



위생 및 영양정보

▣ 음식물쓰레기 줄이기 ▣

음식물쓰레기 정의

-음식물쓰레기는 먹고 남은 음식찌꺼기 뿐만 아니라, 식품의 생산·유통·가공·조리 과정에서 발생하는 농·수·축산물 쓰레기 등을 합니다. 전체 쓰레기 발생량의 28%이상을 차지하고 있고, 쓰레기 중에서도 가장 처리가 곤란하여 음식물쓰레기로 인한 환경문제가 발생하고 있습니다.

음식물쓰레기 발생량

-국내에서 발생하는 음식물쓰레기는 하루 1만4천여톤(2010년 기준), 국민 1인당 음식물쓰레기 발생량은 0.28kg(2010년 기준)으로 프랑스 0.16kg, 스웨덴 0.086kg 등 선진국에 비해 많은 편입니다.

【1인당 발생량 비교】



음식물쓰레기로 인한 문제

환경
훼손

-에너지 낭비 및 온실가스 배출
-수거 및 처리 시 악취 발생
-고농도 폐수로 수질오염 및 해양배출 금지로 처리 어려움

경제적
낭비

-실량자원가치 연간 약 18조원 ('05년 기준)
-처리 비용 6천억원 이상

사회적
문제

-한식 세계화에 걸림돌
-식량 및 곡물 지급률이 낮아져 농·축·수산물 수입증가

음식물류 폐기물 처리시 문제점

소각
처리

-유해가스로 공기오염
-고가의 처리시설로 인한 자원손실
-호흡기질환, 발암성 오염물질 유발

매립
처리

-악취 발생, 해충번식 유발
-고농도 침출수 발생으로 토양 지하수 오염
-지반침하

재활용
처리

-이물질 혼입 시 품질 저하 및 가축의 질병유발 원인
-건조가열시설 운영 비용증가

음식물쓰레기 감소의 긍정적 효과 (출처: 환경부)

온실가스 배출 감소

전 국민 기준 177만톤CO₂e = 승용차 47만대



소나무 3억 6천만 그루

에너지 절약

전 국민 기준 18억kwh =



200리터들이 보일러 등유 226만 드림의 전력



39만 가구 겨울나기 (186백만장)

	5월 3일 (월)	5월 4일 (화)	5월 5일 (수)	5월 6일 (목)	5월 7일 (금)	5월 8일 (토)
조식	친환경보리밥 소고기떡국 16. 돈육장조림 10. 야채계란말이 1. 통코릴비엔나&머스타드 1.2.5.6.10.15.16. 배추김치 9.	바지락죽 18. 모닝계란빵 1.2.5.6.10. 파르팔레토마토샐러드 1.2.5.6.12. 배추김치 9. 오픈레 2. 크런치노트에너지바 1.2.5.6.	친환경흑미밥 근대된장국 불어묵볶음 1.5.6. 치즈미트볼 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 배추김치 9. 도시락김	네모유부초밥 1.2.5.6.9.13.16.18. 북어무국 1. 미니핫도그 1.2.5.6.10.15.18. 바나나우유 2. 간장무채장아찌 배추김치 9.	친환경현미밥 김치콩나물국 5.9. 간장짬뽕 15. 근대나물무침 치킨너겟&머스타드 1.2.5.6.16. 열무김치 9.	친환경흑미밥 시금치된장국 5.6.12. 싸먹는햄 1.2.5.6.10.15.16. 크러스트안심치킨 1.2.5.6.12.13.15. 두부구이&볶음김치 5.
	에너지/단백질/칼슘/철 802.3/32.5/268.5/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 754.2/30.6/231.6/3.1	에너지/단백질/칼슘/철 711.7/36/274.8/4.6	에너지/단백질/칼슘/철 864.8/39.1/406.1/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 796.8/39.5/346.8/5.7	에너지/단백질/칼슘/철 855/42.8/272.7/5.4
중식	친환경흑미밥 돈육김치찌개 5.9.10.12. 숯불닭다리바베큐 6.12.13.15. 진미채고추장조림17. 세발나물오이무침 열무김치 9. 딸기맛 아이스크림 1.2.5.	친환경보리밥 부대찌개 1.2.5.6.9.10.13.15.16. 돈육간장불고기 5.6.10. 야채계란찜 1. 부추양파무침 배추김치 9.	친환경현미밥 실파계란국 1. 닭살카레볶음 2.5.6.12.13.15.16.18. 애호박전 두부양념조림 5.12. 배추김치 9.	중화볶음비빔밥 1.5.6.13.15.18. 건새우아욱된장국 5.6.9. 간풍텐더 1.5.6.15. 가지무침 반달단무지 배추김치 9.	친환경보리밥 육개장 16. 생선까스&타르타르 소스 1.5.6.13. 오이무침 비엔나야채볶음 2.5.6.10.12.15.16. 배추김치 9.	
	에너지/단백질/칼슘/철 837.6/42.8/258.2/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 811.7/43.7/279.7/5.3	에너지/단백질/칼슘/철 707.5/36.8/205.8/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 762.7/38.8/345.1/16.4	에너지/단백질/칼슘/철 762.7/33.9/268.8/4.4	
석식	친환경현미밥 두부유부장국 5.6.7.12.18. 오리주물럭&쌈무 5.6. 베이컨감자채볶음 10. 참나물무침 배추김치 9.	친환경현미밥 굴림만두국 1.5.6.10.16.18. 닭볶음탕 15. 부추잡채 1.5.6.10. 콩나물무침 5. 배추김치 9.	친환경차조밥 소고기미역국 16. 매콤돼지갈비오븐구이 10. 스팸구이 1.2.5.6.10.13.15.16. 오이&추원장무침 배추김치 9.	친환경현미밥 종합어묵국 1.5.6. 돈육고추장불고기 5.6.10. 순대야채볶음 2.5.6.10.13.16. 마카로니콘샐러드 1.5.6.13. 배추김치 9.	김밥볶음밥 1.2.5.6.10.15.16. 새우튀김우동 1.2.5.6.9.13. 치즈떡볶이 1.2.5.6. 애호박볶음 배추김치 9. 치즈알 1.2.5.6.13.	
	에너지/단백질/칼슘/철 835/37.3/273.6/5.6	에너지/단백질/칼슘/철 867.1/45.1/288.4/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 737.7/38.7/318.7/5.4	에너지/단백질/칼슘/철 857.1/45.1/359/7.7	에너지/단백질/칼슘/철 853.8/26.4/234.2/5.3	
	5월 10일 (월)	5월 11일 (화)	5월 12일 (수)	5월 13일 (목)	5월 14일 (금)	5월 15일 (토)
조식	친환경보리밥 조랭이떡구슬만두국 1.5.6.10.16.18. 삼치구이&데리야끼소스 5.6.13. 참나물무침 파래돌김자반 배추김치 9.	불낙죽 16. 왕새우미니핫도그 1.2.5.6.10.12.13.15.18. 초코чек시리얼&우유 2.5.6. 방울토마토 12. 배추김치 9.	친환경현미밥 들깨미역국 콧토치즈함박 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 시금치무침 계란후라이 1. 열무김치 9. 탐미유포도	치즈닭갈비구운주먹밥 1.2.5.6.10. 양상추샐러드&흑임자D 1.5.12. 토스트&딸기잼 2.5.6.13. 바나나 13. 시리얼&우유 2.5.6. 배추김치 9.	친환경보리밥 소고기무국 5.12.16. 돈육간장불고기 5.6.10. 오징어야채볶음 17. 두부구이&볶음김치 5.	
	에너지/단백질/칼슘/철 724.9/35.8/274.4/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 709.6/20.9/374.3/5.9	에너지/단백질/칼슘/철 719/32.4/333.2/5.5	에너지/단백질/칼슘/철 714.3/19.1/359.4/6.5	에너지/단백질/칼슘/철 787.6/44.9/273.6/5.3	
중식	친환경흑미밥 얼갈이등뼈탕 10. 야채계란찜 1. 쫄면 5.6.13. 고구마요순나물무침 깍두기 9.	친환경보리밥 두부유부장국 5.6.7.12.18. 논꽃치즈닭갈비 2.15. 어묵볶음 1.5.6. 콩나물무침 5. 얼갈이배추김치 아몬드스틱파이 1.2.5.6.14.	친환경차조밥 바지락순두부찌개 5.10.18. 쏘이탕수 1.5.6.12. 열무나물된장무침 열대과일샐러드 1.2.5. 배추김치 9.	자장면 5.6.10.13.16. 미니밥 실파계란국 1. 어니언후라이드치킨 1.2.5.6.15. 어린이새우버섯볶음 배추김치 9. 비타500 13.	급식없음	
	에너지/단백질/칼슘/철 775.7/37.8/299/6.4	에너지/단백질/칼슘/철 795.6/43.6/234.5/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 730.6/32.4/322.1/16.2	에너지/단백질/칼슘/철 735.4/38.9/309.8/11.7		
석식	친환경현미밥 바지락수제비국 5.6.18. 맛동산탕수육 1.5.6.10. 오징어김치전 1.6.9.17. 우리떡갈비바 5.6.10.15.16. 배추김치 9. 파인애플	친환경현미밥 참치김치찌개 5.9. 돈육고추장불고기 5.6.10. 회오리감자 5.6. 깍두기 9. 상추무침 쥬시쿨(파인애플) 13.	베이컨김치볶음밥 1.2.5.6.9.10.15.16. 팽이버섯유부된장국 5.6. 궁중떡볶이 5.6.10.13.18. 고추잡채김말이튀김 1.5.6.9.10.16. 오이무침 열무김치 9.	친환경흑미밥 얼큰콩나물국 5. 비엔나야채볶음 2.5.6.10.12.15.16. 간소새우 5.6.9.12.13. 우리밀크림빵 1.2.5.6. 간장무채장아찌 배추김치 9.		
	에너지/단백질/칼슘/철 813.4/35.1/256.1/11.7	에너지/단백질/칼슘/철 773.9/39.4/316.7/6.2	에너지/단백질/칼슘/철 835.3/35.1/197.5/9.6	에너지/단백질/칼슘/철 854.2/46/357.6/6.7		

	5월 17일 (월)	5월 18일 (화)	5월 19일 (수)	5월 20일 (목)	5월 21일 (금)	5월 22일 (토)
조식	친환경보리밥 참치김치찌개 5.9.16.18. 매콤콩나물무침 5. 옛날소시지전 1.2.5.6.10.15.16. 임연수어구이 2.5.6.12.13.16.18. 깍두기 9.	야채계란죽 1. 잉글리쉬버거 1.2.5.6.10. 슈스트림감자튀김&미 트스 5. 5.6.10.12.13.16. 바나나 13. 클로렐라오렌지주스 13. 배추김치 9.	친환경흑미밥 맑은바지락순두부찌 개 5.9.18. 진미채볶음 17. 통통오뚜방고기완자 1.2.5.6.10.15.16.18 . 배추김치 9. 해가득사과주스 13. 바삭도시락김	후리카게주먹밥 1.2.5.6.9.13.16.18. 갈비양념굴림만두점 1.5.6.10.16.18. 크림스프 2.5.6.13.16. 바나나 13. 블루베리요거트 1.2.5.6. 배추김치 9.	친환경현미밥 물만두국 1.5.6.10.16.18. 양배추찜&양념장 돈육간장불고기 10. 수제소시지 2.5.6.10.15.16. 배추김치 9.	
	에너지/단백질/칼슘/철 745.8/37.7/215.2/8.5	에너지/단백질/칼슘/철 776.2/29/283.5/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 786/38.7/253.5/8.8	에너지/단백질/칼슘/철 805.4/26.1/276.1/5.5	에너지/단백질/칼슘/철 795.9/36.3/262.6/5.5	
중식	친환경현미밥 순대국 2.5.6.10.13.16. 고추까스 1.5.6.10.12.13.18. 매추리알장조림 1. 미나리무침 5.6. 배추김치 9.	냉메밀국수&미니밥 3.5.6.13. 보쌈&쌈장 10. 삼추무침 느타리버섯볶음 배추김치 9. 파인애플	친환경보리밥 들깨미역국 눈꽃치즈닭갈비 2.15. 옛날소시지전 1.2.5.6.10.15.16. 옥수수콘샐러드 1.5.13. 배추김치 9.	친환경현미밥 돈육김치찌개 5.9.10.12. 수제탕수육&소스 1.5.6.10. 가지나물무침 배추김치 9. 스틱단무지 주시콜(복숭아맛) 2.	가르보나라불닭덮밥 1.5.6.13.15. 맑은콩나물국 5. 참나물무침 크리스피야채김말이 1.5.6.16. 배추김치 9. 오렌지	
	에너지/단백질/칼슘/철 788.4/29/245.4/6.2	에너지/단백질/칼슘/철 788.4/35.8/267.4/3.7	에너지/단백질/칼슘/철 788.3/35.9/245.9/3.7	에너지/단백질/칼슘/철 805.1/36.6/268.6/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 790/40.2/237.7/10	
석식	새우야채볶음밥 1.5.6.9.13.18. 김치콩나물국 5.9.12. 크런치탕수육&소스 1.5.6.10.12.13.18. 꽃말샐러드 1.5.6.8.13.18. 배추김치 9. 사과워터젤리	친환경현미밥 어묵국 1.5.6. 맛초킹치킨 5.6.13.15. 돈육장조림 10. 매콤콩나물무침 5. 배추김치 9.	미니밥 라면 1.2.5.6.10.15.16. 생선까스&타르타르스 스 1.5.6.13. 돼지갈비오븐구이 5.6.10.13.18. 배추김치 9. 요구르트 2.	친환경수수밥 애호박두부된장국 5. 불게이노연양식바삭 불고기 1.2.5.6.10.12.13.15 .16. 감자채볶음 1.2.5.6.10.15.16. 시금치무침 배추김치 9.	급식없음	
	에너지/단백질/칼슘/철 774.3/28.3/257.7/8.8	에너지/단백질/칼슘/철 793.1/39/273.6/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 790.1/26.8/228.3/1.5	에너지/단백질/칼슘/철 806.9/33.1/257.7/4.2		
	5월 24일 (월)	5월 25일 (화)	5월 26일 (수)	5월 27일 (목)	5월 28일 (금)	5월 29일 (토)
조식	친환경현미밥 건새우아욱된장국 9. 깻잎순볶음 오징어야채볶음 17. 도통동그랑땡&게찜 1.2.5.6.10.12.15.16 . 배추김치 9.	초코핫케이크&생크림 1.2.5.6. 아몬드후레이크 5.6. 흰우유 2. 양상추토마토샐러드 5.6.12. 에그스크램블 1.2. 썩썩스마일감자 5.6.	친환경보리밥 바지락순두부찌개 5.9.10.18. 미트볼토마토소스조 림 1.2.5.6.12.13.15.16 . 야채계란찜 1. 숙주나물무침 배추김치 9.	소고기야채죽 16. 갈릭크로와상 1.2.5.6. 토마토 12. 크랜베리그레놀라& 우유 2.5.6. 치즈어묵바 1.5.6. 배추김치 9.	친환경흑미밥 오징어무국 17. 메쉬드포테이토를까 스 1.5.6.10.12.13.18. 연두부&양념장 5. 시금치무침 배추김치 9.	짜장덮밥 5.6.10.13.16. 실파계란국 1. 한입돈까스 1.5.6.10. 매콤콩나물무침 5. 배추김치 9. 빅썬사과주스 5.13.
	에너지/단백질/칼슘/철 779.6/32.6/271.7/3.2	에너지/단백질/칼슘/철 785.9/21/239/5.9	에너지/단백질/칼슘/철 805.2/39.1/242.5/6.1	에너지/단백질/칼슘/철 794.7/24.7/240.6/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 794.6/33.6/265.9/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 793.9/32.2/270.8/4.1
중식	친환경흑미밥 새알심만두국 1.5.6.10.15.16.18. 돈육고추장불고기 10. 야채계란말이 1. 실파무침 배추김치 9. 방울토마토 12.	친환경차조밥 중합어묵국 1.5.6. 치킨꺾바로우 5.6.13.15. 실곤약야채무침 5.13. 아욱된장무침 배추김치 9. 람미유사과주스 13.	곤드레밥&양념장 애호박두부된장국 5. 오곡두부치즈까스 1.5.6.12.13.18. 오이고추된장무침 5.6. 계란후라이 1. 배추김치 9.	친환경보리밥 참치시래기국 5. 고메참박스테이크& 소스 1.2.5.6.10.12.13.1 5.16. 돌나물무침 파리고추어묵볶음 1.5.6. 배추김치 9.	친환경현미밥 돈육김치찌개 5.9.10.12. 안동찜닭 5.6.13.15.18. 비엔나야채볶음 2.5.6.10.15.16. 꼬시래기무침 열무김치 9.	
	에너지/단백질/칼슘/철 790.9/36.5/266.6/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 798.9/35.5/247.6/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 792.4/31.5/263.9/5	에너지/단백질/칼슘/철 793.2/33.5/257/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 787.7/35.7/258.6/4.2	
석식	친환경보리밥 돼지곰탕&소면사리 5.6.10. 행계란전 1.2.5.6.10.15.16. 매콤콩나물무침 5. 과일샐러드 1.2.5.11.12. 배추김치 9.	김치볶음밥 1.2.5.6.9.10.15.16 . 팽이버섯유부장국 5.6.7.18. 매콤밀떡볶이 1.5.6. 오징어&김말이튀김 1.5.6.17.18. 청경채나물무침 깍두기 9.	친환경현미밥 구슬만두국 1.5.6.10.16.18. 돈육간장불고기 10. 닭안심크런치치킨텐 더&머스타드 1.5.6.15. 오이무침 배추김치 9.	친환경현미밥 건새우아욱된장국 9. 치즈닭갈비구이 2.15. 육즙팽파버섯만두점 1.5.6.10.16.18. 참나물무침 배추김치 9.	친환경보리밥 바지락미역국 18. 콩나물제육볶음 5.10. 고구마맛탕 13. 삼추무침 배추김치 9.	
	에너지/단백질/칼슘/철 783.2/33.9/254.6/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 786.5/22.2/241.7/8.1	에너지/단백질/칼슘/철 793.4/36.8/245.2/3.4	에너지/단백질/칼슘/철 798.7/32.4/258.6/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 794.1/33.6/271.8/5.3	

5월 31일 (월)						
조식	친환경현미밥 애호박두부새우젓국 5.9. 매콤닭갈비 15. 남도우리떡갈비바 5.6.10.13.15.16. 청경채나물무침 배추김치 9.					
	에너지/단백질/칼슘/철 790.7/36.2/255.5/3.9					
중식	친환경보리밥 얼갈이등뼈탕 10. 고구마야채튀김 1.5.6. 두부조림 5.6.12. 오이고추된장무침 5.6. 배추김치 9. 방울토마토 12.					
	에너지/단백질/칼슘/철 788.3/37.5/246.6/4					
석식	하이라이스 1.2.5.6.10.12.16. 근대된장국 5.6. 가래떡강정 1.2.5.6.12.13. 숙주나물무침 모짜렐라핫도그 1.2.5.6.10.12.16. 총각김치 9.					
	에너지/단백질/칼슘/철 791.6/31/268.7/3.1					

◆ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토
13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

◆ 원산지

- 쌀:국내산 (친환경) • 콩:국내산 • 두부:국내산 • 고춧가루:국내산 • 김치류:국내산 • 소고기:국내산(한우)
- 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산 • 축산물가공품:국내산/외국산 • 고등어, 오징어, 꽃게:국내산
- 명태, 동태, 코다리:러시아산 • 낙지:외국산 • 갈치:외국산 • 수산가공품:국내산/외국산

※ 상기 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

매월 둘째주, 넷째주 수요일 중식은 채식의 날
매주 수요일은 잔반없는 날

2021. 04. 28

덕 암 고 등 학 교 장