

	<b>바라는 인간상</b> 사랑으로 함께 성장하는 빛깔있는 학교	<h1>가정통신문</h1> <p>【홈페이지 : <a href="http://deukjines.kr">http://deukjines.kr</a>】</p>	<b>제 2020-62호</b> ◦교무실 : 252-0871 ◦교장실 : 254-4505 ◦FAX : 274-8386
---	---	--	--

## 1 전북 및 본교 현황 안내

2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, **현재 우리학교 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.**

## 2 우리학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 학교 방역 철저
- ② 등교 전 37.5도 이상 발열 또는 의심증상 발현 시 선별진료소 방문하여 진료·검사 받기
- ③ 학교에서 의심증상자 발견 시 보호자에게 연락하여 선별진료소를 방문하도록 안내
- ④ 검사결과 음성이라도 집에서 휴식 취하며 경과 관찰
- ⑤ 열이 내리고 호흡기 증상 호전되면 등교
- ⑥ 안정을 취한 후 체온 측정
- ⑦ 매 수업 시작 전 질문을 통해 발열 또는 호흡기증상 유무를 확인
- ⑧ 확진환자 발생 시 모든 학생 귀가조치하고 원격수업으로 전환

## 3 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기

## 4 면역력 향상 방법

- ‘충분하고’ ‘깊이 자는’ 잠으로 적절한 수면을 취한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)
- 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.

## 5 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기
  - 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가
  - 귀가 시 대중교통 이용하지 않기
- (단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)

2020. 6. 10.

**전 주 덕 진 초 등 학 교 장**