

귀여운 신입생의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하합니다. **어린 시절의 건강습관은 평생 건강의 밑거름**이 됩니다. 손 씻기, 규칙적인 생활, 식사 후 양치질하는 습관, 음식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹기 등 좋은 건강 습관으로 내 몸의 건강을 지킴으로써 건강을 지키도록 합니다. 보건소식은 학생들과 선생님, 그리고 가족들의 건강증진을 위해 매월 초 발행합니다.

감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.



< 학교에서 걸리기 쉬운 감염병 >

병명	초기 증상	등교 중지 기간
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때 까지 (발진 하루전 ~ 7일간)
인플루엔자	고열, 근육통, 호흡기증상	발병 후 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지
홍역	발열, 발진, 구강점막에 좁쌀모양의 흰 점	열이 내리고 3일이 지난 때까지(발진 발생4일전-발진후 5일까지)
수족구병	발열, 발바닥, 구강내 수포 및 궤양	수포 발생후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지
결핵	피곤, 기침, 체중감소, 식은 땀	치료시작 후 2주까지
풍진	가벼운 감기증상, 발열, 발진	모든 발진이 딱지가 될 때 까지(발진이 나오기 1주일 전-발진 후 4일간)
일본뇌염	고열, 피로	급성증상이 완전히 나을 때까지
유행성 이하선염	발열, 식욕부진, 귀밑 부종	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
A형간염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달	감염자의 경우 증상 발생후 2주간

학교 응급환자 관리 안내

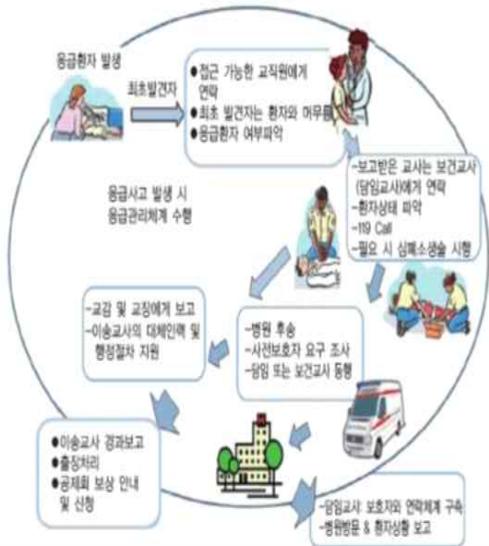
학교생활 중 발생하는 응급상황에 대한 신속하고 체계적인 구급처치 및 후송을 위하여, 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 알려 드립니다.

▶ 위급한 응급상황 시에는 학부모님께 연락 후, 보건교사 및 담임교사가 동행하며, **필요한 경우 119 구급대에 먼저 연락하여 인근병원으로 후송합니다.**

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우에는, **학부모님께 연락하여 가정에 인계함을 원칙**으로 합니다.

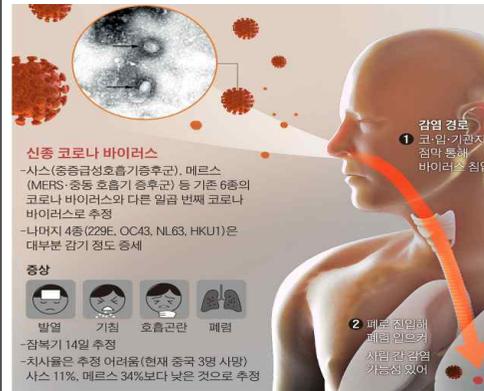
▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교 안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

[근거 : 응급의료에 관한 법률 제2조, 교과부 학교응급관리 매뉴얼]



< 학교 내 응급상황 발생시 흐름도 >

코로나19 바이러스 예방



일반국민 예방수칙

- 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- 사람 많은 곳은 방문 자제
- 발열, 호흡기증상(기침, 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉 피하기

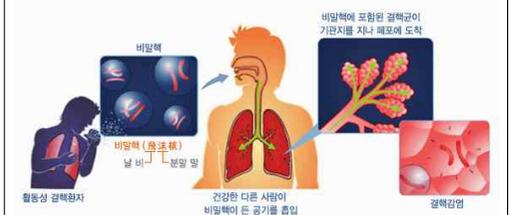
국내 코로나19 유행지역 행동수칙

- 외출 및 타 지역 방문을 자제하기
- 격리자는 의료인, 방역당국의 지시 철저히 따르기



3월 24일 '세계 결핵의 날'

결핵은 공기로 감염되는 제3군 법정감염병으로 학생들은 교실에서 장시간 함께 생활하기 때문에 결핵 환자가 한 명이라도 발생하면 급속도로 확산되기 쉬운 호흡기 감염병입니다. 주로 폐 결핵 환자로부터 나온 미세한 침방울 혹은 비말핵(droplet nuclei: 기침이나 재채기로 결핵균이 들어 있는 입자가 공기 중에 나와 날아다니기 쉬운 형태로 된 것)에 의해 감염됩니다.



결핵 증상
2주 이상 지속되는 잦은 기침, 가래, 객혈, 무력감과 미열, 호흡곤란, 가슴통증, 수면 시 식은땀

결핵 치료
결핵은 치료만 제대로 하면 완치가 가능한 질병입니다.
① 결핵치료약은 반드시 결핵전문의를에게 처방받는다.
② 분량의 약을 정해진 시간에 규칙적으로 복용한다.
③ 진단에 따라 6~18개월 이상 임의 없이 복용한다.
④ 2주 이상 지속되는 기침시에는 반드시 검사한다.

- 예방법**
- ① 교실 환기 실시 (하루 3회 이상 창문 열기)
 - ② 균형잡힌 영양섭취: 무리한 다이어트, 편식x
 - ③ 규칙적인 식사 및 수면습관, 체력강화하기
 - ④ 기침하는 사람은 꼭 **마스크를 쓰기**
 - ⑤ **2주이상 감기지속시 결핵검진 (병원, 보건소 방문)**
 - ⑥ 밀폐된 공간(PC방, 노래방 등) 가지 않기
 - ⑦ **정결한 위생습관 (양치질, 손씻기, 기침예절)**

[출처: 결핵관리협회, 질병관리본부]

