




“나는 지구를 지킨다”

	<p>덕암정보고등학교 제 2025-36호 식생활관</p>	<p>“가고 싶고 보내고 싶은 덕암정보고등학교” 가정통신문</p>	<p>학교전화 안내 ▷대표전화 063-544-2205</p>
---	---	---	---

2025학년도 <저탄소 환경급식의 날> 운영 안내

안녕하십니까?

본교에서는 전북특별자치도교육청의 지속 가능한 식문화조성과 식생활 교육강화를 위한 ‘저탄소 환경급식 실천학교 지원사업’ 운영 정책에 맞춰 다음과 같이 ‘**저탄소 환경급식의 날**’을 시행함을 안내드립니다.

‘저탄소 환경(채식)급식’은 전국 여러 학교에서 이미 실천 중인 친환경적인 식생활 확산과 한국형 전통 식생활 실천을 위한 사업으로 본교에서도 ‘저탄소 환경급식의 날’을 지정하여 다음과 같이 운영할 계획입니다.

- 운영시기 : 2025년 5월~
(매주 금요일 저탄소 채식의 날, 매주 2회 이상 과일 메뉴 실시)
- 운영방법 :
 - 탄소배출이 많은 육류 및 육가공품, 인스턴트 식품 등 가공품은 자제하고 지역 식재료를 이용한 채식 식단을 구성하여 학생 건강 증진을 도모.
 - 탄소발자국을 줄이는 한국형 전통 식단의 요리방법 (나물, 조림, 찜 등)의 식단 구성 권장.
 - 단백질은 콩, 두부, 콩가루, 밀고기, 어류, 달걀, 우유 및 유제품등 다양한 식단 반영으로 성장기를 고려하여 영양이 부족 되지 않도록 함.
- *전북특별자치도교육청에서 실시하는 지원사업입니다.

채식은 평소 학생들의 기호도가 낮아 맛있는 급식으로 인식되기 쉬워 채식의 날을 운영하는 데 많은 어려움이 따를 것으로 예상됩니다.

각 가정에서도 우리 학생들의 채식에 대한 인식이 바뀔 수 있도록 지도 부탁드립니다.
감사합니다.

2025. 4. 22

덕암정보고등학교장

