



귀여운 신입생의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하합니다. **어린 시절의 건강습관은 평생 건강의 밑거름**이 됩니다. 손 씻기, 규칙적인 생활, 식사 후 양치질하는 습관, 음식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹기 등 좋은 건강 습관으로 내 몸의 건강을 지키도록 합니다. 보건소식은 학생들과 선생님, 그리고 가족들의 건강증진을 위해 매월 초 발행합니다.

약령기에 걸리기 쉬운 감염병

| 병명 | 초기증상 | 통교중지기간 |
|-----------|----------------------------|-------------------------------|
| 수두 | 발열과 동시에 발진, 수포 | 모든 발진이 딱지가 될 때 까지 |
| 홍역 | 발열 발진 구강점막에 좁쌀모양의 원점 | 발진이 나타난 후 4일까지 |
| 풍진 | 감기증상발열과 발진 | 모든 발진이 딱지가 될 때까지(발진이 없어질 때까지) |
| 인플루엔자(독감) | 발열(37.8도이상), 기침, 콧물, 근육통 등 | 열이 내리고 2일 후 까지 |
| 유행성이하선염 | 발열, 귀밑이 부어오름 | 종창 후 9일까지 |
| 유행성결막염 | 종결, 안구통증 눈부심 | 증상이 사라진 후 2일까지 |

◆ 감염병(법정 감염병)에 걸리면?

질병명과 치료 및 격리 기간이 명시된 **의사소견서**를 학교에 제출하면 **결석처리하지 않아요.**
(법정감염병 출석 인정)



① 담임선생님께 연락



② 반드시 병원진료



③ 가정에서격리치료
(통교중지실시)

학교 응급환자 관리 안내

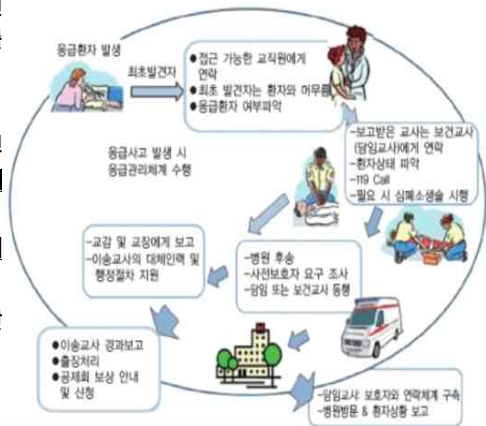
학교생활 중 발생하는 응급상황에 대한 신속하고 체계적인 구급처치 및 후송을 위하여, 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 알려 드립니다.

▶ 위급한 응급상황 시에는 학부모님께 연락 후, 보건교사 및 담임교사가 동행하며, **필요한 경우 119 구급대에 먼저 연락하여 인근병원으로 후송합니다.**

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우에는, **학부모님께 연락하여 가정에 인계함을 원칙으로 합니다.**

▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

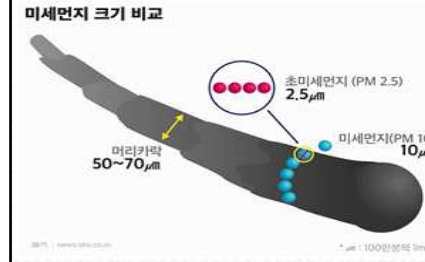
근거 : 응급의료에 관한 법률 제2조
교과부 학교응급관리 매뉴얼



< 학교 내 응급상황 발생시 흐름도 >

고농도 미세먼지 피해를 줄이는 7가지 행동

미세먼지 크기 비교

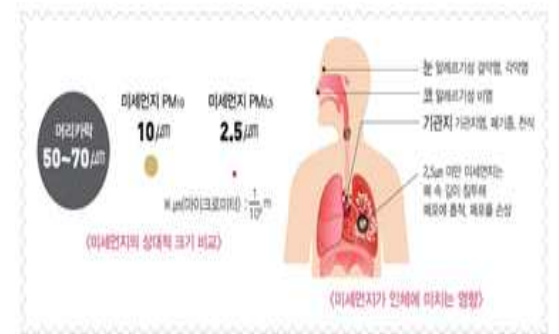


미세먼지 피해를 줄이는 7가지 행동

1. 외출은 가급적 자제하기
2. 외출 시 보건용 마스크 쓰기
3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
4. 외출 후 깨끗이 씻기
5. 물과 비타민C가 풍부한 과일, 야채 섭취하기
6. 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기
7. 대기오염 유발행위 자제하기

‘미세먼지’ 2019.2.15일 시행

1. 고농도 시 대응조치 강화
 - 자동차 운행 제한
 - 휴교/휴업, 시차 출퇴근
2. 취약계층 배려
 - 어린이, 노약자 이용지역 집중관리
 - 공기정화시설 등을 우선 지원
3. 저감조치 이행에 대한 제재
 - 저감조치 미 이행 200만원 이하 과태료
 - 운행제한 미 시행 경우 10만원 과태료
4. 미세먼지 대책 정기적 수립
 - 정부, 시도, 지자체 시책 수립
5. 미세먼지 전담 조직 강화



<출처 : 환경부>

개인위생 수칙을 잘 지키기



■ 1830 손씻기 운동 실천하기 (하루에 8번 30초간)

- ① 화장실에서 나올 때
- ② 체육활동 후, 외출에서 돌아온 직후
- ③ 코를 킂 후, 기침이나 재채기를 한 후
- ④ 음식물을 먹기 전

■ 양치질하기

칫솔과 치약을 준비하여, 학교에서도 매일 점심식사 후 양치하는 습관을 갖도록 해요.

■ 규칙적인 식사하기

아침식사는 성장기 어린이들의 집중력을 높이고, 성장을 촉진하는 중요한 요소이므로 빵이나 인스턴트보다는 **밥과 소화가되기 쉬운 반찬을 먹고 등교합니다.**

■ 기침예절 지키기

