



귀여운 신입생의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하합니다. **어린 시절의 건강습관은 평생 건강의 밑거름**이 됩니다. 손 씻기, 규칙적인 생활, 식사 후 양치질하는 습관, 음식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹기 등 좋은 건강 습관으로 내 몸의 건강을 지킴으로써 합니다. 보건소식은 학생들과 선생님, 그리고 가족들의 건강증진을 위해 매월 초 발행합니다.

## 감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.



### < 학교에서 걸리기 쉬운 감염병 >

병명	초기 증상	등교 중지 기간
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지 (발진 하루전 ~ 7일간)
인플루엔자	고열, 근육통, 호흡기증상	발병 후 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지
홍역	발열, 발진, 구강점막에 좁쌀모양의 흰 점	열이 내리고 3일이 지난 날 때까지(발진 발생4일전~발진후 5일까지)
수족구병	발열, 발바닥, 구강내 수포 및 궤양	수포 발생후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지
결핵	피곤, 기침, 체중감소, 식은 땀	치료시작 후 2주까지
풍진	가벼운 감기증상, 발열, 발진	모든 발진이 딱지가 될 때까지(발진이 나오기 1주일 전-발진 후 4일간)
일본뇌염	고열, 피로	급성증상이 완전히 나을 때까지
유행성 이하선염	발열, 식욕부진, 귀밑 부종	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
A형간염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달	감염자의 경우 증상 발생후 2주간

## 학교 응급환자 관리 안내

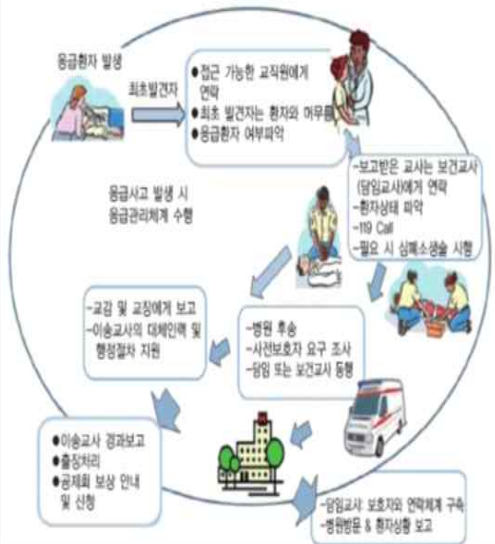
학교생활 중 발생하는 응급상황에 대한 신속하고 체계적인 구급처치 및 후송을 위하여, 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 알려 드립니다.

▶ 위급한 응급상황 시에는 학부모님께 연락 후, 보건교사 및 담임교사가 동행하며, 필요한 경우 119 구급대에 먼저 연락하여 인근병원으로 후송합니다.

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우에는, 학부모님께 연락하여 가정에 인계함을 원칙으로 합니다.

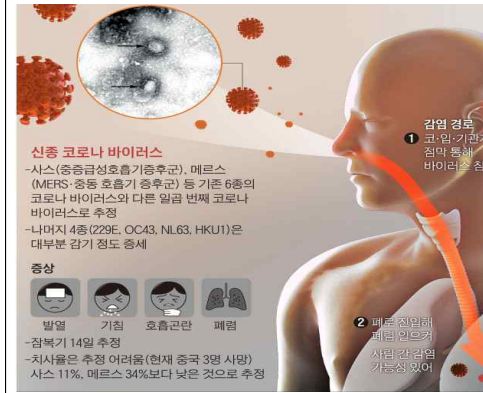
▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교 안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

[근거 : 응급의료에 관한 법률 제2조, 교과부 학교응급관리 매뉴얼]



### < 학교 내 응급상황 발생시 흐름도 >

## 코로나19 바이러스 예방



### 일반국민 예방수칙

- ☑ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ☑ 사람 많은 곳은 방문 자제
- ☑ 발열, 호흡기증상(기침, 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉 피하기

3/6

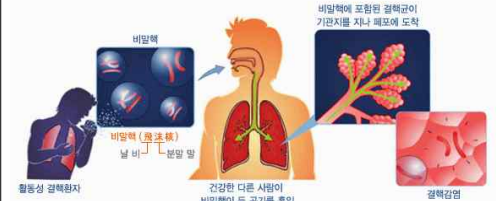
### 국내 코로나19 유행지역 행동수칙

- ☑ 외출 및 타 지역 방문을 자제하기
- ☑ 격리자는 의료인, 방역당국의 지시 철저히 따르기

6/6

## 3월 24일 '세계 결핵의 날'

결핵은 공기로 감염되는 제3군 법정감염병으로 학생들은 교실에서 장시간 함께 생활하기 때문에 결핵 환자가 한 명이라도 발생하면 급속도로 확산되기 쉬운 호흡기 감염병입니다. 주로 폐 결핵 환자로부터 나온 미세한 침방울 혹은 비말핵(droplet nuclei: 기침이나 재채기로 결핵균이 들어 있는 입자가 공기 중에 나와 날아다니기 쉬운 형태로 된 것)에 의해 감염됩니다.



### □ 결핵 증상

2주 이상 지속되는 잦은 기침, 가래, 객혈, 무력감과 미열, 호흡곤란, 가슴통증, 수면 시 식은땀

### □ 결핵 치료

결핵은 치료만 제대로 하면 완치가 가능한 질병입니다.

- ① 결핵치료약은 반드시 결핵전문의에게 처방받는다.
- ② 분량의 약을 정해진 시간에 규칙적으로 복용한다.
- ③ 진단에 따라 6~18개월 이상 임의 없이 복용한다.
- ④ 2주 이상 지속되는 기침시에는 반드시 검사를 받는다.

### □ 예방법

- ① 교실 환기 실시 (하루 3회 이상 창문 열기)
- ② 균형잡힌 영양섭취: 무리한 다이어트, 편식x
- ③ 규칙적인 식사 및 수면습관, 체력강화하기
- ④ 기침하는 사람은 꼭 마스크를 쓰기
- ⑤ 2주이상 감기지속시 결핵검진 (병원, 보건소 방문)
- ⑥ 밀폐된 공간(PC방, 노래방 등) 가지 않기
- ⑦ 청결한 위생습관 (양치질, 손씻기, 기침예절)

[출처: 결핵관리협회, 질병관리본부]

