

여름철 주의해야 할 식중독!

식중독이란?



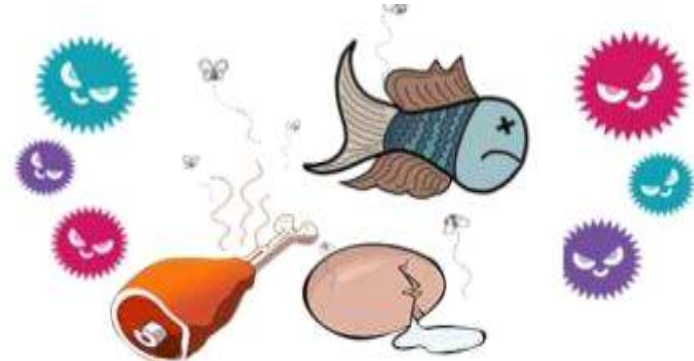
살아있는 세균 또는 세균이 만들어낸 독소를 함유한 식품 섭취로 인해 설사, 복통 등의 급성 위장염 증상을 나타내는 질병

식중독 증상



식중독 원인

식중독은 원인에 따라 미생물에 의한 식중독과 화학물질에 의한 식중독으로 구분합니다. 미생물에 의한 식중독은 세균성 식중독과 바이러스성 식중독으로 구분하고, 세균성 식중독은 독소형과 감염형으로 세분합니다. 식중독을 일으키는 화학물질에는 동물성, 식물성, 진균성(곰팡이류) 자연독과 인공 화합물이 있습니다.



여름철 주의해야 할 식중독!



아이들의 식생활 건강과 직결된 만큼
시설 내에서도, 가정에서도 꼭! 지켜주세요

<식중독 예방 6대 수칙>



		8월 17일 (화)	8월 18일 (수)	8월 19일 (목)	8월 20일 (금)	8월 21일 (토)
조식		친환경보리밥 참치김치찌개 5.9.16.18. 치즈달걀찜 1.2. 땅콩코다리강정 2.4.5.6.12.13. 배추김치 9. 도시락김	소라살죽 핫케이크&생크림 2.5.6. 코코볼시리얼&우유 2.5.6. 토마토샐러드 5.6.12. 배추김치 9.	친환경보리밥 소고기무국 5.12.16. 크런치볼순살치킨 5.6.15. 메추리알장조림 1. 오이무침 배추김치 9.	누룽지 감자애그모닝빵 1.2.5.6. 크린베리아몬드그래 놀라시리얼 2.5.6. 우유 2. 수박 배추김치 9.	친환경현미밥 들깨미역국 매쉬드포테이토롤까스 1.5.6.10.12.13.18. 비엔나케찹조림 2.5.6.10.12.15.16. 콩나물무침 5. 배추김치 9.
		에너지/단백질/칼슘/철 789/41.1/355.6/5	에너지/단백질/칼슘/철 700.2/18.4/289.7/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 729.1/40.1/288.9/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 713/25.4/308.5/5.8	에너지/단백질/칼슘/철 759.1/30.6/273.6/4.6
중식		친환경흑미밥 건새우아욱된장국 5.6.9. 시금치무침 오징어야채볶음 17. 짜먹는햄 1.2.5.6.10.15.16. 배추김치 9. 불고기케사디아 2.5.6.10.12.13.	콩나물밥 5. 애호박두부된장국 5.6.12. 진미채고추장조림 17. 블랙생선가스&타르타 르소스 1.2.5.6.12.13. 배추김치 9. 던킨도넛 미니스트로우베리 1.2.5.6.	해물볶음밥 9.13.17. 잔치국수 5.6.9.16. 고기왕만두 1.5.6.10.16.18. 오이고추된장무침 열무김치 9. 파인애플	친환경흑미밥 돈육김치찌개 5.9.10.12. 파닭 2.5.6.12.13.15. 어묵볶음 1.5.6. 곤드레나물볶음 배추김치 9.	
		에너지/단백질/칼슘/철 705.1/33.6/358.4/3.7	에너지/단백질/칼슘/철 812.6/35/270.1/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 791.5/38.4/353.9/5.1	에너지/단백질/칼슘/철 808.9/41.5/289.2/5.2	
석식		오므라이스2 1.2.5.6.10.12.13.15 .16. 어묵무국 1.5.6. 청경채무침 스테이크볼꼬치 1.2.5.6.10.12.15.16 .배추김치 9. 리이브포도 13.	까르보나라스파게티 1.2.5.6.10.12.13.16 .18. 후리카게김가루밥 (미니밥) 1.2.5.6.9.13.16.18. 옥수수스프 2.5.6.13.16. 배추김치 9. 마늘바게트 2.5.6. 오미자피클	친환경현미밥 팽이버섯유부된장국 5.6. 부추무침 논꽃치즈떡닭갈비 2.15. 땅콩강정연근튀김 1.2.4.5.6.12.13. 총각김치 9.	친환경현미밥 바지락순두부찌개 5.10.18. 근대된장무침 돈육고추장불고기 5.6.10. 야채계란말이 1. 배추김치 9.	
		에너지/단백질/칼슘/철 801.4/39.7/261/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 744.3/26.2/340.8/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 861.3/45.1/223.7/8.6	에너지/단백질/칼슘/철 831.8/47.6/309.9/7.5	
	8월 23일 (월)	8월 24일 (화)	8월 25일 (수)	8월 26일 (목)	8월 27일 (금)	8월 28일 (토)
조식	친환경보리밥 굴림만두국 1.5.6.10.16.18. 코코넛치즈연어스틱 1.2.5.6. 시금치무침 햄전 1.2.5.6.10.15.16. 배추김치 9.	소고기야채죽 16. 생크림카스테라 1.2.5.6. 바나나 13. 크런치넛에너지바 1.2.5.6. 갈라만시레몬 13. 배추김치 9.	친환경현미밥 애호박두부된장국 5.6.12. 달걀카레볶음 2.5.6.12.13.15.16.1 8. 야채고기완자 1.2.5.6.10.15.16.18 .양배추찜&쌈장 5.6. 열무김치 9.	참치마요주먹밥 토스트&딸기잼 2.5.6.13. 아몬드후레이크시리 얼&우유 2.5.6. 젤리(포도맛) 배추김치 9.	친환경흑미밥 참치김치찌개 5.9.16.18. 고등어무조림 7. 계란후라이 1. 도통동그랑땡 1.2.5.6.10.12.15.1 6. 열무김치 9.	친환경보리밥 근대된장국 두부양념조림 5.12. 간장찜닭 15. 옛날소시지전 1.2.5.6.10.15.16. 배추김치 9.
	에너지/단백질/칼슘/철 865.4/38.2/265/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 733.7/24.4/253.8/3.4	에너지/단백질/칼슘/철 833.6/43.9/206.8/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 738.2/24.3/299.7/7.2	에너지/단백질/칼슘/철 785.5/39.2/370.3/6.1	에너지/단백질/칼슘/철 744.2/40.7/279.2/4.2
중식	친환경현미밥 종합어묵국 1.5.6. 오리훈제&쌈무, 머스 타드 1.2.5.6. 부추양파무침 베이컨감자채볶음 10. 배추김치 9.	얼갈이등뼈탕 10. 근대된장무침 치킨가스&돈가스소 스 5.6.12.13.15.18. 비엔나야채볶음 2.5.6.10.12.15.16. 배추김치 9. 방울토마토 12.	새우튀김우동 1.2.5.6.9.13. 날치알볶음밥(미니) 도라지오이무침 도토리떡갈비 5.6.10.15.16.18. 배추김치 9. 쌀조청유과(썩) 1.2.5.6.	친환경보리밥 김치콩나물국 5.9. 닭볶음탕 15. 모듬버섯볶음 콘치즈오븐구이 1.2.5.6.10.13.15.1 6. 총각김치 9. 파인애플	친환경현미밥 육개장 16. 더블치즈함박 1.2.5.6.10.12.13.1 5.16. 가지무침 어묵볶음 1.5.6. 배추김치 9.	
	에너지/단백질/칼슘/철 815.8/39.8/292.5/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 853.9/45.4/347/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 859.9/31.2/354/5.8	에너지/단백질/칼슘/철 761.8/39.2/315.2/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 734.2/27/366.5/4.5	
석식	굴소스새우볶음밥 5.6.9.13.18. 맑은콩나물국 5. 치킨볼&떡볶이소 스 1.2.5.6.12.13.15. 배추김치 9. 스틱단무지 쥬시콜(파인애플) 13.	친환경백미밥 부대찌개 1.2.5.6.9.10.13.15 .16. 야채계란찜 1. 조기구이 배추김치 9. 도시락김	친환경현미밥 아욱된장국 돈육간장불고기 5.6.10. 오이고추된장무침 굴뱅이무침 5.6. 깍두기 9.	친환경현미밥 왕교자만두국 1.5.6.10.16.18. 맛동산탕수육 1.5.6.10. 시금치무침 열대과일샐러드 1.2.5. 배추김치 9.	지코바치밥 2.5.6.12.13.15. 복어무국 1. 순대찜 2.5.6.10.13.16. 감자채볶음 배추김치 9. 쿠키&크림슈 1.2.5.6.	
	에너지/단백질/칼슘/철 723.1/32.5/326.6/3.1	에너지/단백질/칼슘/철 732.9/36.7/268.2/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 735.2/37.5/347.3/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 861.6/30.9/280.5/8.8	에너지/단백질/칼슘/철 806.7/44.3/248.6/5.3	

	8월 30일 (월)	8월 31일 (화)				
조식	친환경흑미밥 연두부계란국 1.5. 애호박전 허브치킨탕수 1.5.6.15. 후랑크소시지&케찹 1.2.5.6.10.15.16. 배추김치 9.	크로와상샌드위치 1.2.5.6.10.12.15.16 . 크림스프 2.5.6.16. 별집감자튀김 5.6. 치즈스틱 1.2.5.6. 배추김치 9. 힘내파인애플씨 13.				
	에너지/단백질/칼슘/철 808.7/34.3/485/11.1	에너지/단백질/칼슘/철 721.1/15.4/274.6/2.8				
중식	친환경보리밥 바지락무국 18. 돈육고추장불고기 5.6.10. 미역줄기볶음 온두부&볶음김치 5.9. 상추&쌈장 5.6. 탐미유홍삼사과	친환경흑미밥 두부유부장국 5.6.7.12.18. 수제돈까스 1.2.5.6.10.12.13.18 . 깻잎순나물볶음 싸먹는햄 1.2.5.6.10.15.16. 배추김치 9.				
	에너지/단백질/칼슘/철 744.2/36.6/253/8.3	에너지/단백질/칼슘/철 829.5/44.5/228.3/4.6				
석식	자장밥 5.6.10.13.16. 얼큰콩나물국 5. 어린새송이버섯볶음 새우불고기 1.5.6.9.12.13. 깍두기 9. 스틱단무지	꼬치어육우동&미니밥 1.2.5.6.9. 미니밥 매콤떡볶이 1.5.6.10. 비빔야채&군만두 1.5.6.10.16.18. 배추김치 9.				
	에너지/단백질/칼슘/철 725/25.5/309.3/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 833.3/29.8/243.7/13.7				

◆ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토
13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

◆ 원산지

- 쌀:국내산 (친환경) • 콩:국내산 • 두부:국내산 • 고춧가루:국내산 • 김치류:국내산 • 소고기:국내산(한우)
- 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산 • 축산물가공품:국내산/외국산 • 고등어, 오징어, 꽃게:국내산
- 명태, 동태, 코다리:러시아산 • 낙지:외국산 • 갈치:외국산 • 수산가공품:국내산/외국산

※ 상기 식단은 식재료 수급이나 식생활관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

매월 둘째주, 넷째주 수요일 중식은 채식의 날
매주 수요일은 잔반없는 날

2021. 08. 17.

덕 암 고 등 학 교 장