

[놀이체육] 7,8월 운영계획서

강좌명			놀이체육		지도 강사	오민재
대상					지도 시수	6 차시
지도 목표			다양한 체육활동으로 인해 부상당하지 않도록 안전에 유의하며 체육활동을 진행한다.			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
7, 8	1	1	미니볼링	소형화된 볼링으로 핀을 대체할 꼬깔콘을 세운 뒤 공을 발로 차거나 밀어서 많이 넘어뜨려 승패를 가린다.		
	2	1	미니축구	부드러운 공을 사용하여 미니 축구를 진행하여 안전에 유의하나다.		
	3	1	아트탁트	사이즈 고리(홀라후프) 를 이용하여 작은 볼을 던져 고리에 많이 넣어 승패를 가린다.		
	4	1	음악줄넘기	다양한 동작으로 창작 음악줄넘기를 한다.		
	5	1	인간빙고	팀을 나누고 정해진 숫자가 불려지면 나와서 빙고를 만든다.		
	6	1	손축구	발이 아닌 손으로 하는 축구		



큰사람아카데미

전북대 방과후학교사회적기업

우) 54932 전북 전주시 덕진구 덕전5길 22, 전북대학교 산학협력단 별관 104호

사훈 : 솔선수범

- 내가 먼저, 나랑 함께 -

☎ 063)270-5914