

따뜻한 말 한마디, 따뜻한 눈빛을 나누는 사랑이 넘치는 가정의 달 5월입니다. 낮 기온이 올라가며 일교차가 큰 날씨가 반복되고 있어 호흡기질환 예방 및 감염병 예방 등 건강관리에 더 많은 관심이 필요한 시기입니다. 손 씻기, 양치질, 기침예절 지키기 등 개인위생관리수칙을 잘 실천하시기 바랍니다.

WORLD NO TOBACCO DAY

## 5월 31일 세계 금연의 날

## 청소년 흡연의 심각성

### ☞ 청소년 흡연이 특히 나쁜 이유

- 첫째,** 청소년 시절의 흡연은 건강에 더욱 해롭습니다. 청소년기는 세포, 조직, 장기 등이 아직 완전히 성숙하지 않은 상태이므로 담배와 같은 독성물질과 접촉하는 경우 그 손상 정도가 성숙한 세포나 조직에 비해 더욱 커진다.
- 둘째,** 청소년기의 흡연 시작은 성인에서의 시작보다 니코틴 중독 증에 더 깊게 빠지게 됩니다. 성장기에 있는 청소년들은 성인에 비해서 흡연으로 인한 특별한 신체적 증상을 느끼지 못하기 때문에 습관적으로 흡연하게 되고 중독에 빠지게 된다.
- 셋째,** 청소년기의 흡연의 용납은 다음 단계에서의 청소년 범죄로 연결됩니다.
- 넷째,** 흡연은 청소년의 정서적, 사회적 측면에 모두 심각한 영향을 끼칩니다.

### ☞ 청소년 흡연 왜 막아야 하나

- 흡연 시작이 어릴수록 성인 흡연자 확률 ↑
- 흡연 시작이 어릴수록 니코틴 의존도 ↑
  - 성인 흡연자의 80%가 청소년 시기에 흡연

- 흡연 시작이 어릴수록 흡연으로 인한 수명단축 ↑
- 흡연에 의한 수명단축 효과
  - 25세 이후에 흡연 시작 : 4년
  - 15세에 시작 : 8년
  - 담배 1개비에 6-7분 수명 단축

### 흡연 시작연령에 따른 폐암 발생 위험



## 가정폭력 예방

### 튼튼한 울타리가 되어주세요

아동학대 대부분이 가정에서 발생하지만, 여전히 '남의 자녀이기 때문'이라는 이유로 다른 가정의 학대 신고를 주저하고 있습니다.

### 이런 아이를 보셨다면 신고해주세요!

- 주변에서 아동의 비명, 울음소리가 계속되는 경우
- 아동의 상처에 대한 보호자의 설명이 모호한 경우
- 계절에 맞지 않거나 깨끗하지 않은 옷을 입고 다니는 경우
- 나이에 맞지 않는 성적 행동을 보이는 경우
- 유치원이나 학교에 가지 않고 동네를 배회하는 경우
- 부모를 무서워하거나 집에 가는 것을 두려워하는 경우

### Q&A

- Q. 신고해야 할 정도인지 판단이 서지 않으면 어떻게 하죠?**
- A.** 의심이 된다면 주저 말고 신고해주세요. 행위자가 학대를 인정하고 반성하더라도 예방 차원에서 개입이 필요합니다. 학대 혐의 판단은 아동보호전문기관과 경찰, 담당 공무원이 함께 내리고 적절한 조치를 취하게 됩니다.
- Q. 이웃을 신고했다가 보복당하면 어떡하죠?**
- A.** 신고자의 신원은 법으로 안전하게 보호됩니다. 염려하지 마시고 신고해주세요.

### 신고방법



iOS용



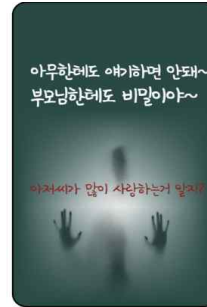
안드로이드용



### 때려야만 학대일까요?

- 때리거나 상처를 입히는 행동은 신체학대가 될 수 있습니다.
- 심한 말을 하거나 겁을 주는 행동은 정서학대가 될 수 있습니다.
- 아동을 향한 성적인 말과 행동은 성 학대가 될 수 있습니다.
- 안전하지 못한 환경에 두는 것은 방임이 될 수 있습니다.

## 디지털 성범죄 예방

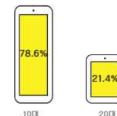


## 내 아이를 위협하는 온라인그루밍

\* 채팅 앱과 같은 온라인 매체를 통해 신뢰 관계를 형성한 후 약점을 잡아 성적 노예 혹은 돈벌이 등의 목적으로 이용하는 범죄



**발생 및 피해 현황**  
온라인그루밍은 10대 피해자가 가장 많습니다



### <온라인그루밍 예시>

미리 말한 피해를 막을 수 있어요.

“sns로 알게 된 오빠가 좋아졌어요. 그런데 자꾸 몰 사친을원해요.”

앱으로 상담해주는 성인 남성이 있어요. 좋은 분으로 생각하는데 언젠가부터 아한 이야기를 자주 해요.

트위터에 일탈 계정이 있어요. 그걸 보고 본인만 소중하고 싶다며 사진과 영상을 요구했어요. 돈을 준다 하면서요...

## 아동·청소년 대상 디지털 성범죄는 사법경찰관의 위장수사 가능

## 아동·청소년 성착취물 제작·수입·수출하는 범죄는 공소시효 폐지



아이들은 숨기려고 합니다. 미리 잘 알려주세요!

피해신고	피해상담
사이버경찰청 112	여성긴급전화 1366

## 청소년 도박문제 SOS

## 청소년 도박문제, 어떻게 알 수 있나요?



이런 친구들이 보이면 **도박문제 전문기관**의 도움이 필요할 수 있어요.

- 돈 자랑을 하고 돈을 쉽게 버는 방법을 안다고 한다.
- 친구를 사이에서 빛이 많거나 돈거래가 잦다.
- 스포츠경기 결과에 관심이 많고 승부에 민감하게 반응한다.
- 스마트폰을 자주 보고 도박관련 용어나 은어를 말한다.

## 청소년 도박문제 도움이 필요한가요?



## 일본뇌염 감염 주의

기온이 올라가면서 모기가 발생하는 계절이 찾아옵니다. 4월부터 10월까지의 모기의 활동이 활발한 시기입니다. 일본뇌염 바이러스를 가진 모기에 물리면 99% 이상은 무증상이거나 열을 동반하는 가벼운 증상을 보입니다. 하지만 드물게 급성뇌염으로 진행될 수 있고, 뇌염의 20-30%는 사망에까지 이를 수 있기 때문에 모기에 물리지 않도록 주의해야 합니다.

생후 12개월에서 만 12세 아동은 표준일정에 맞춰 예방접종을 꼭 완료할 수 있도록 해주세요.

(※일본뇌염, 가장 좋은 예방법은 예방접종!)

## 모기매개 감염병 예방수칙

- 01 외출 시 밝은 색의 긴팔, 긴바지 착용하기
- 02 모기에 물리지 않도록 기피제 사용하기
- 03 캠핑이나 야외에서 취침 시 모기장 사용하기
- 04 집 주변 고여있는 물 없애기