

## 안전한 여름방학 보내기

### ◇ 방학 테마

- (건강) 건강을 위해, 한적한 야외에서 규칙적으로 운동하기
  - \* 조깅, 공원 산책, 자전거 타기, 줄넘기 등
- (안전) 올바른 마스크 착용, 밀폐·밀집·밀접 시설 등\* 가지 않기
  - \* pc방, 노래방, 실내 생활체육시설(탁구장) 등

### ◇ 안전한 방학생활을 위한 수칙

#### 3행(行) : 반드시 실천

- 대중교통을 이용하거나 학원 등 실내에서는 마스크 꼭 착용하기
  - △코·입을 완전히 가리고, △마스크 표면은 만지지 않고, △마스크 착용 전·후 손 씻기
- 자주 손 씻기(손소독제 이용 또는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 씻기)
- 사람간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기

#### 3금(禁) : 반드시 피하기

- 열이 나거나 기침 등 몸이 아프면 외출하지 않기
  - △보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우, △가족 중 자가격리자가 있는 경우, △코로나19 진단검사를 받은 경우, △코로나19 확진 판정을 받은 경우에는 즉시 학교\*에 알리기 \* 학생 → 담임교사, 교직원 → 복무담당자
- pc방, 노래방 등 밀폐·밀집·밀접(3밀) 장소는 방문하지 않기
- 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기