

2023학년도 여름방학 계획서

2023학년도 1학기가 어느덧 지나가고, 장마와 함께 무더운 여름방학이 시작되었습니다.

지루한 학교생활을 멈추고 방학을 맞이한다는 것은 즐거운 일이 아닐 수 없습니다. 바쁜 일상에서 벗어나 가족이나 친구들과 여행을 떠날 수도 있겠지만, 코로나19의 확산 방지를 위해 가정에서 그동안 읽지 못했던 책들을 읽어보는 여유를 누리보았으면 합니다.

방학 기간은 학기 중에 게을리 했던 독서를 실천하기에 더없이 좋은 기회입니다. 독서는 우리에게 삶의 양분을 주고, 미래를 제시하며, 나아가 우리의 인격을 완성시켜 줍니다.

이번 여름 방학에는 실천 가능한 목표를 세워 하나하나 성취해 나갑시다. 고된 맘이 없으면 보람 있는 열매도 없습니다. 어려운 일부터 먼저 해결하고, 쉬운 과제는 즐긴다는 기분으로 여유를 갖고 풀어 나가기를 바랍니다.

그런데 막상 많은 시간이 주어지면 그 혜택을 충분히 활용하기보다는 오히려 나태와 타성에 젖어 일을 그르쳐 버리는 경우가 많습니다. 그러다가 방학이 끝날 즈음이면, 처음 계획과는 달리 결실이 없어 후회를 합니다. 우리 덕암고 학생들은 그런 어리석은 사람이 한 사람도 없을 거라고 확신합니다.

아무쪼록 즐겁고 보람찬 여름방학이 되기를 바라며, 개학하는 날 활기찬 모습으로 다시 만납시다.

2023. 7. 18.

덕 암 고 등 학 교 장(직인생략)

월.일	요일	행 사	비고	월.일	요일	행 사	비고
7/18	화	방학식		8/3	목	방과후학습(7일차)	
19	수			4	금	방과후학습(8일차)	
20	목			5	토		
21	금			6	일		
22	토			7	월	방과후학습(9일차)	
23	일			8	화	방과후학습(10일차)	
24	월			9	수		
25	화			10	목		
26	수	방과후학습 시작(1일차)		11	금		
27	목	방과후학습(2일차)		12	토		
28	금	방과후학습(3일차)		13	일		
29	토			14	월		
30	일			15	화	광복절	
31	월	방과후학습(4일차)		16	수	개학식, 정상수업, 자기주도적 학습 시작	
8/1	화	방과후학습(5일차)					
2	수	방과후학습(6일차)					

※ 방과후학교 수업 및 진로멘토링 일과표

일 과 표			일 과 표			비 고	학 습 장 소
조 회	08:30 - 08:40		(학습 1차)	13:30 - 14:30	50분		■ 1학년 : 1-5,6,7 ■ 2학년 : 2-4,5 ■ 3학년 : 3-4
(1교시)	08:40 - 09:30	50분	(학습 2차)	14:40 - 15:30	50분		
(2교시)	09:40 - 10:30	50분	(학습 3차)	15:40 - 16:30	50분		
(3교시)	10:40 - 11:30	50분	청소·종례				
(4교시)	11:40 - 12:30	50분	■ 16:30 이후 기숙사 일정대로				
중 식	12:30 - 13:30	60분					

여름방학 중 학생 생활수칙

1. 방학 중 필히 지켜야 할 사항

- 보람찬 방학계획을 세워 실천한다.
- 코로나19 예방을 위해 다중시설 이용을 금지한다.
- 불법 취업활동을 하지 않는다. - 주유소, 식당 및 기타 유해업소 아르바이트 금지(근로기준법 제68조)
- 무면허 운전 및 농기계 운전을 하지 않는다.(특히 오토바이 및 승용차 운전 금지)
- 귀가시간을 정확히 지키며, 밤늦게 거리를 배회하지 않도록 한다. 시내 취약지구(시민운동장, 공원)
- 음주 및 흡연을 절대 하지 않도록 하며, 외출 시에는 부모님께 허락을 받고, 가는 장소를 꼭 알린다.
- 학생 출입금지구역에는 출입하지 않는다. (오락실, PC방, 노래방, 기타 유흥업소 등)
- 음란 동영상 및 컴퓨터 통신을 통한 신종 유해매체를 접촉하지 않도록 한다.
- 불량서클 조직 및 집단 배회로 인한 탈선을 야기하지 않도록 한다. - 폭력, 불건전한 이성교제 금지
- 고유가 극복을 위한 에너지절약을 적극 실천한다. - 퇴실 시 소등 및 전원차단 확인(에어컨, 컴퓨터, 선풍기)
- 담임선생님과 수시로 연락하여 탈선하지 않도록 하고, 부모와 담임선생님의 동의 없이 여행을 하지 않는다.
- 각종 증명서가 필요한 학생은 담임선생님께 하루 전에 미리 연락하고 발급받을 것(성적증명서, 재학증명서 등)

2. 건강관리 및 건강한 생활습관 형성

- 유행성 각 결막염 예방
 - 다수의 사람이 모이는 장소를 피하고, 외출 후 반드시 흐르는 물에 **철저한 손씻기**를 합니다.
 - 평소 눈이 피로하지 않도록 관리하며, 눈을 함부로 비비지 않고, 개인물건(수건, 물컵 등)을 함께 사용하지 않는다.
- 수인성 전염병 예방 관리 - 끓인 물 및 익힌 음식 먹기, 불량식품 사먹지 않기
- 비만 예방 및 관리 - 규칙적으로 운동하기, 인스턴트 음식 및 고열량 식품 섭취 자제

3. 폭염 속 건강관리

- 육류, 생선, 콩, 잡곡, 신선한 야채·과일 등을 골고루 섭취하고, 물을 자주 마 십시 다.
- 실내의 온도차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방합시다.(건강 실내 냉방 온도는 26~28℃)
- 외출 시에는 자외선 차단제를 발라 피부를 보호하고, 물놀이 시에는 수상안전수칙을 준수합시다.

4. 청소년 마약 예방 수칙

젊은 세대, 특히 청소년은 마약류 거래가 빈발하는 SNS·다크웹 등의 접속에 능해 마약류 유통범죄에 가까이 노출되어 있다. 이러한 범죄로부터 청소년을 지키려면 마약류 범죄 예방 교육을 가정과 학교에서 선행되어야 한다.

마약 범죄로부터 지키는 간단한 4가지 행동 수칙을 제시한다.

1. 검색 안하기 : 청소년은 호기심에 마약류를 경험하고자 검색을 시도하는 행위를 안한다.
2. 운반 안하기 : 고액 수익을 미끼로해서 알 수 없는 물질을 운반하도록 유인하는데 이런 행위를 안한다.
3. SNS 구매 안하기 : SNS에서 판매를 시도하는 공급사범으로부터 마약을 구매하는 행위를 안한다.
4. 권하지 않기 : 친구나 지인에게 자신이 얻은 의심가는 음료 등을 권하는 행위를 안한다.

5. 저소득층자녀 급식지원 안내

방학기간 중 긴급지원 대상자 발생시, 학부모나 학생이 관할자치단체 또는 학교의 담임교사 및 행정실을 통해서 급식지원을 신청하여 결식학생이 발생하지 않도록 하시기 바랍니다.

6. 자율 주도적 학습

- 방학을 이용하여 봉사활동 하기
- 부족한 교과목 보충하기

학 교 전 화	교 장 실	543-2213	제 1 교무실	544-2204	1학년진학실	070-4919-5268
	행 정 실	544-2203	팩 스	545-2315	2학년진학실	070-4919-5257
	팩 스	546-0680	제 2 교무실	543-2201	3학년진학실	070-4919-5263