까지
풍진	가벼운 감기증상, 발열, 발진	모든 발진이 딱지가 될 때까지 (발진이 나오기 1주일 전~발진 후 4일간)
일본뇌염	고열, 피로	급성증상이 완전히 나을 때까지
유행성 이하선염	발열, 식욕부진, 귀밑 부종	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
A형간염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달	감염자의 경우 증상 발생후 2주간

감염병이 의심된다면?

- ① 담임선생님께 연락 → ② 반드시 병원진료 → ③ 가정에서 격리치료 (등교중지실시)
- ④ 완치 후 병명과 치료 및 격리기간이 명시된 의사소견서를 학교로 제출(출석 인정)

※ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에게 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

학교 응급환자 관리 안내

학교생활 중 발생하는 응급상황에 대한 신속하고 체계적인 구급처치 및 후송을 위하여, 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 알려드립니다.

▶ 위급한 응급상황 시에는 학부모님께 연락 후, 보건교사 및 담임교사가 동행하며, 필요한 경우 119 구급대에 먼저 연락하여 인근병원으로 후송합니다.

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우에는, 학부모님께 연락하여 가정에 인계함을 원칙으로 합니다.

▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

[근거 : 응급의료에 관한 법률 제2조, 교육부 학교응급관리 매뉴얼]

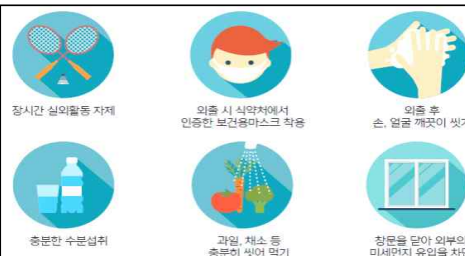
미세먼지 대응 요령

안전한 학교 환경을 구축하고 고농도 미세먼지로 부터 학생을 보호하기 위하여 고농도 미세먼지 대응 행동 요령을 참고해 주시기 바랍니다. 본교에서는 미세먼지 예보 상황을 주기적으로 확인하여 실외 활동 및 체육활동을 조정하고 있습니다.

미세먼지 노출 후 나타나는 증상



미세먼지 농도 높은 날 행동요령



3월 24일 '세계 결핵의 날'

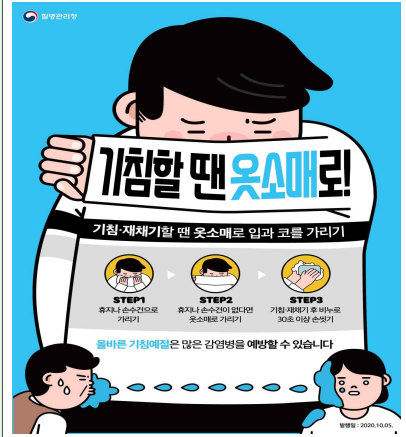
감염 경로
결핵균은 결핵환자의 말, 기침, 재채기 등에 의해 공기 중에 나왔다가, 다른 사람이 숨을 쉴 때 공기와 함께 들어가서 결핵을 일으킴

누가 걸리나요?
① 영양결핍자, 노약자, 어린이, 면역이 약한 사람 등 누구에게나 올 수 있음.
② 건강관리(위생, 섭식 등)를 잘하지 못하는 중고등 학생에게 집단발병이 증가하고 있음

증상 (발병 초기)
① 잦은 기침 : 2주 이상 지속되는 기침 (감기약을 먹어도 치료가 되지 않음)
② 객혈 : 처음에는 설탕색을 띠다가 점점 양이 줄어들면서 색이 검어짐
③ 호흡곤란, 무력감과 미열, 체중감소, 식욕부진, 식은땀

치료
항결핵제 치료를 통해 감염력이 현저히 저하되거나 없어지며, 통원치료하면서 일상생활 가능

- 결핵 예방**
- ① 햇빛소독(결핵균은 열과 햇빛에 약함)
 - ② 손씻기 철저, 충분한 휴식과 섭취
 - ③ 가족 구성원 중 누군가 결핵에 걸렸다면 가족 모두 보건소 등에서 결핵검사 받기
 - ④ 결핵 감염 진단받은 학생은 학교에 알리고, 기침과 재채기 시에 코와 입을 휴지로 가리며, 정확한 약물복용을 통한 치료 받기
- ▶ 호흡기 감염병 예방을 위한 기침 예절은 이렇게



디지털성범죄 예방 웹툰

