

	바라는 인간상	<b>보건 가정통신문</b> 【홈페이지 : <a href="http://deukjin.es.kr">http://deukjin.es.kr</a> 】	제 2020-50호
	사랑으로 함께 성장하는 빛깔있는 학교		◦ 교무실 : 252-0871 ◦ 교장실 : 254-4505 ◦ F A X : 274-8386

## 1 전북 현황

2020. 5. 19.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제)하였고, **현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.**

## 2 전라북도교육청의 코로나19 대응 조치

① 등교수업 대비 학교 방역준비 현장 지원 → 기간: 2020. 5. 13.(수) ~ 5. 19.(화)

## 3 모든 가족 공적마스크 ‘대리구매’ 가능

- 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터
- 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참
- 본인의 ‘마스크 구매 요일’이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능
- 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매안에 나눠 분할 구매 가능

## 4 감염병 스트레스 정신건강 대처법

- ① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- ② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- ③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움(일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2, 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)을 받을 수 있습니다.

## 5 안전한 등교수업을 위한 학부모 협조 안내 사항

- 가. 매일 **등교하기 전(집을 나서기 전)까지 학생건강상태 자가진단시스템 온라인 설문조사 참여**해주세요.
- 나. **발열(37.5도이상), 기침, 인후통, 호흡곤란, 설사, 메스꺼움, 미각, 후각마비 증상이 있는 경우 등교하지 않고 담임교사에 연락해주시고, 덕진선별진료소(250-3901) 안내에 따라 진료·검사를 받아주세요.**  
 - 개학 2일전부터 덕진선별진료소 이용
- 다. **다음의 경우에는 등교하지 않고 담임선생님께 알려주세요.**  
**① 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 경우**  
**② 해외 여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우**  
**③ 가족(동거인) 중 해외여행이나 확진환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받은 사람이 있는 경우**
- 라. 등교시에는 호흡기 증상이 없더라도 **마스크를 반드시 착용**시켜 주세요.
- 마. 등교시 생활속 거리유지하며 **중앙현관과 동쪽 출입구에서 발열측정 후 손소독하고 교실로 입실**합니다.
- 바. 등교시, 교육활동 중 발열이나 호흡기 증상이 발생한 경우 부모님께 연락드리며, 부모님이 학교에 오실 때까지 **일시적 관찰실(1층 학습도움실)**에서 대기합니다.
- 사. **개학 당일 면마스크 2개와 필터용마스크 1개를 개인별로 배부**예정입니다.
- 아. 악수 등 신체접촉은 하지 않고, 생활속 거리두기 실천으로 학생들의 안전한 학교생활을 위해서 협조 부탁드립니다.  
**(※ 붙임 1, 2, 3 참고)**

2020. 5. 22.

**전 주 덕 진 초 등 학 교 장**

## 1 전라북도 교육청 1인당 배부된 마스크 수량 및 지급방법

- ① 면 마스크 : 학생 1인당 4개(국내산, 안전성 검사 통과) → 개학 시 2개 배부
- ② 필터 교체형 면 마스크 : 학생 1인당 2개(필터 14매 포함) → 개학 시 1개(필터 7매) 배부
- ③ 1인당 면마스크 4개와 필터교체형 면 마스크 2개(필터 7매씩) 배부 되었으나 학생들의 분실을 대비하여 면 마스크 2매와 필터 교체형 면 마스크 1개와 필터 7매를 각 가정으로 보내드립니다.
- ④ 면 마스크는 가정에서 손세탁 후 잘 건조해서 사용해 주시면 감사하겠습니다.
- ⑤ 가정에서는 마스크 안쪽 라벨에 볼펜으로 학생 이름을 기록해 주시면 감사하겠습니다.

## 2 필터 교체형 면 마스크 착용방법

- ① 면 마스크의 안감과 겉감사이에 교체용 필터를 삽입
- ② 면 마스크를 코와 턱을 감싸도록 안면에 맞춘다.
- ③ 면 마스크의 끈을 귀에 걸어 위치를 고정시킨다.
- ④ 콧등 와이어가 코에 밀착하도록 눌러 조절해준다.
- ⑤ 호흡 시 공기누설을 체크하면서 안면에 밀착되도록 조절한다.

## 3 필터 교체형 마스크 사용 시 주의사항 ★

- ① 산소 농도 18% 미만의 밀폐공간에서 사용하지 마십시오.
- ② 수건, 휴지 등을 사용, 호흡기를 감싸서 사용하지 마십시오.
- ③ 교체용 필터가 오염되었을 때는 새 필터로 교체하여 사용하세요.
- ④ 면 마스크가 오염되었을 경우 세탁하여 사용하세요.
- ⑤ 마스크 착용으로 호흡이 불편한 경우 사용을 중지하고 필요시 의사와 상의하세요.

## 4 일반 면 마스크 착용방법 및 사용 시 주의사항

- ① 마스크를 코와 턱을 감싸도록 안면에 맞춘다.
- ② 고정끈을 귀에 걸어 위치를 고정시킨다.
- ③ 코 밀착 부분 일자형 와이어를 손가락으로 눌러 밀착 고정한다.
- ④ 손으로 마스크 전체를 감싸고 안면에 밀착되도록 조정한다
- ⑤ 산소 농도 18% 미만의 밀폐된 장소에서는 사용하지 말 것 - 주의사항
- ⑥ 수건, 휴지 등을 사용하여 호흡기를 감싼 다음 그 위에 착용하지 말 것 - 주의사항

## 5 마스크 착용 및 착용 시 주의사항 - 교육부 코로나 19 감염예방관리 안내 2판

⇒ 마스크 착용 중 이상반응(호흡곤란, 어지러움, 두통 등)이 발생할 경우 마스크를 벗고 증상이 완화 되면 마스크를 다시 착용하되, 이상반응이 지속될 경우에는 보호자에게 연락 후 귀가 조치하고 관련분야 의사와 상의하여 적절한 치료법을 찾도록 안내하게 되어 있습니다.

( )학년 ( )반 이름( ) 학부모님께

학교에서 확인한 증상	<input type="checkbox"/> 발열 (1차 측정시간 : , 체온 °C )(2차 측정시간: , 체온 °C ) <input type="checkbox"/> 기침 <input type="checkbox"/> 목아픔 <input type="checkbox"/> 호흡곤란 <input type="checkbox"/> 설사 <input type="checkbox"/> 기타 증상: <input type="checkbox"/> 특이사항(가족 중 확진자, 격리자, 호흡기 유증상자 등)
----------------	---

학부모님, 안녕하십니까? 오늘 귀 자녀의 발열측정 결과 위와 같은 증상이 있어 「학교보건법」 제8조 및 동법 시행령 제13조 규정에 따른 등교중지를 적용합니다. **등교중지 기간 동안 출결은 출석으로 인정됩니다.** 가까운 **선별진료소에 문의 후 방문하여 지시에 따라 진료·검사를 진행해주시고 검사결과 음성이라도 증상이 있는 동안은 집에서 충분히 휴식을 취하면서 경과를 관찰해주시고 열이 내리고 호흡기 증상이 호전되면 등교해주시기 바랍니다.** 아울러 하루 2번 [가정 내 건강관리 기록지]를 작성하여, 등교하는 날 담임선생님께 제출할 수 있도록 해주시기 바랍니다. 학부모님께서도 다소 불편하시더라도 우리 학교의 조치에 적극적으로 협조하여 주시기 바랍니다.

### ★ 가정에서의 조치 사항 ★

1. 아래의 사항을 지켜주시기 바랍니다.

#### ◆ 코로나19 행동수칙 中 [유증상자]

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 제한해 주십시오.
2. **덕진선별진료소에 문의후 방문하여 문진 후 지시에 따라 검사를 진행해주십시오.**  
(☎1339, ☎지역번호+120. **덕진선별진료소(☎250-3901)**)
3. **검사 결과가 음성이라도 3-4일 경과를 관찰하고 열이 내리고 호흡기증상이 호전되면 등교합니다.**
4. **38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 선별진료소를 재방문 해주십시오.**
5. **등교중지 학생 및 보호자 준수사항을 읽고 실천해주시기 바랍니다. (붙임자료)**
6. 의료기관 방문시 자가 차량을 이용하고 마스크 착용하십시오.
7. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요

2. 매일 담임교사가 학생 또는 학부모님께 증상 및 현재 상황을 확인하겠습니다.  
전화상으로 확인할 예정이오니 적극적인 협조 부탁드립니다.
3. 격리 해제 후 등교 시 등교중지 가정 확인서와 가정 내 건강관리 기록지를 작성하여 담임선생님께 제출해주시기 바랍니다.(추가 제출가능서류:진료확인서, 진단서, 소견서 등)
4. 각 학급 담임과 보건교사는 학부모님 및 학생과 긴밀하게 연락하여 지도하겠습니다.
5. 학생이 심리적 어려움을 호소한다면 담임선생님을 통해 **Wee center 상담교사와 유선 상담이** 가능합니다. 신청해주시면 담임선생님께서 안내하도록 하겠습니다

2020년 월 일

전 주 덕 진 초 등 학 교 장

## 등교중지 학부모 확인서

\_\_\_\_\_학년 \_\_\_\_\_반 이름\_\_\_\_\_

위 학생은 교내 체온측정 결과 \_\_\_\_\_℃로 측정되어 / \_\_\_\_\_의 증상이 있어  
 등교중지를 권고받아 ( \_\_\_\_\_월 \_\_\_\_\_일) 부터 ( \_\_\_\_\_월 \_\_\_\_\_일)까지  
 격리 후 증상이 소실되어 학교에 정상 등교합니다.

2020년 ( \_\_\_\_\_ )월 ( \_\_\_\_\_ ) 일 학부모 성명 : \_\_\_\_\_ (인)

**전주덕진초등학교장 귀하**

## 가정 내 건강관리 기록지

학년/반	학생 성명	보호자 성명	보호자 연락처
본인 또는 가족 (동거인)의 해외 여행력	여행자	여행일자	여행국가

일자	월	일	월	일	월	일	월	일	월	일	월	일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)												
(발열시 해열제 복용 여부)												
호흡기 증상 등 유무												
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)												
보호자 확인												
일자	월	일	월	일	월	일	월	일	월	일	월	일
가정에서 측정한 체온(℃) (또는 발열 여부)												
(발열시 해열제 복용여부)												
호흡기 증상 등 유무*												
기타 증상 (두통, 권태감, 설사 등)												
보호자 확인												

※ 호흡기 증상 : 기침, 호흡곤란, 인후통 등

※ 본 기록지는 등교하는 날 담임교사에게 제출하며, **출석인정증빙서류로 활용**됩니다.

## 등교 중지 학생 및 보호자 준수사항

전주덕진초등학교

### 〈학생 준수사항〉

□ 개인위생 관리를 철저히 합니다.

① 다음의 경우 반드시 비누(또는 손소독제)와 물로 손을 씻습니다.

가. 식사 전

나. 화장실 이용 후

다. 학교에 다녀온 후(또는 외출 후) 집에 도착하자마자

② 기침예절을 준수합니다.

가 기침을 할 때에는 휴지나 옷소매로 가리고

나. 사용한 휴지는 바로 버린 후

다. 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기

□ 등교 중지된 경우 반드시 다음의 생활수칙을 준수합니다.

① 바깥 외출 금지

② 가능한 독립된 공간에서 혼자 생활하기

③ 방문은 닫은 채 창문을 자주 열어 환기시키기

④ 식사는 혼자서 하기

### 〈보호자 및 가족 준수사항〉

□ 자녀가 등교 중지된 경우 보호자께서는 자녀에게 교육합니다.

① 바깥 외출 금지

② 가능한 독립된 공간에서 혼자 생활하기

③ 방문은 닫은 채 창문을 자주 열어 환기시키기

④ 식사는 혼자서 하기

□ 등교중지 중인 학생의 가족은 다음의 생활수칙을 준수합니다.

① 등교중지 중인 학생의 건강상태(발열, 호흡기증상 등)를 매일 주의 깊게 관찰합니다.

② 등교중지 기간 동안 가족 또는 동거인은 최대한 등교중지 중인 학생과 접촉하지 않도록 합니다.

- 특히, 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분 접촉을 금지합니다.

- 외부인의 방문도 제한합니다.

③ 등교중지 중인 학생과 독립된 공간에서 생활하시고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기를 시킵니다.

④ 개인 물품(수건, 식기류 등)을 사용하도록 하며, 화장실, 세면대를 공용으로 사용한다면, 사용 후 소독(락스 등 가정용소독제)하고 다른 사람이 사용하도록 합니다.