



신나고 즐거운 여름방학

번암초등학교동화분교장 5학년 1반 ()번 이름 : ()

-  방학기간 : 2015년 7월 25일(토) ~ 2015년 8월 20일(목) 27일간
-  개학일 : 2015년 8월 21일(금) 8시 30분까지 등교(과제물 지참)
-  쿡기 다는 날 : 2015년 8월 15일(광복절)

부모님께

안녕하십니까?

귀여운 자녀들이 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름방학을 맞게 되었습니다. 방학은 규칙과 질서를 요구하는 공동체 생활에서 비교적 자유로운 가정 및 사회생활로 옮겨가기 때문에 자칫 나태해 질 수 있습니다. 학부모님께서도 이 점에 유의하시고 여름방학동안 학교에서 경험하지 못했던 체험학습활동을 위주로 다양한 경험을 할 수 있도록 도와주시기 바랍니다. 아울러 뜻있고 보람 있는 방학을 보내고, 2 학기를 활기차게 맞이할 수 있는 준비 기간이 되도록 해 주시면 감사하겠습니다. 더운 날씨에 항상 건강하시고, 가정이 늘 평안하기를 바랍니다.

약속해요!

1. 물놀이 시 안전수칙 꼭 지키기
2. 전염병 예방을 위한 신체 청결 유지하기 (외출 후 **손** 깨끗이 씻기, 식사 후 **양치질**)
3. 유해업소 및 위험한 곳 가지 않기 (PC방, 공사장, 웅덩이, 노래방 등)
4. **성폭력 예방**
 - **낯선 사람** 따라 가지 않기
 - **한적한 곳**이나 **늦은 시간**에 혼자 다니지 않기 (어른이나 친구와 함께 다니기)
 - 휴대전화 단축번호에 **신고전화** 등록해놓기
5. **안전사고** 유의하기 (교통 **안전** 규칙 지키기, **우측 통행** 생활화)
6. 에너지 절약 운동 실천하기

방학과제

1. 매일 독서하기
2. 매일 꾸준히 운동하기
3. 나만의 여행 계획서 만들기
4. 선택과제 중 1가지 해결하기

5학년 연락망

연락처

 비상시에 연락하세요!

학교 전화번호 : 063)353-5512

5학년 선택과제 안내

구분	영역	활동 내용
선택 과제	즐거운 공부	수학 익힘 참고해서 단원별로 20문제 이상 공부하기
		수학 문제집 한권 끝까지 풀기
		1학기 때 배운 내용으로 퀴즈 50문제 이상 만들기
		영어 단어 하루에 20단어 이상 쓰고 외우기
		고사성어 50개 한자공책에 쓰고 뜻, 글자 익히기
	소중한 사람들	가족들의 손과 발 모양 그리거나 만들어 보기
		가족들의 부탁을 들어주는 날을 정하여 1가지씩 실천한 후 보고서 쓰기
		하루 동안 집안일을 부모님의 도움 없이 해 보고 소감 쓰기
		편지쓰기(선생님, 친척, 친구 등에게)-이메일이나 우편으로
		가족과 함께 여행하고 체험학습보고서 쓰기
		다른 나라의 도움이 필요한 나라들에 대해 자세히 조사하기
		세계의 평화를 위해 힘쓰는 사람 또는 단체에 대해 자세히 조사하기
		지구촌의 문제와 해결 방안에 대해 자세히 조사하기
	몸 튼튼 마음 튼튼	하루에 학교 운동장 3바퀴 이상 뛰거나 걷기
		나의 장점과 단점 10가지 찾아, 그 내용이 들어간 자서전 쓰기
		부모님 직업을 알아보거나 체험하고 보고서 쓰기
		내가 미래에 갖고 싶은 직업에 대해 자세히 조사하기
		참을성 기르기 - 3일 동안 TV안보기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등
	역사를 찾아서	국립중앙박물관 견학하기
		서울의 고궁(경복궁, 덕수궁, 창경궁, 운현궁, 종묘 등) 견학하기
		다른 지역의 역사 유적지 둘러보기
	생활 속의 과학	우리나라 야생화나 천연기념물 조사하기
		봉숭아의 꽃이나 잎을 직접 따서 물들이기
		주변의 곤충이나 식물을 보고 나만의 '곤충 사전'이나 '식물 사전' 만들기
		여러 가지 재미있는 과학실험 해보고 보고서 작성하기
	행복한 예술	그리기 - 방학 동안에 있었던 일 그리기
		만들기 - 찰흙이나 종이 등 여러 가지 재료를 이용하여
		동화, 동시집 만들기
악기 1가지 이상 연습해서 연주회 열기 (동영상, 녹음 파일)		
기타		
필수 과제	<p style="text-align: center;">나만의 여행 계획서 만들기(제주도)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 형식 : A4용지 2장 이상 2. 글씨크기 11-13pt, 줄 간격 130-160% 3. 내용: 제주도의 지형적 특징, 제주도에서 내가 가보고 싶은 곳, 먹고 싶은 음식 등 제주도 여행에 필요한 내용 조사해 보기 4. 사진, 그림 등 시각자료가 들어가도록 <p>● 컴퓨터로 작성하여 출력하기</p>	

※ 선택과제 중 내가 하고 싶은 것을 한 가지 고릅니다.(단, 예시된 과제가 아니어도 됩니다.)

[]의 2015년 여름방학 일정 및 생활평가표

♣ 방학 동안에 할 일들이나 한 일을 채워보세요. (할일, 생일, 운동, 효도 계획 등)

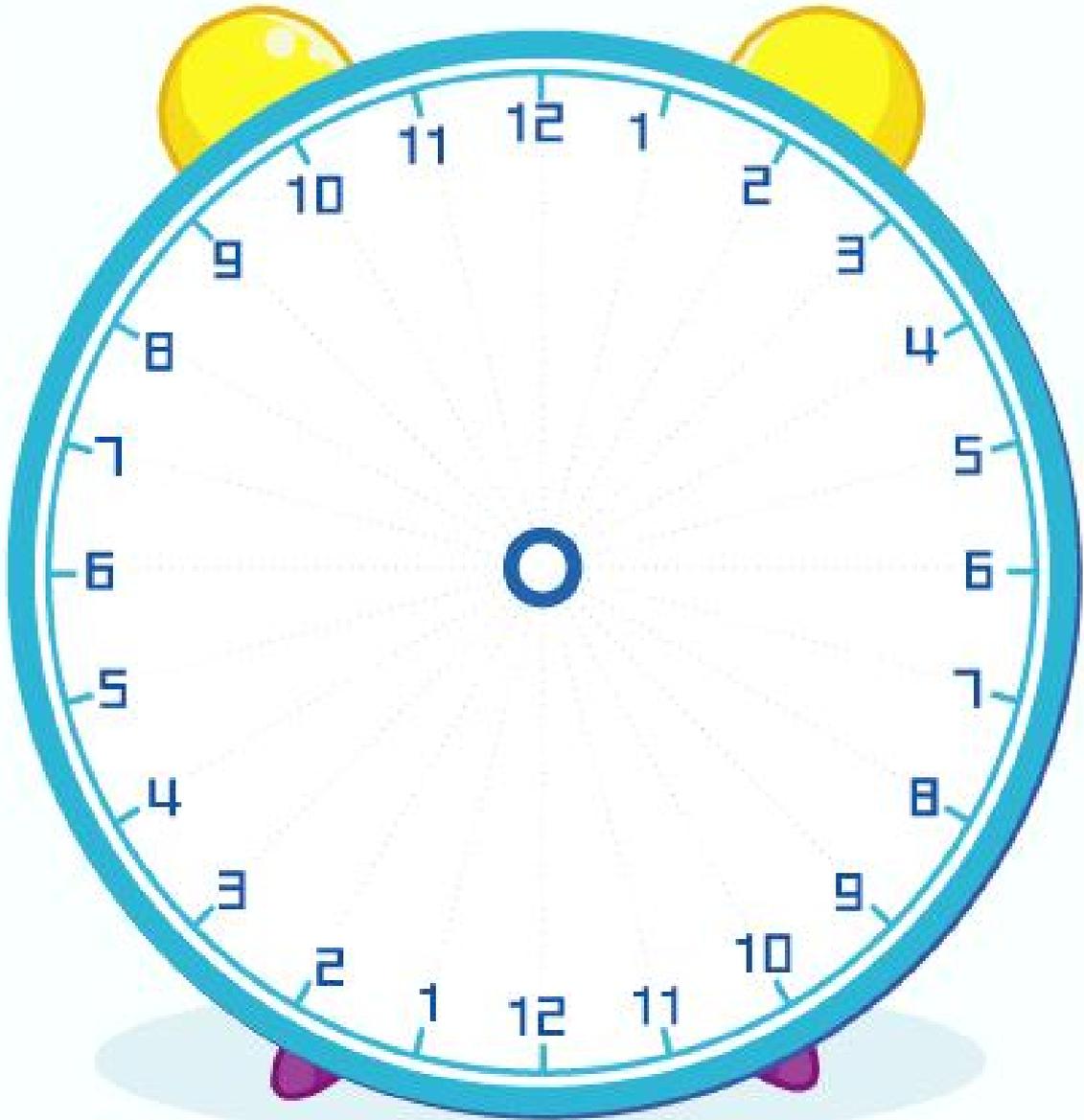
♣ 생활란: 하루의 생활을 돌아보고 표시(잘함: ○, 보통 : △, 부족 : ×)

독서란: 읽은 책 제목과 쪽수 적기

운동란: 운동의 종류와 횟수(시간) 적기

분류	일	월	화	수	목	금	토
						24 방학식	25
	26	27	28	29	30	31	8/1
생활							
독서							
운동							
	2	3	4	5	6	7	8
생활							
독서							
운동							
	9	10	11	12	13	14	15 광복절
생활							
독서							
운동							
	16	17	18	19	20	21 개학일	
생활							
독서							
운동							

하루 생활계획표



후회 없는 방학을 위해 꼭 지킬 생활 약속 3가지

- ▶
- ▶
- ▶



안전을 위해 알아둘 것

물놀이 10대 안전 수칙

1. 수영을 하기 전에는 반드시 (준비운동) 및 (구명조끼) 착용
2. 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터 (다리→팔→얼굴→가슴)
3. (소름)이 돋고 (피부)가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 (휴식)
4. 물이 (갑자기) 깊어지는 곳은 특히 (위험)!!
5. 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, (식사 후)에는 수영 NO!
6. 수영 능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
7. 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 (혼자) 수영 NO!
8. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 (119)에 신고
9. 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
10. 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조



건강한 인터넷 사용을 위한 다짐

인터넷 중독 예방법

1. (할 일이 있을 때만) 컴퓨터를 켜다.
2. 컴퓨터를 켜고 끄는 (시간)을 정해 꼭 지킨다.
3. (공부)에만 사용하고 (게임)시간을 줄인다.
4. 컴퓨터는 (공개된)장소에 설치하여 사용한다.
5. 한번에 (오랜 시간)을 사용하지 않는다.
6. 게임을 대신 할 수 있는 (취미생활)을 갖는다.
7. 잠은 (정해진 시간)에 잔다.

우리들의 약속

1. 온라인 속의 나도 멋지게 만들자.
2. 가상공간에서 만난 사람도 존중한다.
3. 확실하지 않은 이야기는 퍼뜨리지 않는다.
4. 채팅으로 처음 만난 사람을 함부로 만나지 않는다.
5. 악의적인 댓글은 절대 금지!
6. 학생 신분에 어긋나는 행동을 하지 않는다.