



덕암정보고등학교

제2023 - 38호

인성·인권·안전부

“가고 싶고 보내고 싶은 덕암정보고등학교”

가정통신문

학교전화 안내

▷대표전화
063-544-2205

2023년 학교폭력 징후 및 대처 방안

◆ 학교폭력 징후/대처 방안

1. 학교폭력, 이럴 때 의심해봐야 해요!

피해학생 징후	<ul style="list-style-type: none"> ● 지각이나 결석이 잦습니다. ● 성적이 갑자기 혹은 서서히 떨어집니다. ● 갑자기 최근에 안색이 안 좋고 평소보다 기운이 없습니다.
사이버폭력 피해 징후	<ul style="list-style-type: none"> ● 불안한 기색으로 정보통신기기를 자주 확인하고 민감하게 반응합니다. ● 단체 채팅방에서 집단에게 혼자만 반복적으로 심리적 공격을 당합니다. ● 온라인에 접속한 후, 문자메시지나 메신저를 본 후에 당황하거나 정서적으로 괴로워 보입니다.
가해학생 징후	<ul style="list-style-type: none"> ● 반항하거나 화를 잘 냅니다. ● 귀가시간이 늦거나 불규칙합니다. ● 다른 학생을 종종 때리거나, 동물을 괴롭히는 모습을 보입니다.

2. 학교폭력, 이렇게 예방해요!



- 아이에게 친구를 놀리고 고의로 소외시키거나, 괴롭히는 행동은 범죄라는 사실을 알려주세요.
- 학교에서 일어난 일이나 친구관계에 대해서 자녀와 매일 대화하는 시간을 갖도록 하세요.
- 자녀에게 "무슨 일이 있으면 꼭 엄마, 아빠한테 얘기해. 우리는 항상 네 편 이란다" 라고 자주 이야기해 주세요.
- SNS의 위험성, 악용의 결과, 안전하게 사용하는 방법, 지켜야 할 예절 등을 교육하세요.
- 비싼 물건이나, 전자제품(스마트폰, 태블릿PC) 등을 가능한 학교에 가지고 가지 않도록 하세요.
- 학교폭력을 목격하거나 사실을 알았을 때 선생님이나 부모님에게 꼭 이야기하도록 당부하세요.
- 자녀에게 상대방의 행동에 대해서 역지사지로 생각해 볼 수 있는 습관을 갖도록 양육하세요.
- 주변의 학교폭력 관련 기관의 정보를 미리 알려주세요.
112, 117, 1388, 1588-9128
- 학부모를 대상으로 한 학교폭력예방교육에 적극적으로 참석하세요.
- 자녀의 담임선생님과 주기적인 상담으로 자녀의 학교생활에 관심을 가져주세요.

3. 대처방법 BEST & WORST

BEST 3



- **[공감과 지지] 대화를 통하여 충분한 공감과 지지하기**

"혼자 많이 힘들었겠구나, 지금이라도 이야기해 주어서 정말 고마워. 엄마아빠가 어떻게 해줄까?" 상처받은 마음을 위로해 주세요.

- **[안정감] 감정을 잘 조절하여 자녀에게 심리적으로 안정감을 주며 차분히 대화 이끌기**

아이들은 이야기를 하면 혼날지도 모른다는 생각과 부모님도 해결할 수 없을지 모른다는 불안감을 가지게 됩니다. 다그치기보다는 따뜻한 말로 대화를 이끌어 주세요.

- **[자녀에게 원인 찾지 않기] 폭력을 당하는 자녀에게도 원인이 있다는 생각은 하지 않기**

"너한테도 문제가 있으니 당하는 거 아니니"와 같은 말은 자녀에게 심리적 위축과 자존감을 저하해요.

WORST 5



- **[비판] 화를 내면서 아이를 야단치는 경우**

"기껏 학교 보내놨더니 그런 일이나 당하니?" 자녀를 야단치는것은 부모님의 속상한 마음을 누르지 못하고 아이에게 두 번 상처를주는 행위입니다. 이미 자녀는 친구로부터 많은 상처를 받아서 마음을 기댈곳이 절실히 필요한 상황임을 명심하세요.

- **[사건 의미 축소] 피해상황과 사건을 축소해서 말하는 경우**

"그런 일은 어릴 때 겪는 일이야. 별거 아닌 거 갖고 그러니?" 다른 아이도 겪을 수 있는 일이라고 자신의 학창시절을 떠올리면서 자녀의 상황을 흘려듣는다면, 자녀는 이해받지 못한 상황 때문에 더욱 힘들어지고, 이야기하지 않게 됩니다.

- **[평가] 자녀의 행동에 문제가 있다고 여기는 경우**

"네가 뭔가 잘못했겠지. 평상시에 어떻게 행동하고 다니는 거니?" 따돌림의 원인을 마치 자녀가 제공한 것처럼 이야기 한다면, 자녀는 더 이상 부모님과 이야기를 할 수 없어요. 먼저 충분한 공감과 위로가 아이에게 가장 먼저 필요합니다.

- **[감정조절 어려움] 지나치게 흥분하여 감정적으로 대처하는 경우**

자녀가 아픈 곳이 없는지, 상처가 심한지 구체적인 관심을 두는 것이 우선입니다. 감정적인 부모님을 보는 자녀는 오히려 일이 잘못되진 않을까, 소문이 나진 않을까, 친구로부터 외면당하진 않을까 두려워해요.

- **[수치심] 아이 때문에 자신이 고통스럽고, 창피해진 것처럼 이야기하는 경우**

자녀는 이미 학교폭력 상황에 처해있는 자신의 모습에 슬퍼하고, 괴로워하고 있어요. 또한 이미 수치심과 무기력감을 느끼는 자녀가 부모로 인해 더욱 괴로워지지 않도록 주의하세요.

2023. 4. 24.

덕 암 정 보 고 등 학 교 장

