

음식물쓰레기 왜 줄여야 할까?

★ 하나뿐인 지구를 지키는 하나의 실천

우리가 먹다 남긴 밥이나 반찬은 잔반통에 버려져 쓰레기가 됩니다.
그런데, 이 음식물쓰레기가 지구를 위협하는 골칫거리 대마왕이라는 사실을 아시나요?

음식물쓰레기는 환경오염을 일으켜 지구에 사는 동, 식물 그리고 인류의 생존마저 위협하고 있습니다.

하나뿐인 지구를 위기에서 구하려면 모두가 힘을 모아 음식물쓰레기를 줄여야 합니다.

환경오염으로 멸종 위기에 빠진 북극곰을 구하고 싶은가요?

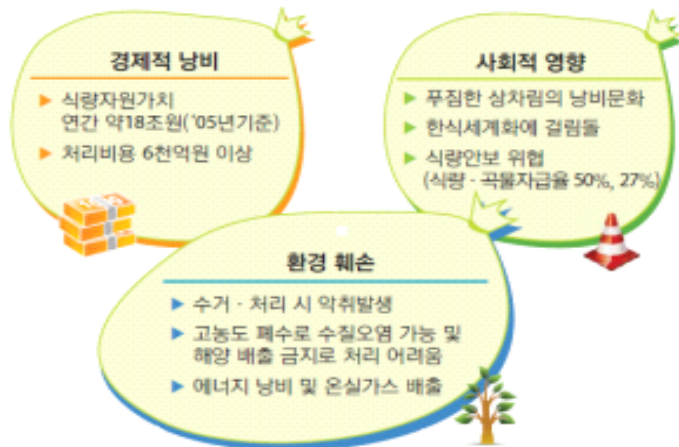
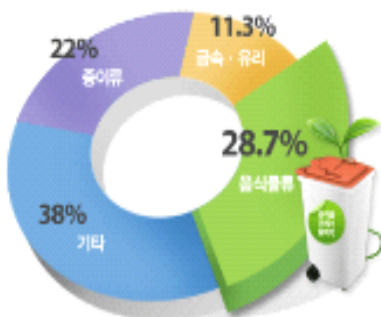
그럼, 음식을 먹을때 먹을 만큼 덜어 남김없이 먹는 습관을 들이세요.

여러분도 쓱쓱삭! '빈 그릇'으로 지구를 지키는 영웅이 되어 봅시다.



★ 생활폐기물

종류별 발생량과 영향



★ 버려지는 음식물로 인한 연간 온실가스 배출량

4인 가족 기준 724 kgCO₂e

전국민 기준 885만톤CO₂



★ 버려지는 음식물로 인한 연간 에너지 소모량

4인 가족 기준 718kwh

전국민 기준 88억kwh



	6월 3일 (월)	6월 4일 (화)	6월 5일 (수)	6월 6일 (목)	6월 7일 (금)
중식	친환경차조밥 들깨감자옹심이국 17 매콤돼지갈비찜 5.6.10.13.18 부추잡채 1.5.6.10 오이고추무침 배추김치 9	친환경현미밥 얼큰콩나물국 5 오리훈제&머스타드.쌈무 1.2.5.6 비엔나칠리소스조림 2.5.6.10.12.13.15.16 해파리냉채 13 배추김치 9 홍삼사과주스 13	친환경혼합잡곡밥(4곡) 5 맑은바지락순두부찌개 5.18 간장찜닭 5.6.15.18 매콤어묵볶음 1.5.6 고사리볶음 파래김자반 5 실파김치 9		친환경검은콩밥 5 소고기무국 5.16 수제치킨까스&카레소스 2.5.6.12.13.15.16.18 한입떡갈비조림 1.2.5.6.10.12.15.16 다시마.브로콜리&초장 배추김치 9
	에너지/단백질/칼슘/철 888.7/42.4/250.9/5.0	에너지/단백질/칼슘/철 862.1/34.8/270.0/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 864.2/42.1/258.7/8.0		에너지/단백질/칼슘/철 845.3/41.1/249.0/4.2
석식	친환경흑미밥 닭곰탕 15 치즈함박스테이크 1.2.5.6.10.12.13.15.16 코코넛코다리강정 2.4.5.6.12.13 열무나물된장무침 배추김치 9		친환경보리밥 아욱된장국 등뼈김치찜 9.10 오징어까스&타르타르 1.5.6.13.17 알감자조림 총각김치 9		친환경보리밥 청양굴림만두국 1.5.6.10.16.18 쉬림프꼬치 1.5.6.9.12.13 행전 1.2.5.6.10.15.16 가지무침 배추김치 9 바바리안츄러스 1.2.5.6
	에너지/단백질/칼슘/철 877.4/42.3/255.6/3.1		에너지/단백질/칼슘/철 842.5/40.1/257.7/3.2		에너지/단백질/칼슘/철 854.2/32.3/266.3/3.1
	6월 10일 (월)	6월 11일 (화)	6월 12일 (수)	6월 13일 (목)	6월 14일 (금)
중식	친환경기장밥 들깨얼갈이된장국 오향장육 5.6.10.13.18 오징어부추전 6.17 콩나물파절이 5 배추김치 9 수리취떡&식혜	친환경차조밥 한우낙지찌개 16 닭볶음탕 15 뱅글뱅글소시지 2.5.6.10.15.16 시금치된장무침 배추김치 9	식물성미트볼파스타 1.2.5.6.12.13 미니밥 크림스프 2.5.6.13.16 크로와상소금빵 1.2.5.6 그린샐러드&참깨흑임자0 1.5.11 오이피클 배추김치 9	친환경보리밥 애호박우형된장국 5 돈육고추장불고기 10 모듬쌈채소&쌈장 돈육매추리알장조림 1.10 가지무침 배추김치 9	소고기유부야채볶음밥 5.6.13.16.18 조랭이떡구슬만두국 1.5.6.10.16.18 맛초칭치킨 5.6.13.15 숙주미나리무침 배추김치 9 스윗밀크샤베트 1.2
	에너지/단백질/칼슘/철 867.1/39.4/256.7/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 872.3/42.0/247.4/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 845.7/26.0/247.7/2.4	에너지/단백질/칼슘/철 823.2/39.7/275.2/4.5	에너지/단백질/칼슘/철 825.9/39.6/262.5/3.4
석식	크림카레우동 2.5.6.10.12.13.16.18 미니밥 두부유부장국 5.6.9.13 미니돈까스 1.5.6.10.12.13.18 열대과일샐러드 오이무침 배추김치 9	친환경현미밥 직화해물짬뽕탕 6.9.10.13.17.18 꿔바로우1.5.6.10.13 짜장떡볶이 1.5.6.10.13.16 단무지부추무침 배추김치 9	친환경보리밥 돈육김치찌개 5.9.10 골든치킨너겟&치폴레소스 1.2.5.6.15 고추송송고기말이 1.6.10.15.16 진미채고추장조림 17 총각김치 9	친환경현미밥 감자수제비국 5.6 닭살데리야기볶음 5.6.13.15 쌈먹는햄 1.2.5.6.10.15.16 깻잎순볶음 배추김치 9	친환경기장밥 부대찌개 1.2.5.6.9.10.13.15.16 돈육꼭창스테이크 1.2.5.6.10.12.16 야채계란찜 1 상추겉절이 배추김치 9
	에너지/단백질/칼슘/철 879.9/28.9/243.3/3.0	에너지/단백질/칼슘/철 827.0/37.8/250.9/10.0	에너지/단백질/칼슘/철 855.3/39.8/244.5/3.0	에너지/단백질/칼슘/철 858.9/41.7/246.6/2.9	에너지/단백질/칼슘/철 823.3/39.8/253.4/4.1
	6월 17일 (월)	6월 18일 (화)	6월 19일 (수)	6월 20일 (목)	6월 21일 (금)
중식	친환경현미밥 맑은미역국 9 LA식돼지갈비찜 5.6.10.13.18 크리스피치킨텐더&머스타드 1.5.6.12.13.15.18 느타리버섯볶음 배추김치 9 수박우유 2	친환경글로렐라밥 돈육김치찌개 5.9.10 고구마닭갈비 15 애호박전&옛날소시전 1.2.5.6.10.15.16 볼어묵볶음 1.5.6 숙주맛살무침 13 갓김치 9	친환경기장밥 새알심만두국 1.5.6.9.10.15.16.18 등뼈김치찜 9.10 야채계란말이 1 진미채볶음 17 각두기 9 방울토마토 12	마파두부덮밥 5.6.10.12.13.18 실파계란국 1.9 치킨꿔바로우 5.6.13.15 오꼬노미다코야끼 1.2.5.6.13 고사리볶음 배추김치 9	친환경보리밥 건새우아욱된장국 9 보쌈 10 상추&쌈장 5.6 쫄면 5.6 도통동그랑땡 1.2.5.6.10.15.16 배추겉절이
	에너지/단백질/칼슘/철 891.7/39.7/290.1/2.5	에너지/단백질/칼슘/철 862.1/43.8/290.0/3.4	에너지/단백질/칼슘/철 868.9/38.5/267.0/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 908.8/44.7/221.6/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 819.0/40.1/287.1/3.9

석 식	친환경차조밥 콩나물국 5.9 치즈돈가스&소스 1.5.6.10.12.13.18 누들떡볶이 1.2.5.6.10.15.16 오이무침 배추김치 9 한라봉에이드	친환경현미밥 감자수제비국 5.6.9 고구마치즈닭불구이 1.2.5.6.15 새우불&어니언D 1.2.5.6.9 두부양념조림 5 배추김치 9	소불고기필라프 5.6.13.16.18 닭짬뽕탕 5.6.9.15.17.18 새우완자전 1.2.5.6.8.9.16.17.18 시금치무침 배추김치 9 콜피스제로(복숭아) 11.13	친환경흑미밥 중합어묵국 1.5.6.9 돈육강정 1.4.5.6.10.12.13 싸먹는햄 1.2.5.6.10.15.16 참나물무침 배추김치 9	친환경차조밥 참치김치찌개 5.9 에그토르티야 1.2.5.6.10.12.13.18 한입떡갈비조림 5.6.10.13.15.16.18 김가루실파무침 총각김치 9
	에너지/단백질/칼슘/철 874.1/28.6/293.9/2.8	에너지/단백질/칼슘/철 896.1/30.6/258.6/3.1	에너지/단백질/칼슘/철 787.9/29.7/291.4/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 800.6/29.8/268.7/8.8	에너지/단백질/칼슘/철 832.6/32.7/261.6/3.5
중 식	친환경현미밥 소고기무국 5.9.16 돈육간장불고기 5.6.10.13.18 소시지야채볶음 2.5.6.10.12.15.16 콩나물무침 5 배추김치 9	친환경흑미밥 부대찌개 1.2.5.6.9.10.13.15.16 한반도돈가스&소스 1.2.5.6.10.12.13.18 콘치즈오븐구이 1.2.5.6.10.13.15.16 표고버섯무침 열무김치 우리밀초코파이 1.2.5.6	친환경수수밥 두부유부장국 5.6.7.9.18 어니언후라이드치킨 1.2.5.6.15 매콤떡볶이 1.5.6 짜리고추멸치조림 배추김치 9	친환경검은콩밥 5 얼갈이등뼈탕 9.10 옥수수함박&크림소스. 1.2.5.6.10.12.13.15.16 어묵볶음 1.5.6 시금치무침 배추김치 9	베테랑칼국수 1.5.6.9.13.15 미니밥 회오리감자 5.6 만두그라탕 1.2.5.6.10.12.13.16.18 고들단무지무침 깍두기 9 블루베리요거트 2
	에너지/단백질/칼슘/철 867.9/43.4/290.9/3.4	에너지/단백질/칼슘/철 902.5/26.1/278.6/2.9	에너지/단백질/칼슘/철 897.1/47.8/299.8/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 864.4/37.9/248.3/3.2	에너지/단백질/칼슘/철 886.4/26.7/294.9/3.6
석 식	친환경기장밥 애호박두부된장국 5.9 매콤닭고기오븐구이 5.6.13.15.18 야채고기완자 1.2.5.6.10.15.16.18 가지무침 배추김치 9	친환경보리밥 콩나물국 5 오리주물럭&쌈무 5.6 행전 1.2.5.6.10.15.16 실곤약야채무침 5.13 온두부&볶음김치 5.9	베이컨김치볶음밥 1.2.5.6.9.10.15.16 도토리묵채냉국 3.5.6.9.13 너비아니&파채 5.6.10.15.16.18 계란찜 1 깍두기 9 수박우유 2	친환경보리밥 떡만두국 1.5.6.9.10.15.16.18 닭살대리야끼볶음 5.6.13.15 돈육김치전 1.5.6.9.10 미역줄기볶음 열무김치 9	
	에너지/단백질/칼슘/철 867.0/44.8/277.7/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 880.2/32.8/248.5/4.0	에너지/단백질/칼슘/철 818.8/29.6/261.7/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 909.9/46.0/268.4/4.4	

◆ 알레르기 정보
1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류 (굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

◆ 원산지
• 쌀:국내산 (친환경) • 콩(두부류):국내산 • 고춧가루:국내산 • 김치류:국내산 • 소고기:국내산(한우) • 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산 • 축산물가공품:국내산/외국산 • 고등어, 오징어, 참조기, 미꾸라지, 꽃게:국내산 • 명태, 동태, 코다리:러시아산 • 낙지:베트남산 • 갈치:국내산/외국산 • 다랑어/가공품:원양산 • 수산가공품:국내산/외국산

* 양고기, 넙치(광어), 참돔, 아귀, 조피볼락, 가리비, 우렁쉥이(명게), 방어, 부세 사용 안함

※ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

매월 둘째주, 넷째주 수요일 중식은 채식의 날
(채식의 날에는 소고기, 돼지고기, 닭고기를 제외한
달걀, 해산물, 두부가 함유된 채식 식단이 제공됩니다.)