

# [ 놀이체육 ] 7,8월 운영계획서

강좌명	놀이체육		지도 강사	오민재	
대상			지도 시수	6 차시	
지도 목표	다양한 체육활동으로 인해 부상당하지 않도록 안전에 유의하며 체육활동을 진행한다.				
월별 지도 계획					
월	주	차시	주제	학습내용	비고
7, 8	1	1	미니볼링	소형화된 볼링으로 핀을 대체할 꼬깔콘을 세운 뒤 공을 발로 차거나 밀어서 많이 넘어뜨려 승패를 가린다.	
	2	1	미니축구	부드러운 공을 사용하여 미니 축구를 진행하여 안전에 유의한다.	
	3	1	아트탁트	사이즈 고리( 홀라후프 ) 를 이용하여 작은 볼을 던져 고리에 많이 넣어 승패를 가린다.	
	4	1	음악줄넘기	다양한 동작으로 창작 음악줄넘기를 한다.	
	5	1	인간빙고	팀을 나누고 정해진 숫자가 불러지면 나와서 빙고를 만든다.	
	6	1	손축구	발이 아닌 손으로 하는 축구	