



바라는 인간상

창의적인 자아실현의
꿈을 가꾸는 어린이

가정통신문

-머릿니 예방안내-

제 2020-141호

◦교무실 : 252-0871

◦교장실 : 254-4505

◦FAX : 274-8386

머릿니 예방

최근 초등학교에서 머릿니가 유행하고 있어 안내 드립니다. 가정에서 학생의 머리를 유심히 살펴 주시고 관심을 기울여주시기 바랍니다.

머릿니' 란?

곤충의 한 종류로 사람의 두피, 모발, 모공 등에 붙어 우리 몸의 피를 빨아먹고 삽니다.

- 가족이나 친구들 사이에서 매우 빠르게 감염되며, 신속히 제거하지 못하면 짧은 시간에 빠르게 번식하게 됩니다.
- 머릿니는 성충인 경우 생존기간이 평균 30일이며 암수 모두 2시간 간격으로 피를 빨고 암컷 1마리는 하루에 8~10개의 알을 낳아 번식력이 매우 빠릅니다.
- 머릿니 알은 서캐라고 부르는데 보통 귀 뒤쪽 두피에 가까운 머리카락에 붙어있습니다.

전 파

1. 머릿니는 함께 생활 (학교생활도 포함) 하거나,
2. 우리 몸에 직접 접촉하는 물건(모자, 머리빗, 수건, 침구, 스카프, 머리핀 등)을 함께 사용,
3. 잠을 같이 자는 가족에게 쉽게 전파합니다.

머릿니 예방

1. 감염은 주로 머리에서 머리로 옮겨 되므로 머리를 맞대지 않습니다.
2. 친구라도 빗이나 수건, 모자 등은 따로 사용(빌려서 사용하지 않기)
3. 머릿니 감염자의 옷이나 침구는 삶거나 일광 소독을 해야 합니다.
4. 머리를 자주 감고 잘 말려주는 것이 좋습니다.
5. 아동이 집에 돌아오면 잘 씻는 습관을 들여서 청결을 유지하는 것이 중요합니다.



머릿니 퇴치방법

1. 머릿니가 있다면 약국에서 머릿니 약(샴푸, 훈증 타입) 을 사서 사용합니다.
(병원처방 또는 약국 구입 가능)
2. 머릿니 약은 서캐는 잘 죽이지 못하니 서캐(알) 은 손이나 참빗으로 제거해 줍니다.
3. 최근 사용한 옷은 끓는 물에 세탁하고, 베개와 이불은 세탁과 일광소독을 합니다.
4. 형제나 자매 중 한 사람이라도 있다면 가족들도 감염

2020년 11월 12일

전 주 덕 진 초 등 학 교 장