

주제 2. 행복의 의미와 기준

① 행복의 의미와 성격

- (1) 행복의 일반적 의미: 삶에서 충분한 만족감이나 기쁨을 느끼는 상태
- (2) 행복의 성격

보편성을 강조하는 입장	<ul style="list-style-type: none"> ● 의식주에 대한 기본적 욕구 충족, 신체적, 정신적 건강 등 행복한 삶을 영위하기 위한 기본 조건의 충족에서 얻어지는 행복을 강조 ● 주거, 소득, 고용, 수명 등과 같은 객관적 기준을 제시 ● 시대나 지역을 뛰어넘는 인간의 공통된 행복의 기준이 있다고 전제함 (국제 연합이 발표한 행복 지수)
상대성을 강조하는 입장	<ul style="list-style-type: none"> ● 시대적 상황이나 지역 여건에 따라 좋음에 대한 가치 판단이나 행복의 기준이 달라진다는 사실에 주목 ● 삶에 대한 만족도나 일상생활에서 느끼는 행복감 등 주관적 기준을 제시

② 행복에 대한 다양한 관점

- (1) 동양에서의 행복: 몸과 마음을 바르게 하는 수양을 통해 인간 본성을 실현하는 것을 중시함
 - ① 유교: 하늘로부터 부여받은 도덕적 본성을 보존하고 함양하면서 다른 사람과 더불어 살아가며 인(仁)을 실현하는 것을 행복으로 봄
 - ② 불교: 청정한 불성을 바탕으로 '나'라는 의식을 벗어 버리기 위한 수행과 고통받는 중생을 구제하여 해탈의 경지에 이르는 것을 행복으로 봄
 - ③ 도가: 타고난 그대로의 본성에 따라 인위적인 것이 더해지지 않은 자연 그대로의 모습으로 살아가는 것을 행복으로 봄
- (2) 서양에서의 행복: 서양 윤리 사상의 출발점인 고대 그리스부터 근대에 이르기까지 행복에 관한 다양한 논의가 이루어짐
 - ① 아리스토텔레스: 행복을 인간 삶의 궁극적 목적으로 보았으며, 행복은 이성의 기능을 잘 발휘할 때 달성된다고 봄
 - ② 에피쿠로스: 육체에 고통이 없고 마음에 불안이 없는 평온한 삶을 행복이라고 파악함
 - ③ 스토아학파: 정념에 방해받지 않는 초연한 태도로 자연의 질서에 따라 사는 것을 행복이라고 봄
 - ④ 칸트: 자신의 복지와 처지에 관한 만족을 행복으로 여김, 인간으로서 마땅히 지켜야 할 도덕 법칙을 실천하는 사람이 행복을 누릴 자격이 있다고 봄
 - ⑤ 벤담: 쾌락의 충족을 행복이라고 여겨 최대 다수의 최대 행복을 가져다주는 행위를 할 것을 강조함

③ 시대와 지역에 따른 행복의 기준

- (1) 시대 상황에 따른 행복의 기준: 시대의 지배적인 가치나 사상, 사회 변화 등이 행복의 기준에 영향을 줌

선사 시대	자연재해를 피하고, 생존을 위하여 먹을 것을 얻는 것을 중시함
고대 그리스 시대	지적인 활동이나 철학적 성찰을 통해 얻는 지혜와 덕을 중시함

I. 인간, 사회, 환경과 행복/ 2. 삶의 목적으로서의 행복(18~23)

헬레니즘 시대	전쟁과 사회적 혼란에 따른 불안에서 벗어나는 것을 중시함
서양 중세 시대	신앙을 통해 영원하고 완전한 존재인 신과 하나가 되어야 참된 행복에 도달할 수 있다고 봄
산업화 시대	물질적인 풍요를 추구하는 경향이 심화됨
현대	개인이 느끼는 주관적 만족감이 과거에 비해 보다 중시됨

(2) 지역 여건에 따른 행복의 기준: 주어진 환경에서 얻을 수 있는 것, 환경의 결핍을 채우는 것 등이 행복의 기준에 영향을 줌

구분	특징	지역 여건	행복의 기준
자연환경	기후, 지형 등과 관련됨	건조한 사막 지역	깨끗한 물을 얻는 것
		일조량이 부족한 북유럽 지역	햇볕을 쬐 수 있는 것
인문환경	종교, 문화, 산업 등과 관련됨	종교가 발달한 지역	종교의 교리를 실천하는 삶
		민족 및 종교 갈등이 심한 지역	정치적 안정 및 평화의 실현
		복지 국가 및 일부 선진국	소득 불평등의 해결, 여가 시간과 문화생활 향유 등 국민 삶의 질 향상
		기아와 질병이 만연한 지역	빈곤 탈출 및 의료 혜택

4 삶의 목적과 진정한 행복

(1) 삶의 궁극 목적으로서의 행복

① 인간이 추구하는 다양한 목적: 물질적 부의 축적, 학업 성취, 명예 등 → 그 자체로 만족할 수 있는 것이 아니라 삶의 궁극적 목적인 행복을 위한 수단임

② 행복한 삶을 위한 성찰의 중요성: 자신이 소중하게 생각하는 가치, 어떤 상황에서 만족감을 느끼는지와 같은 삶에 대한 성찰이 필요함 → 자신의 조건을 타인과 무조건 비교하지 않을 수 있음

③ 진정한 행복: 일시적이고 감각적인 만족이나 즐거움, 단기적인 성취에 있는 것이 아니라 목적적이고 본질적인 것임

(2) 행복을 위한 노력: 자기 삶의 주인임을 자각하고, 적극적이고 긍정적인 자세와 좋은 습관을 가지기 위해 노력해야 함

① 물질적, 정신적 가치의 조화로운 추구

② 의미 있는 목표의 설정과 추구: 자아실현의 과정

③ 개인의 주관적 만족감과 사회 구성원으로서의 사회적 여건을 함께 고려