



음식물쓰레기 줄이기 - 왜 필요할까요?

음식물쓰레기를 20% 줄이면

음식물쓰레기는 수분이 많아 처리 과정에서 건조시설을 운영해야 하고, 이를 사료화하고 재활용하기 위해서도 30%의 부재료를 혼합해야 하는 등 그 처리 과정에서 많은 자원과 비용이 필요합니다.

전 국민이 20%의 음식물쓰레기만 줄여도 연간 1,600억 원의 쓰레기 처리비용을 절감할 수 있습니다.



자원이 절약돼요.

음식은 많은 자원을 들여 만들어집니다. 먹을 만큼만 재료를 구입하고, 냉장고의 자투리 음식 재료를 활용하면 자원을 절약할 수 있습니다.



돈을 아낄 수 있어요.

남은 음식물을 처리하는 데 많은 돈이 듭니다. 음식물을 남기지 않는 것은 돈을 아끼는 것과 같습니다.

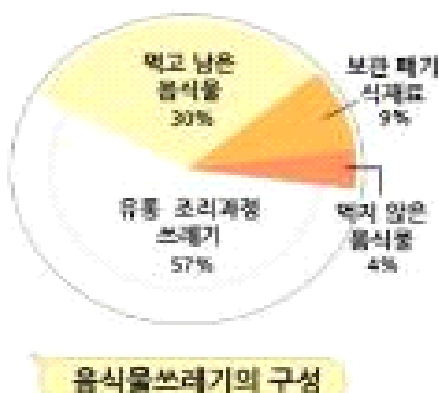
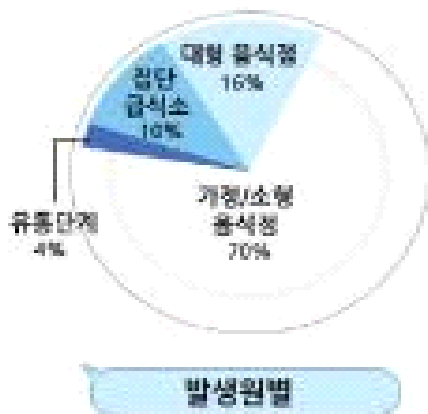


환경을 보호할 수 있어요.

음식물쓰레기는 환경(물, 토양, 공기 등)을 오염시킵니다. 음식물을 남기지 않고 남긴 것을 잘 활용하면 환경오염을 막아 깨끗하고 아름다운 지구를 만들 수 있습니다.



음식물쓰레기 언제, 어디서 나올까요?



전 국민이 음식물쓰레기를 20% 줄이면 어떤 효과가 있을까요?

음식물쓰레기를 20%만 줄여도 연간 177만톤의 온실가스 배출량을 줄일 수 있습니다.

온실가스 배출 감소
연간 177만 톤



승용차 47만대 감소 효과



소나무 3억6천만 그루 심는 효과

에너지 절약
**전 국민 기준
18억 kWh**



39만 가구 겨울나기 연탄 보급 가능



보일러 등유 226만 드럼의 전력 절약

쓰레기 처리비용 절감 : **연간 1,600억원**

	5월 1일 (월)	5월 2일 (화)	5월 3일 (수)	5월 4일 (목)	5월 5일 (금)
조식		친환경수수밥 참치김치찌개 5.9.16.18. 어니언떡갈비 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 애호박부추전 6. 오이무침 총각김치 9.	친환경흑미밥 애호박두부새우젓국 5.9. 달걀데리야끼볶음 5.6.13.15. 도통동그랑땡 1.2.5.6.10.15.16. 불닭맛김 배추김치 9.	간장계란밥 1. 배추김치 9. 인절미갈릭토스트 1.2.5.6. 그린샐러드&참깨D 11. 요거특(초코필로우&크런치) 2. 프룻프룻사과음료 2.13.	
		에너지/단백질/칼슘/철 817.7/35.5/258.8/5	에너지/단백질/칼슘/철 788.4/39/210.9/5.1	에너지/단백질/칼슘/철 755.5/24.6/238.7/2.1	
중식		친환경보리밥 순두부찌개 5.10.18. 닭볶음탕 5.6.15. 쫄면&군만두 1.5.6.10.15.16.18. 취나물무침 배추김치 9. 아이스망고바 1.2.5.	그릴드버거 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 옥수수스프 2.5.6.13.16. 참치마요주먹밥 1.2.5.6.10. 감자튀김&토마토케찹 5.6. 배추김치 9. 슈가로로스파클링음료	목살필라프 5.6.10.12.13.16.18. 냉메밀소바 3.5.6.7.13.18. 통살닭꼬치&양념소스 5.6.12.13.15. 도라지오이무침 배추김치 9. 아이스슈(쿠키&크림) 1.2.5.6.	
		에너지/단백질/칼슘/철 889.4/44.4/277.1/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 745.9/26/161.1/7.1	에너지/단백질/칼슘/철 878.5/41.9/282.6/9.7	
석식		친환경현미밥 얼큰콩나물국 5. 바베큐쪽집 5.6.10.12.13.18. 야채계란찜 1. 오이고추된장무침 온두부&볶음김치 5.9.	친환경혼합잡곡밥(9곡) 5. 소고기무국 5.16. 간장찜닭 15. 치즈미트볼소스조림 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 어린새송이버섯볶음 배추김치 9.		
		에너지/단백질/칼슘/철 875.6/42.8/277.1/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 883.7/44/274.6/4.6		
	5월 8일 (월)	5월 9일 (화)	5월 10일 (수)	5월 11일 (목)	5월 12일 (금)
조식		누룽지 배추김치 9. 수제불고기피타브래드 1.2.5.6.13.16. 우리밀마늘비스킷 1.2.5.6. 바나나 얼라이브음료(망고) 13.	친환경현미밥 손만두떡국 1.5.6.10.16.18. 콩나물제육볶음 5.9.10. 에그랑땡 1.2.5.6.10.15.16. 근대나물무침 배추김치 9.	김치&불고기유부초밥 5.9.16. 배추김치 9. 탱글뽕떡한도그(미니) 1.2.4.5.6.10.15.18. 케이준치킨샐러드 1.5.6.12.15.18. 후레이크콘&초코볼시리얼 2.5.6. 우유 2.	카레라이스 2.5.6.10.12.13.16.18. 순두부찌개 5.10.18. 감자떡만두 1.5.6.10.16.18. 통그릴직화후랑크 1.2.5.6.10.15.16. 오이무침 배추김치 9.
		에너지/단백질/칼슘/철 774.8/22.8/360.5/2.7	에너지/단백질/칼슘/철 846.9/43.8/244.9/4.6	에너지/단백질/칼슘/철 890.6/37.7/384.2/4	에너지/단백질/칼슘/철 869.1/43/233.1/8.8
중식	친환경혼합잡곡밥(9곡) 5. 들깨감자수제비국 5.6. LA식돼지갈비찜 5.6.10.13.18. 파리고추어묵볶음1.5.6. 숙주미나리무침 배추김치 9. 딸기와พล 1.2.5.6.	친환경흑미밥 부대찌개 1.2.5.6.9.10.13.15.16. 파닭 2.5.6.12.13.15. 실곤약야채무침 5.6.13. 느타리버섯볶음 깍두기 9.	열무보리비빔밥&계란후라이 1.5.6.9. 애호박두부된장국 5.6. 플랜테이블함박스테이크 &소스 1.2.5.6.10.12.13.15.16 · 두부김치한식교자만두 1.5.6.10.16.18. 양념깻잎장아찌 9. 열무김치 9. 오렌지	친환경보리밥 조랭이떡국술만두국 1.5.6.10.16.18. 묵은지등뼈찜 9.10. 비엔나칠리소스조림 2.5.6.10.15.16. 곰피&브로콜리초회 오이김치	중화볶음비빔밥 1.5.6.12.13.15.17.18. 건새우아욱된장국 9. 새우까스&타르타르 1.5.6.9.13. 가지무침 배추김치 9. 우리밀피자빵 1.2.5.6.10.12.16. 오라떼(애플) 13.
	에너지/단백질/칼슘/철 855.8/41/259.2/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 883.1/43.2/240.4/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 835.3/36/221.6/4.5	에너지/단백질/칼슘/철 830.8/40.1/194.7/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 897.7/42.5/310.4/3.7
석식	친환경현미밥 건새우아욱된장국 9. 오리주물럭&쌈무 5.6. 갯잎부추전 1.6. 단짠단짠너비아니 5.6.10.13.15.16.18. 배추김치 9. 요구르트 2.	친환경보리밥 돈육김치찌개 5.9.10. 닭살카레볶음 15. 행진 1.2.5.6.10.15.16. 감자채볶음 열무김치 9.	새우튀김우동 1.2.5.6.9.13. 후리카게김가루밥(미니) 1.2.5.6.9.13.16.18. 순대찜 2.5.6.10.13.16. 매콤떡볶이&바삭한치즈 알 1.2.5.6. 단무지 배추김치 9. 쥬시콜(자두)	친환경현미밥 김치콩나물국 5.9. 용가리치킨까스&소스 1.5.6.12.13.15.18. 스웨디시미트볼그라탕 1.2.5.6.10.13.15.16. 취나물무침 배추김치 9.	친환경흑미밥 닭곰탕 15. 돈육고추장불고기 5.6.10. 양배추찜&쌈장 5.6. 야채고기완자 1.2.5.6.10.15.16.18. 배추김치 9.
	에너지/단백질/칼슘/철 834.9/35.3/364.3/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 891.8/49/297.5/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 827.8/18.3/330.7/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 831.7/40.4/546.7/6.5	에너지/단백질/칼슘/철 872.6/44.3/229.7/4.1

	5월 15일 (월)	5월 16일 (화)	5월 17일 (수)	5월 18일 (목)	5월 19일 (금)
조식	오므라이스 1.2.5.6.10.12.13.15.16.18. 팽이버섯유부된장국 5. 치킨너겟&머스터드 1.2.5.6.8.13.15. 시금치무침 배추김치 9. 해가득감귤&한라봉음료 13.	영양닭죽 15. 배추김치 9. 아몬드파운드 1.2.5.6.14. 소떡소떡 5.6.12.13. 요플레(딸기맛) 2. 그레놀라시리얼&우유 2.5.6.	친환경흑미밥 부대찌개 1.2.5.6.9.10.13.15.16. 돈육간장불고기 10. 진미채고추장조림 17. 시금치무침 배추김치 9.	잔치국수 5.6. 김자반주먹밥 5. 배추김치 9. 우리밀크림빵 1.2.5.6. 사과 블루베리요거트 2.	친환경흑미밥 들깨시래기국 리얼치즈볼력돈가츠&소스 1.5.6.10.12.13.18. 도토리그랑망 1.2.5.6.10.15.16. 취나물무침 두부구이&참치김치볶음 5.9.16.18.
	에너지/단백질/칼슘/철 761.9/34.5/261.5/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 886.2/27.3/402.4/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 812.8/40/273.6/4.6	에너지/단백질/칼슘/철 869.3/29.2/298.6/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 884/41.9/258/8.4
중식	친환경흑미밥 종합어묵국 1.5.6. 안동찜닭 5.6.15. 싸먹는햄 1.2.5.6.10.15.16. 김가루실파무침 배추김치 9.	자장덮밥 5.6.10.13.16. 순두부짬뽕탕 5.6.9.10.13.17.18. 대만식크런치치파이 1.2.5.6.12.15. 배추김치 9. 오이무침 유산균요구르트 2.	친환경차조밥 바지락미역국 18. 편스토랑쌈장닭갈비&부추 무침 5.6.15. 새우살애호박전 1.6.9.13. 어묵볶음 1.5.6. 배추김치 9.	친환경현미밥 돈육김치찌개 5.9.10. 수제탕수육&소스 6.10. 연두부&양념장 5. 가지무침 쥬시쿨(복숭아) 2.	친환경현미밥 김치콩나물국 5.9. 보쌈 10. 상추&쌈장 5.6. 깻잎고기만두찜 1.5.6.10.16.18. 비빔막국수 3.4.5.6. 열무김치 9. 파인애플
	에너지/단백질/칼슘/철 884.1/45.2/277.1/5.1	에너지/단백질/칼슘/철 791.3/39.1/292.9/7.2	에너지/단백질/칼슘/철 888/45.2/266.2/8.4	에너지/단백질/칼슘/철 890.3/44/314.1/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 814.2/43.6/275.9/7.8
석식	친환경혼합잡곡밥(9곡) 5. 얼큰콩나물국 5. 치즈등복돈가스&소스 1.5.6.10.12.13.18. 돈육김치전 1.6.9.10. 과일샐러드 1.5.11.12.13. 총각김치 9.	친환경현미밥 새알심만두국 1.5.6.10.15.16.18. 돼지갈비김치찜 9.10. 두부계란전 1.5. 깻잎순나물볶음 깍두기 9.	친환경수수밥 얼갈이등뼈탕 10. 연양식바삭불고기&파채 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 18. 콩나물무침 5. 열대과일샐러드 1.2.5. 깍두기 9.	오리훈제볶음밥 5.6.9.13.18. 두부유부장국 5.6.9.13. 하트새우가스&타르타 1.5.6.9.13. 참나물무침 배추김치 9. 탐미유애플 13.	친환경보리밥 닭곰탕 15. 돈육고추장불고기 5.6.10. 콘치즈오븐구이 1.2.5.6.10.13.15.16. 새우젓애호박볶음 9. 배추김치 9.
	에너지/단백질/칼슘/철 838.3/35.7/98.2/3.1	에너지/단백질/칼슘/철 879/43.2/303/4	에너지/단백질/칼슘/철 888.1/42.4/275/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 757.4/30.1/281.7/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 891.9/45.2/287/3.7
	5월 22일 (월)	5월 23일 (화)	5월 24일 (수)	5월 25일 (목)	5월 26일 (금)
조식	친환경보리밥 맑은미역국 등갈비김치찜 9.10. 단짠너비아니 5.6.10.15.16.18. 브로콜리참깨샐러드 1.5. 배추김치 9.	낙지야채죽 매실양념깻잎 5.6. 생크림카스테라케익 1.2.5.6. 오레오오즈&우유 2.5.6. 딸기요거트 2. 참외	친환경기장밥 얼큰소고기무국 5.16. 안동찜닭 5.6.15.18. 감자전 1.5.6. 취나물무침 배추김치 9.	누룽지 배추김치 9. 미트볼피자핫도그번 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 6. 감자튀김 5.6. 미니츄러스 1.2.5.6. 쁘티클자드음료	친환경보리밥 감자옹심이들깨국 17. 치즈떡닭갈비 2.15. 싸먹는햄 1.2.5.6.10.15.16. 시금치무침 배추김치 9.
	에너지/단백질/칼슘/철 870.5/41.5/262.3/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 815.7/30.8/283.8/4.6	에너지/단백질/칼슘/철 856.1/41.1/242/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 816/24.6/243.8/2.5	에너지/단백질/칼슘/철 825.2/40.4/234.7/4.6
중식	친환경현미밥 감자수제미국 5.6. 한우버섯불고기 5.6.13.15. 모듬알소시시볶음 2.5.6.10.15.16. 김가루실파무침 배추김치 9.	친환경차조밥 종합어묵국 1.5.6. 치킨꺾바로우 5.6.13.15. 쫄면 5.6. 아욱된장무침 배추김치 9.	콩나물밥&양념장 5. 애호박두부된장국 5. 몬스터후라이드오징어& 새우살 1.2.5.6.9.10.13.15.16. 17.18. 야채계란찜 1. 오이무침 배추김치 9. 딸기	친환경흑미밥 닭곰탕 5.6.15. 고깃집맛소금구이&파채 무침 1.5.6.10.16. 진미채고추장조림 17. 배추김치 9. 미니핫도그 2.5.6.10.12.15.16. 유기농ABC주스 13.	친환경혼합잡곡밥(9곡) 5. 고순이등뼈탕 10. 수제돈가스&소스 1.2.5.6.10.12.13.18. 소떡소떡 5.6.12.13. 참나물겉절이 배추김치 9.
	에너지/단백질/칼슘/철 868.7/43.6/256.4/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 839.7/39.1/251.9/6.2	에너지/단백질/칼슘/철 812.3/37.7/248.7/6	에너지/단백질/칼슘/철 856.7/41.8/248.4/6.1	에너지/단백질/칼슘/철 837.5/40.9/244/3.3
석식	친환경수수밥 돈육김치찌개 5.9.10.12. 눈꽃로제돈카츠 1.2.5.6.10. 고추송송고기말이 1.5.6.10.12.13.15.16. 18. 시금치무침 총각김치 9.	참치김치볶음밥 1.2.5.6.9.10.13.15.16. 18. 물만두국 1.5.6.10.16.18. 투움바누들떡볶이 1.5.6. 고구마맛탕 13. 단무지부추무침 열무김치 9.	친환경현미밥 육개장 16. 콘크런치치킨텐더 1.2.5.6.15. 비엔나케첩조림 2.5.6.10.12.15.16. 건새우마늘쫄볶음 9. 배추김치 9.	볶음짬뽕&미니밥 5.6.8.9.13.16.17.18. 순두부계란국 1.5. 오리훈제 양배추겨자샐러드 13. 배추김치 9. 요구르트 2.	
	에너지/단백질/칼슘/철 843.1/40.5/244.8/4.3	에너지/단백질/칼슘/철 844.6/33.2/243/7.8	에너지/단백질/칼슘/철 814.5/35.7/255.5/3.7	에너지/단백질/칼슘/철 825.7/37.7/246.9/4.6	

	5월 29일 (월)	5월 30일 (화)	5월 31일 (수)		
조식		부추바지락죽 18. 배추김치 9. 핫케이크&후르츠생크림 1.2.5.6.11. 오징어불강정 1.5.6.12.13.17. 치즈몽땅핫도그 2.12.	새우크림카레라이스 2.5.6.9.12.13.16.18. 얼큰콩나물국 5. 한입씩돈까스 1.5.6.10.12.13.18. 청경채나물무침 배추김치 9.		
		에너지/단백질/칼슘/철 828.6/32.5/236/8.1	에너지/단백질/칼슘/철 838.5/38.9/249.2/7		
중식		친환경기장밥 부대찌개 1.2.5.6.9.10.13.15.16. 돈육고추장불고기 10. 김계란말이 1. 숙주미나리무침 배추김치 9.	친환경보리밥 새알만두국 1.5.6.10.15.16.18. 닭볶음탕 15. 베이컨감자채볶음 10. 가지무침 배추김치 9. 사과파이 1.2.5.6.		
		에너지/단백질/칼슘/철 818.6/40.3/231.7/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 828.3/38.8/240.5/4		
석식		친환경차조밥 닭미역국 15. 치즈함박스테이크&소스 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 열무나물된장무침 배추김치 9. 마시는블랙사파이어	친환경흑미밥 얼갈이된장국 5.6. 돈육갈비양념구이 10. 실곤약야채무침 5.13. 새우젓애호박볶음 9. 배추김치 9.		
		에너지/단백질/칼슘/철 825.9/35.9/239.3/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 816.8/38.1/245.8/3.5		

◆ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 5.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 15.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

◆ 원산지

- 쌀:국내산 (친환경) • 콩(두부류):국내산 • 고춧가루:국내산 • 김치류:국내산 • 소고기:국내산(한우)
 - 돼지고기,닭고기,오리고기:국내산 • 축산물가공품:국내산/외국산 • 고등어,오징어,참조기,꽃게:국내산
 - 명태,동태,코다리:러시아산 • 낙지:베트남산 • 갈치:외국산 • 다랑어/가공품:원양산 • 수산가공품:국내산/외국산
- * 양고기, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔, 아귀, 조피볼락 사용 안함

※ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

매월 첫째주, 셋째주 수요일 중식은 잔반없는 날
매월 둘째주, 넷째주 수요일 중식은 채식의 날

2023. 04. 25.
덕 암 고 등 학 교 장