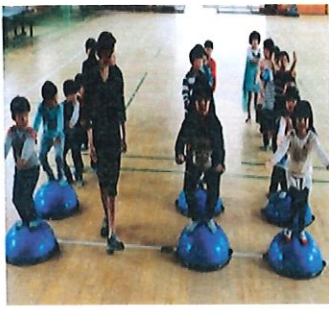


전북대학교 운동재활연구소
문의사항 : 010-6503-9965
Fax(팩스) : 050-7072-1701



A. 본 운동수업은 2022년도 3월부터 (월요일, 수요일)에 1년 동안 실시될 운동 수업입니다. 자라나는 아이들의 키 성장과 체형교정을 위한 운동 수업으로, 여러 언론매체에도 소개된 프로그램입니다. 주 2회 실시될 예정이며 전북대학교 운동재활연구소에서 선생님들이 직접 오셔서 아이들을 건강하게 성장할 수 있도록 지도합니다. 부모님들의 적극적인 협조 부탁드립니다.

[illegible]

보험금어를 받으실 분		
성명	주거등록번호 (주민등록번호)	금어계시 일월일
이름		
이름		
이름		
-----【이름여백】-----		
<p>본조항을 확인해 보시고, 무단 사용하면 조항을 발효합니다.</p>		

발행일자 2009.03.20

▶ (의료보험증은 프로그램 신청시 주민센터 담당자가 확인용으로 사용되며 신청서 확인 후 즉각 폐기합니다.)

〈 바우처 카드 안내 〉

<아동·청소년 바른체형 키성장 운동 서비스>는 전라북도 지역사회 서비스투자사업으로 바우처 지원을 받아 실시됩니다.

- 바우처 서비스 이용 시 “바우처 전용 카드”가 발급됩니다(사진 참고).
- 이 카드는 현금이 아닌 프로그램 전용 포인트가 적립되는 카드입니다.
- 아동 명의로 된 바우처 카드를 소지하고 계신 학부모님께서 국민행복카드 발급 신청서 위에 연필로 “카드 있음” 이라고 작성 부탁드립니다.
- 카드가 없는 아동들은 프로그램 전용 바우처 카드를 신청하여 학교에서 보관하면서 프로그램을 진행합니다.

* 바우처(국민행복) 카드 예시



*** 신청서, 건강보험자격확인(통보서), 평가서를 보호자께서 직접 제출해야 하나 코로나19로 인해 이동을 최소화 하기 위해 학교에서 일괄 수합하여 대리 신청을 합니다. 협조 부탁드립니다.**

아동 명의로 왼쪽과 동일한 카드를 가지고 있는 가정에서는 신청서에 카드 있음이라고 꼭 적어 주세요

〈 바른체형 운동수업 도구 및 설명 〉

보수	폼롤러	밸런스패드
		
균형능력, 코어 근육 향상	자세교정, 척추 및 근육 스트레칭	인체 협응력, 심부안정화 근육 강화
써클링	기타 체육 교구	
		
유연성 · 자세교정 효과	신체 조정 능력 향상, 성장판 자극, 체력 향상	

〈 바른체형 운동 효과 〉

1. 근육의 균형 있는 발달을 통한 체형교정 및 근골격계 질환예방
2. 감각 발달 운동을 통한 집중력 향상
3. 스트레칭을 통한 근육 불균형 해소
4. 심폐지구력, 유연성, 근력 등 신체 전반의 능력 향상
5. 불안정한 지면에서의 균형발달 운동을 통한 신체 움직임 기능 향상