



덕암고등학교 흡연예방 미그라 캠페인

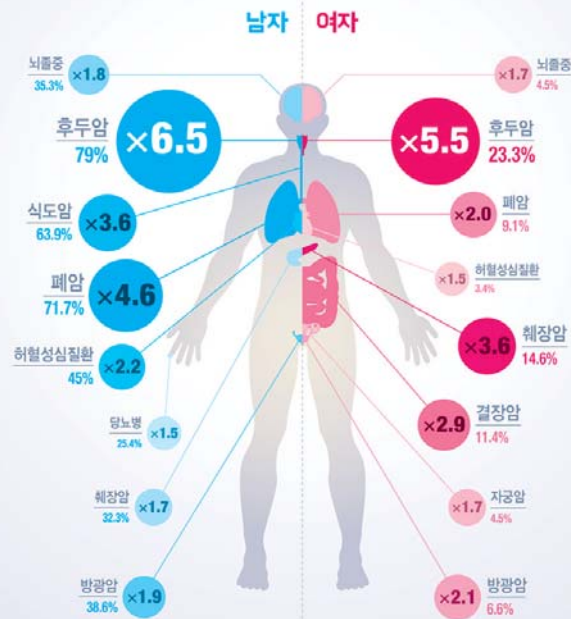


흡연, 우리 몸에 얼마나 나쁜가?

출처: 2019년 국민건강영양조사

흡연을 하면
후두암, 폐암 등 암에 걸릴 위험이
최대 6.5배 증가합니다.

흡연에 의한 암 발생 위험도



이미지 출처 : 보건복지부 금연길라잡이



덕암고등학교 흡연예방 및 금연 캠페인

전자담배고사

전자담배가 감추고 있는 3가지 진실



1. 전자담배는 '금연치료제'다?

① 그렇다 ☒ 그렇지 않다



금연치료제로서의 안전성, 효과가 입증된 바가 없다



전자담배는 니코틴 중독을 오히려 악화시킬 수 있다



전자담배 1회 흡연 시 정해진 니코틴 흡입량이 없어 사용자의 흡연 습관에 따라 건강유해성이 배가된다



금연치료제로서 니코틴 보조제는 식품의약품안전처에서 승인한 제품인 니코틴 패치, 경, 캔다류만이 안전하다

2. 전자담배에는 유해물질이 없다?

① 그렇다 ☒ 그렇지 않다



국내에 유통되는 전자담배 성분 분석 결과 발암물질 및 독성 화학물질 검출

이세틴알데하이드 용도

소독제, 연료, 폭발물, 향수, 용미제, 착색료 등

포름알데하이드 용도

비료, 살충제, 살균제, 곰팡이 제거제, 제초제, 오수처리제 등

3. 금연구역에서 전자담배를 피워도 괜찮다?

① 그렇다 ☒ 그렇지 않다



전자담배는 담배사업법에 따라 담배로 규정



국민건강증진법에 따라 공공이용시설 및 지자체별로 지정된 금연구역에서 전자담배 흡연 시 과태료 부과



청소년의 전자담배 사용도 불법

이미지 출처 : 보건복지부 금연길라잡이



군산여고 흡연예방 및 금연 캠페인



이미지 출처 : 보건복지부 금연길라잡이



덕암고등학교 흡연예방 미 그여 캠페인



이미지 출처 : 보건복지부 금연길라잡이



덕암고등학교 흡연예방 및 금연 캠페인

No Smoke Guide
금연길라잡이

금연을 시작한다면?

금연의 수명 연장 효과

금연의 수명효과는 어느 연령대에서도 나타납니다!

물론, 빠르면 빠를수록 금연에 의한 수명연장효과는 극대화됩니다. 그 간 피운 담배로 신체가 많이 손상되었겠지만 지속적인 흡연은 더욱 위험한 질병을 발병시킵니다. 어느 연령대라도 금연을 시작하면 건강이 호전되고 수명이 연장됩니다!

25세 ~ 34세 수명 연장 효과 10년

35세 ~ 44세 수명 연장 효과 9년

45세 ~ 54세 수명 연장 효과 6년

55세 ~ 64세 수명 연장 효과 4년

[출처 NEJM, 2013]



이미지 출처 : 보건복지부 금연길라잡이

To.

From.