

새 학기가 시작되었습니다. 3월 환절기에는 몸의 면역력이 떨어지면서 감기나 다른 감염병에 잘 걸리게 됩니다. 면역력 강화를 위해 기온에 맞는 옷 입기, 아침 식사하고 등교하기, 충분한 영양 섭취하기, 적당한 수면과 휴식 취하기, 가벼운 운동하기, 하루 8회 이상 손 씻기 등의 건강에 좋은 습관을 길러 즐거운 학교생활이 되도록 합시다.

## 코로나19 예방

### 1. 올바른 예방수칙 지키기



### 2. 사회적 거리두기



## 학교 응급환자 관리 안내

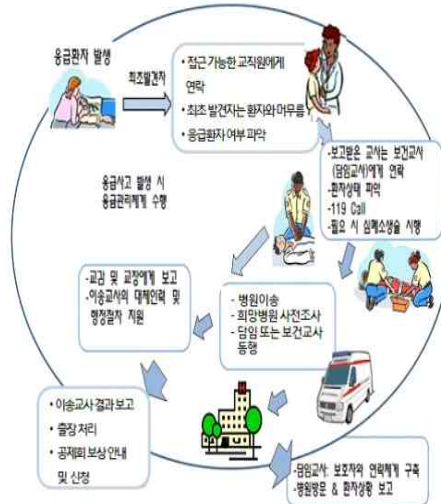
학교생활 중 발생하는 응급상황에 대한 신속하고 체계적인 구급처치 및 후송을 위하여, 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 알려 드립니다.

▶ 위급한 응급상황 시에는 학부모님께 연락 후, 보건교사 및 담임교사가 동행하며, 필요한 경우 119 구급대에 먼저 연락하여 인근병원으로 후송합니다.

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우에는, 학부모님께 연락하여 가정에서 인계함을 원칙으로 합니다.

▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교 안전준제회에 급여청구가 가능합니다.

[근거 : 응급의료에 관한 법률 제2조, 교과부 학교응급관리 매뉴얼]



< 학교 내 응급상황 발생시 흐름도 >

## 감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.



### < 학교에서 걸리기 쉬운 감염병 >

병명	초기증상	등교중지기간
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지 (발진 하루전 ~ 7일간)
인플루엔자	고열, 근육통, 호흡기증상	발병 후 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지
홍역	발열, 발진, 구강점막에 점상소양의 흰 점	열이 내리고 3일이 지날 때까지(발진 발생4일전~발진후 5일까지)
수족구병	발열, 발바닥, 구강내 수포 및 궤양	수포 발생후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지
결핵	피곤, 기침, 체중감소, 식은 땀	치료시작 후 2주까지
중진	가벼운 감기증상, 발열, 발진	모든 발진이 딱지가 될 때까지(발진이 나오기 1주일 전~발진 후 4일간)
일본뇌염	고열, 피로	금증상완전이 완전히 나을 때까지
유행성 이하선염	발열, 식욕부진, 귀밑 부종	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
A형간염	고열, 권태감, 식욕부진, 오심, 복통, 황달	감염자의 경우 증상 발생후 2주간

### ▶ 감염병에 걸리지 않으려면?

손 씻기	눈관리	기침예절
면역력 향상	상한음식, 물 조심	모기 조심

## 3월 24일 '세계 결핵의 날'

결핵은 공기로 감염되는 제3군 법정감염병으로 학생들은 교실에서 장시간 함께 생활하기 때문에 결핵 환자 한 명이라도 발생하면 급속도로 확산되기 쉬우므로 단체생활을 하는 경우에 특별한 주의가 필요합니다.

• 이럴 땐 결핵을 의심하세요!!

- 기침이 3주 이상 계속될 때
- 미열이 계속될 때
- 가래에 피가 섞여 있을 때
- 입맛이 없고 평소보다 유난히 피곤할 때
- 체중이 급격히 줄어든 때
- 수면 중 식은 땀을 흘릴 때
- 피를 토할 때

▶ 호흡기 감염병 예방을 위한 기침 예절은 이렇게



## 앗, 황사와 미세먼지

### 1. 미세먼지 많은 날 건강수칙

- 창문을 닫고 되도록 실외공기 차단
- 학교에서는 실외 활동 자제
- 외출 시에는 마스크(황사마스크) 착용
- 물 자주 마시기
- 세면을 자주하고, 흐르는 물에 눈, 코를 자주 세척
- 빨래는 실내에서 건조

### 2. 미세먼지 예보 사이트 및 무료문자서비스 신청

- <http://www.airkorea.or.kr/>

