

신나고 즐거운 여름방학

동화분교 제 1학년 1반 _____ 번 이름 : _____

- ☼ 방학기간 : 2015년 7월 25일(토) ~ 2015년 8월 20일(목)까지
- ☼ 개 학 일 : 2015년 8월 21일(금) 오전 8시 40분 등교
- ☼ 개학날 준비물 : 방학 동안 열심히 한 과제, 알림장, 필기도구
- ☼ 국기 다는 날 : 8월 15일 광복절(1945년 8월 15일, 일본으로부터 나라를 되찾은 날.)



학부모님께

푸르른 풀잎처럼 곱고 바르게 자라준 우리 1학년 동훈이가 1학기 과정을 모두 마치고 여름방학을 맞이했습니다.

동훈이가 가족의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학을 보내도록 보살펴주세요.

스스로 계획을 세우고 실천하여 뜻 있고 보람찬 방학을 보내고 활기찬 2학기를 맞이할 수 있는 준비기간이 되도록 해 주십시오. 더운 여름 건강히 지내시길 기원합니다.

2015년 7월 24일
학급 담임 교사 드림

함께 지켜요



안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기(공사 현장 등)
3. 물놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출 할 때는 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

건강하게 지내요.

1. 생활 계획표대로 실천하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기 (줄넘기, 훌라후프 등)
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
- 5 외출 후 손,발 깨끗이 씻기



❀ 모두 해 봐요. ❀

♥내가 좋아하는 노래 부르기♥

내가 좋아하는 노래를 골라
가사를 외워서 신나게 불러 보세요.



나만의 방학과제



(※먼저 담임선생님께 연락하세요.☺)

교무실 전화 : 353-5512
본교 교무실 전화 : 353-5546

함께 지켜요

물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- **실내에서 활동하며 (실외활동 자제)**
실내온도를 적정수준(26~28℃)으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 **119나 1339**에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다.
의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

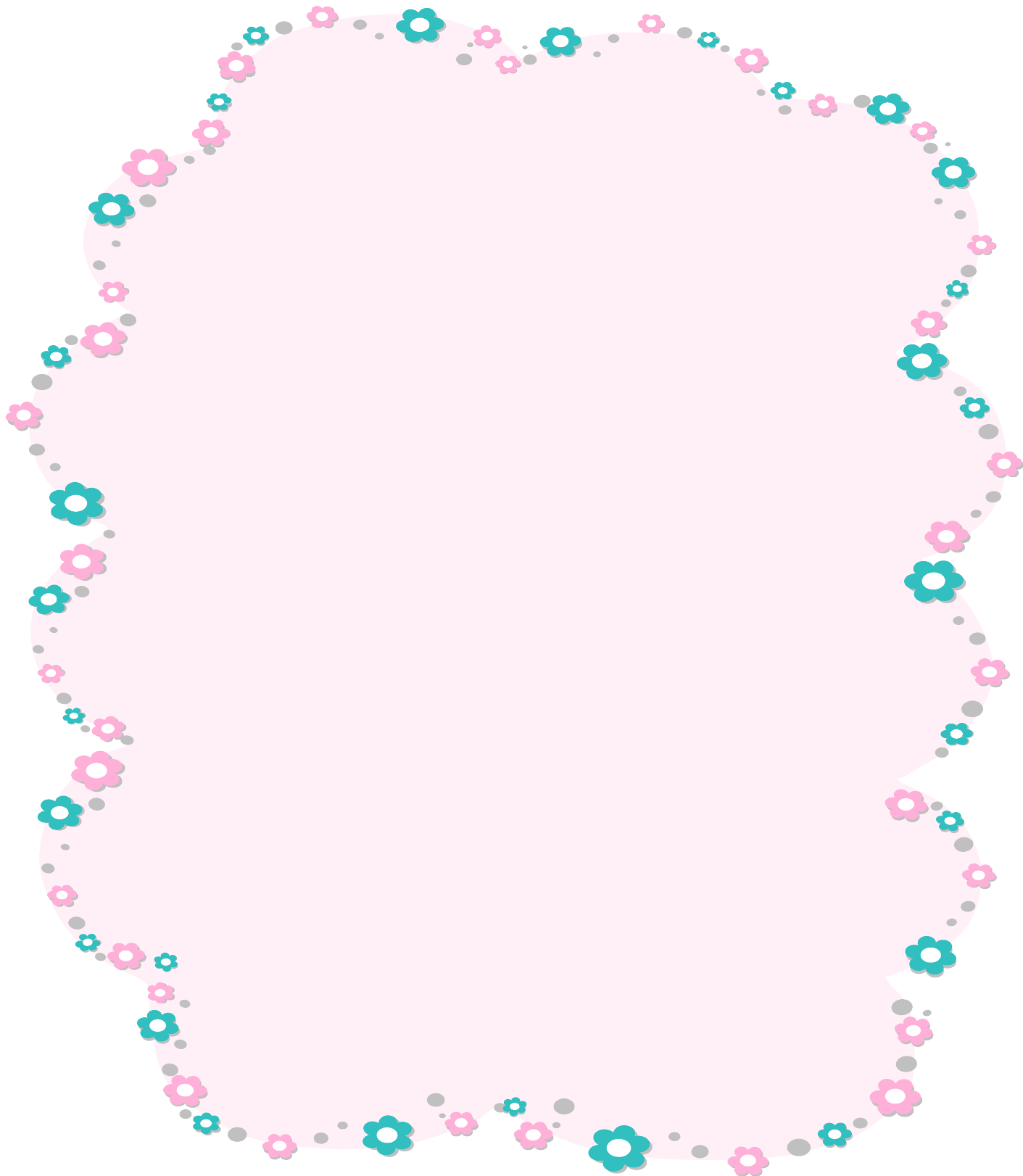
성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 일곱 ”>

1. 친구와 함께 다니기
2. “싫어요” 소리치기
3. 소리쳐 위험 알리기
4. 어른들에게 말하기
5. 낯선 사람 따라가지 않기
6. 남의 차타지 않기
7. 빈틈 타 도망치기

❀ 모두 해 봐요. ❀

♥내가 좋아하는 노래♥



동훈아, 개학하는 날에 건강한 모습으로 함께 노래 부르자!☺

나만의 방학과제

방학 과제 목록(선택)

■ 나만의 방학과제를 정할 때 참고하세요.

나만의 방학과제가 떠오르지 않으면 아래 활동 내용 중에 골라서 하세요.

	방학 과제 활동 내용
1	가족과 함께 요리를 만들고 사진 찍기 요리 이름, 느낀 점을 글이나 그림으로 표현하기
2	여름방학 때 있었던 일 중에서 기억에 남는 일을 그림일기로 쓰기 (여름방학 때 기억에 남는 일의 예: 영화보기, 여행, 농사, 맛있는 음식 먹기, 가족 행사 등)
3	여름에 볼 수 있는 식물이나 동물의 그림을 종이에 자세히 그리기
4	하루 동안 집안일을 찾아서 해 보고, 인증 사진 찍기
5	책 읽고 읽은 만큼 사과를 색칠하기
6	가족 얼굴 자세하게 그리기
7	오전 동안(아침부터 점심 식사 전까지) 에어컨이나 선풍기를 켜지 않고 날씨를 느껴 본 후 그림일기로 쓰기
8	손뼉치기 놀이(세세세)를 10명과 하기
9	저녁에 가족의 발을 씻겨 주고 느낀 점을 그림일기로 쓰기
10	3일 동안 텔레비전과 게임 없이 지내고, 한 일과 느낀 점을 그림일기로 쓰기
11	줄넘기 또는 훌라후프 하고 인증 달력에 ○표 하기



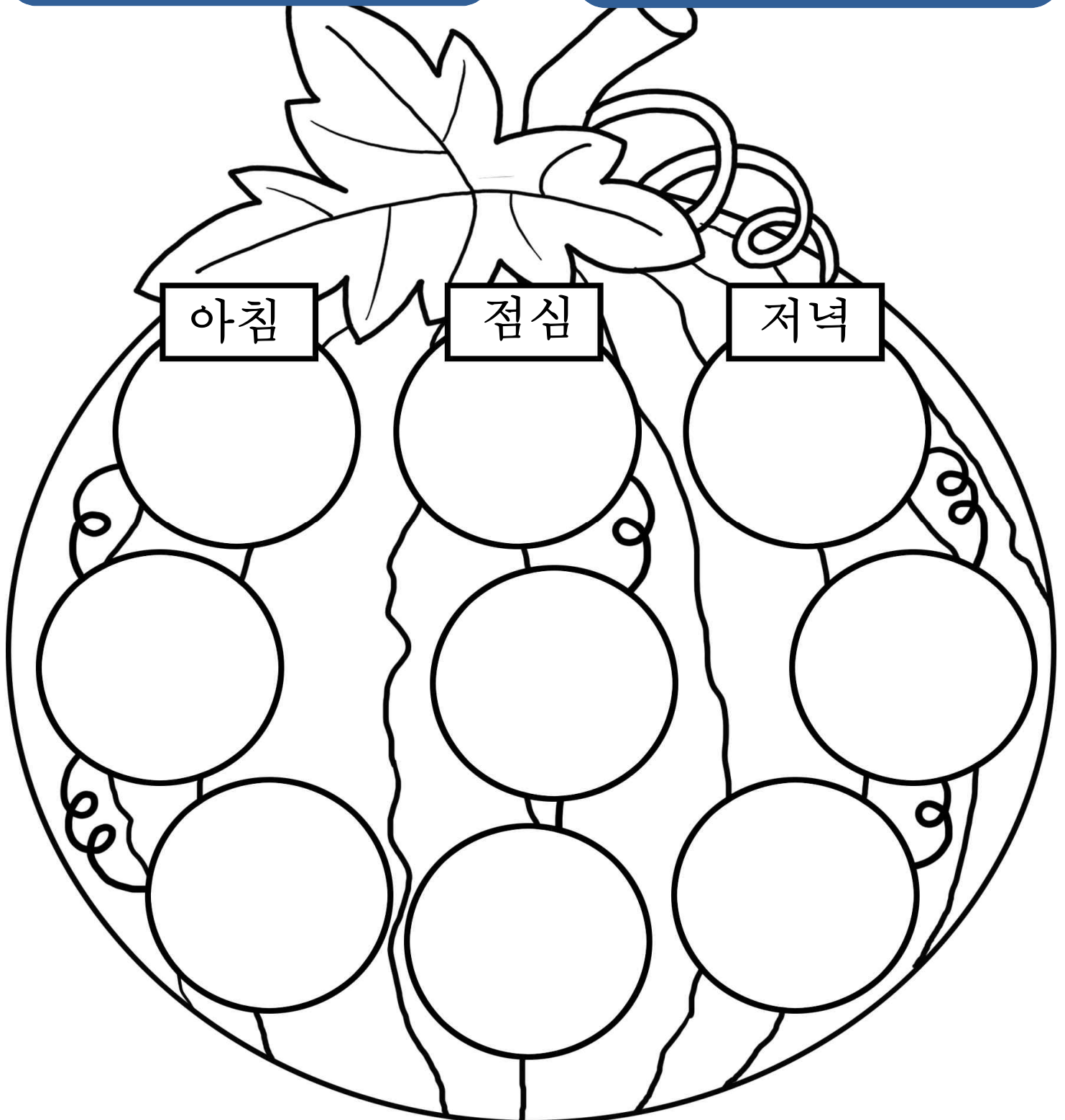
※방학을 보내며 활용하세요.(선택)

☀ 생활계획을 세워요

■ 여름 방학 동안 아침, 점심, 저녁에 각각 어떤 것을 하고 싶은지 빈칸에 써 보세요.

하고 싶은 것

가보고 싶은 곳

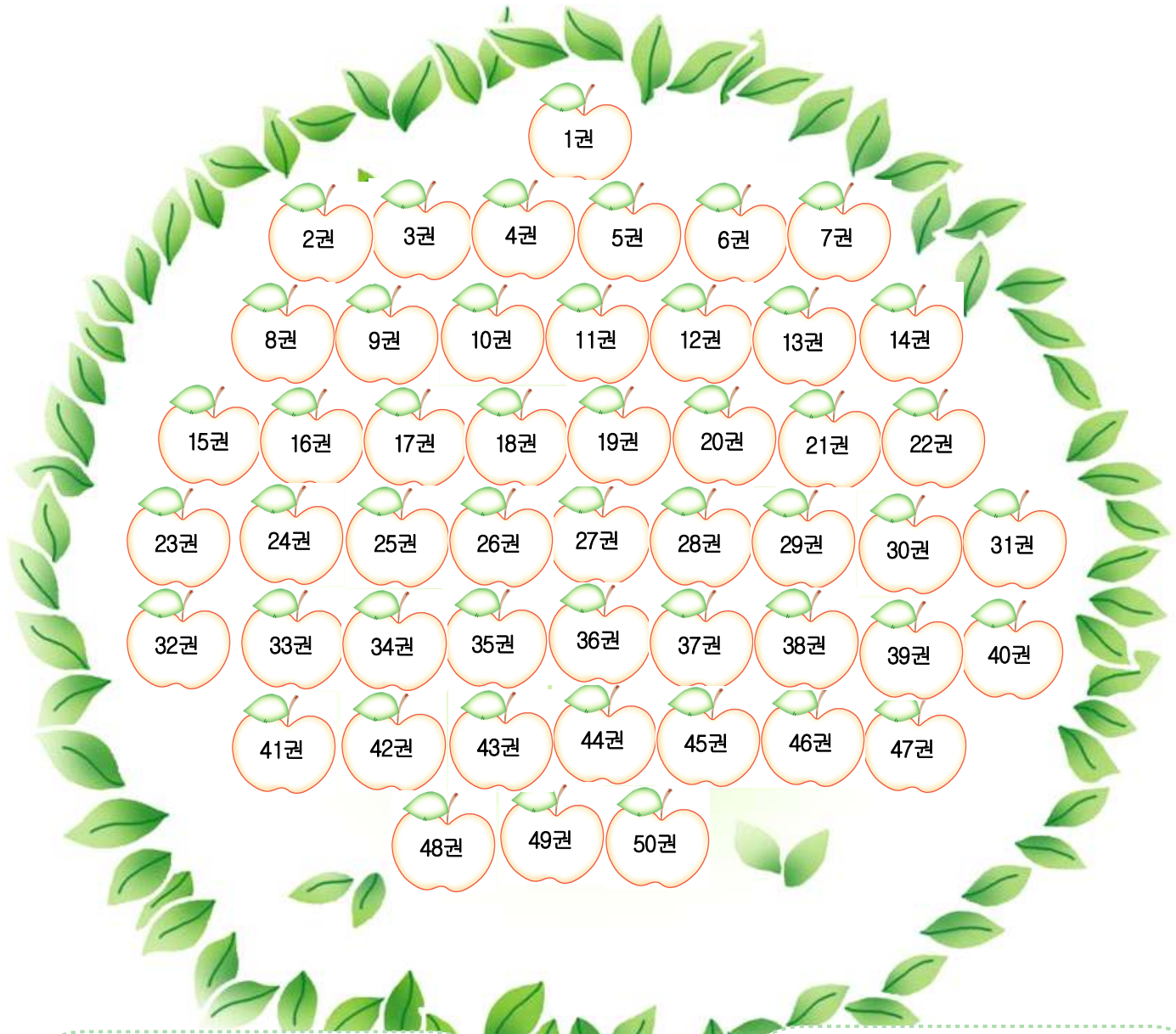


※방학을 보내며 활용하세요.(선택)

★책 읽기★

초등학교 1학년 1반 이름 :

책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하세요.



*가장 재미있게
읽은 책은?

책제목:

지은이:

*나의 독서 다짐

1주일에 ()권 읽겠습니다.



※방학을 보내며 활용하세요.(선택)

나의 방학 달력

나의 다짐

일	월	화	수	목	금	토
					7.24 방학 하는 날!	7.25 운동 () 공부 () 독서 ()
7.26 운동 () 공부 () 독서 ()	7.27 운동 () 공부 () 독서 ()	7.28 운동 () 공부 () 독서 ()	7.29 운동 () 공부 () 독서 ()	7.30 운동 () 공부 () 독서 ()	7.31 운동 () 공부 () 독서 ()	8.1 운동 () 공부 () 독서 ()
8.2 운동 () 공부 () 독서 ()	8.3 운동 () 공부 () 독서 ()	8.4 운동 () 공부 () 독서 ()	8.5 운동 () 공부 () 독서 ()	8.6 운동 () 공부 () 독서 ()	8.7 운동 () 공부 () 독서 ()	8.8 운동 () 공부 () 독서 ()
8.9 운동 () 공부 () 독서 ()	8.10 운동 () 공부 () 독서 ()	8.11 운동 () 공부 () 독서 ()	8.12 운동 () 공부 () 독서 ()	8.13 운동 () 공부 () 독서 ()	8.14 운동 () 공부 () 독서 ()	8.15 광복절
8.16 운동 () 공부 () 독서 ()	8.17 운동 () 공부 () 독서 ()	8.18 운동 () 공부 () 독서 ()	8.19 운동 () 공부 () 독서 ()	8.20 운동 () 공부 () 독서 () 학교 갈 준비	8.21 학교 오는 날!	

8월 15일 광복절(光復節) : 1945년 8월 15일, 일본으로부터 나라를 되찾은 날.

※방학 과제 할 때 활용하세요.(선택)



그림일기

👉 사진이 있으면 붙이고, 그림과 설명도 곁들여 주세요.

[illegible]

※방학 과제 할 때 활용하세요.(선택)



일	월	화	수	목	금	토
					7/24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	

※ 줄넘기나 훌라후프 한 날에 ○로 표시합니다.