



바라는 인간상

사랑으로 함께 성장하는
빛깔있는 학교

가정통신문

【홈페이지 : <http://deukjin.es.kr>】

제 2020-171호

- 교무실 : 252-0871
- 교장실 : 254-4505
- FAX : 274-8386

겨울방학 중 코로나19 예방과 건강관리 안내

전국적으로 코로나19 감염증이 지속적 발생하고 있습니다. 방학 중에도 개인위생을 철저히 하고, 사회적 거리두기, 마스크 착용 등 코로나19 예방수칙을 잘 지켜서 건강하고 즐거운 방학을 보내시길 바랍니다.

방학 중 일일 건강 자가진단 안내

- 방학기간 동안 학생들이 장기간 학교에 등교하지 않으므로 방학 중 **학생건강상태 자가진단은 일시적으로 중단하며, 2021. 3. 2.(화)부터** 시작합니다.
- 일일자가진단은 하지 않더라도 가정에서 매일 자신의 건강상태를 확인합니다.

방학 중 선별진료소 방문 안내

- 다음의 경우 전주시 보건소(덕진진료실) **선별진료소(063-250-3901)에 문의·방문**합니다.

▶ 코로나19 임상증상*이 있는 경우

*임상증상: 발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 또는 폐렴 등

▶ 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우 등

이럴 땐, 담임선생님께 꼭 알려주세요!

- ▶ 학생 또는 동거가족이 보건당국의 자가격리 대상자로 통보받은 경우
- ▶ 학생 또는 동거가족이 코로나19 진단검사를 받게 된 경우
- ▶ 학생 또는 동거가족이 코로나19 확진을 받은 경우 등

코로나19 예방 관리

■ 개인 예방 수칙

반드시 실천해야 하는 3행 수칙	반드시 피해야 하는 3금 수칙
① 상시 올바른 마스크 착용 ② 손 자주 씻기 ③ 사람 간 거리는 2m 이상 유지하기	① 증상이 있는 경우 외출하지 않기 ② 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 장소 가지 않기 ③ 씻지 않은 손으로 눈,코,입 만지지 않기

올바른 마스크 착용법을 지켜요!



마스크 착용 전 깨끗이 손 씻기



코와 입을 가리고
턱이 걸도록 착용



착용용 마스크 앞지치 않게
벗은 후 깨끗이 손 씻기

- ▷ 음식 섭취 전·후나 대화 시 마스크는 항상 착용해야 합니다.
- ▷ 마스크는 식약처가 허가한 <의약외품> 표시를 꼭 확인 하세요.
- ▷ 폐기할 때에는 귀에 거는 끈만 이용해 벗은 후 바깥면을 안쪽으로 접어 끈으로 감고 소독제를 뿌려 종량제 봉투에 버립니다.
- ▷ 마스크 이렇게 착용하면 안돼요!



입만 가리는 착용



턱이 걸리는 착용



얼굴 만지는 행위



코만 가리는 착용

겨울방학 건강관리

건강한 겨울 방학을 위해 실천하기

- 규칙적으로 일어나고 아침밥은 꼭 먹기
- 손발을 깨끗이 씻고 항상 청결하게
- 집안 습도를 유지
- 밖에서 놀 때는 따뜻하게 입고 장갑 착용
- 아픈 곳이 있으면 꼭 어른에게 말씀드리기
- 1주일에 3~4회 즐겁게 운동 하기
- 창문을 열어 자주 환기하기
- 하루 세끼 음식을 골고루 먹는다.
- 건강에 해로운 술과 담배 no! no!
- 약을 사용할 때는 처방대로 복용



디지털 성범죄 예방수칙

- 나와 타인에 대한 개인정보를 올리거나 전송하지 않습니다.
- 잘 모르는 사람이 보낸 인터넷 링크나 파일을 클릭하지 않습니다.
- 타인의 동의 없이 사진, 영상을 찍지도, 보내지도, 보지도 않습니다.
- 잘 모르는 사람이 개인정보를 묻거나 만남을 요구하면 어른에게 알립니다.
- 타인의 사진, 영상에 성적 이미지를 합성하지 않습니다.
- 타인의 사진, 영상을 퍼뜨리겠다고 위협하지 않습니다.
- 촬영, 유포, 협박 등으로 두려움을 느낄 때 전문기관에 도움을 요청합니다.



2021. 1. 15.

전 주 덕 진 초 등 학 교 장