

01 피부의 유형 분석

학습 목표

- 1_ 피부 상태를 분석하는 방법을 설명할 수 있다.
- 2_ 피부 유형별 특징과 원인을 설명할 수 있다.
- 3_ 피부 분석법을 활용하여 피부 분석 카드를 작성할 수 있다.

주요

용어

정상 피부, 건성 피부, 지성 피부, 복합성 피부, 노화 피부, 민감성 피부, 유·수분, 색소 침착, T존, U존

수많은 사람이 지닌 다양한 외모와 성격만큼 피부 또한 나이와 성별, 인종에 따라 다양한 유형을 가진다. 성공적인 피부 관리를 위해서는 고객의 피부 유형을 정확히 분석하고, 이에 따른 관리계획을 수립하여 적용할 수 있어야 한다.

피부 유형을 결정짓는 요인은 피부의 보습 상태와 피지분비 상태, 한선의 기능과 피지선의 기능, 각화작용, 피부조직 상태, 모세혈관의 건강, 진피의 섬유 성분, 탄력성 등이 있다.



TIP

피부 타입에 영향을 미치는 요인들

- ① 내적 요인 : 스트레스, 알코올, 카페인, 흡연, 약
- ② 외적 요인 : 기후, 환경 스트레스와 공해, 자외선



[그림 III-1] 피부 유형을 결정하는 요인





1 피부 분석법의 종류

1_ 대화로 파악하기(문진법)

고객에게 여러 가지 질문을 통하여 피부 분석에 필요한 자료를 얻는 방법이다. 고객의 다양한 정보들은 피부 분석에 중요한 역할을 하게 되므로 고객카드에 꼼꼼하게 기입하도록 한다.



[그림 III-2] 질문을 통한 분석법

2_ 눈으로 관찰하기(시진법)

눈으로 보고 피부를 판별하는 방법이다. 정확한 판독을 위해서는 고객의 메이크업을 클렌징한 후 피부 분석과 진단을 위한 미용 기기를 통해 관찰하도록 한다.

3_ 만져서 관찰하기(촉진법)

손의 촉감을 통하여 피부를 판별하는 방법이다. 손으로 만져보거나 눌러봄으로써 피부의 탄력성이나 부드러움, 피부의 두께, 유분 함량 등을 판단할 수 있다.



[그림 III-3] 피부를 만져서 관찰





2 피부 유형별 특성

TIP



피지분비 상태

- 정상 피부의 피지분비량 : 1일 약 1~2g 분비
- 피지는 피부 표면의 산성 막(피부의 살균작용, 외부 환경과 자외선으로부터 피부 보호, 수분 증발 방지, 피부 유연성 부여)을 형성한다.
- 피지분비가 과잉 분비되면 지성 또는 지루성, 여드름성 피부가 되며 피지분비가 저하되면 건성과 약건성으로 발전된다.

1_ 정상 피부(Normal Skin)

각질층의 수분 함유량이 10~20% 정도이며, 전체적으로 고른 유분의 분포를 보이는 가장 이상적인 피부이다. 피부결이 섬세하고 윤기가 있으며 색소 침착이나 잡티가 없고 깨끗하며, 세균에 대한 저항력이 우수한 피부 상태이다. 정상 피부의 특성은 다음과 같다.



피부 특성

- 소구가 얇고 피부결이 매끄럽다.
- 피부의 탄력이 좋으며 잔주름도 없다.
- 혈액순환이 잘 이루어져 볼 주위로 핑크색의 혈색을 보인다.
- 기미, 잡티 등의 * 색소 침착, 여드름 같은 피부 질환이 없다.
- 세안 후 당김 증상이 적고 15~20분 방치 시 약산성의 피지막이 고르게 형성된다.

TIP



색소 침착

피부 또는 체내에 색소가 병적으로 나타나는 상태를 말한다.



소양감

피부를 긁거나 비비지 않고는 견디지 못하는 피부 감각을 말한다.

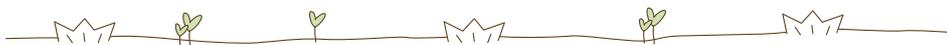
2_ 건성 피부(Dry Skin)

건성 피부는 피지선과 한선의 기능저하로 인해 피부의 피지와 수분 분비량이 적게 나타난다. 건성 피부는 표피 건성 피부, 진피 건성 피부 그리고 표피와 진피가 동시에 건조한 일반 건성 피부로 구분할 수 있다. 건성 피부의 일반적인 특성은 다음과 같다.



피부 특성

- 각질층의 수분함유량이 10% 이하로 피부의 건조함이나 * 소양감을 느낀다.
- 피부결이 섬세하고 모공이 작으나 탄력이 없고 잔주름이 쉽게 생긴다.
- 피지와 땀의 분비가 적어 표면이 항상 윤기가 없고 거칠다.
- 눈가와 뺨 중간, 입 주위 피부가 쉽게 늘어지고 주름이 잡힌다.
- 세안 후 피부가 심하게 당기며, 마른 각질에 의해 화장이 쉽게 들뜨다.



표피 건성 피부	진피 건성 피부
<ul style="list-style-type: none"> ① 연령에 관계없이 발생한다. ② 직사광선, 건조한 바람이나 심한 냉·난방에 장시간 피부가 노출되었을 때 발생한다. ③ 오래된 각질이 두껍게 쌓여 있을때도 수분 함유량이 적기 때문에 피부 표면의 건조함과 소양감을 느끼게 된다. ④ 각질이 들떠있는 것이 보이며, 표피성 주름(잔주름)도 확인된다. 	<ul style="list-style-type: none"> ① 피부의 당김이 내부에서부터 느껴진다. ② 얼굴에 깊은 주름이 보이고 탄력이 떨어져 피부가 늘어진다. ③ 심한 다이어트 또는 노화 때문에 진피의 콜라겐 섬유의 파괴로 수분함유도가 낮아져 발생한다. ④ 색소 침착이 발생되기 쉽다.

3_ 지성 피부(Oily Skin)

과다한 피지분비 때문에 피부 문제가 생기기 쉬운 피부로 호르몬 분비가 왕성한 사춘기에 많이 볼 수 있다. 지성 피부는 피지선의 기능이 필요 이상으로 발달하여 과다하게 분비된 피지에 의해 표면이 항상 번들거리며 피부가 두터워 보인다.

지성 피부의 원인에는 유전적인 영향, 호르몬의 불균형, 피지분비 과다, 자외선, 스트레스 등으로 인한 자율신경계의 불안정, 비타민 A의 부족, 변비 등이 있다. 지성 피부의 특징은 다음과 같다.

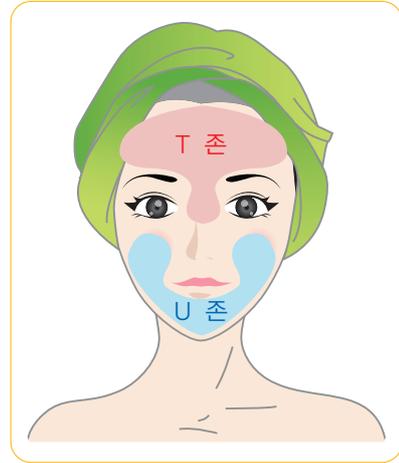


- 피부결이 거칠고 피부 두께가 두꺼우며, 피부 표면이 번들거린다.
- 피지분비 과다로 모공이 넓고, 코 부위에는 면포가 분포되어 있다.
- 외부의 불순물이 피부에 부착되기 쉬우며, 여드름 등의 피부 트러블 발생 가능성이 높다.
- 화장이 잘 받지 않으며 잘 지워진다.
- 계절적인 영향을 받기도 하나, 주로 사춘기의 청소년에게 많이 발생한다.



4_ 복합성 피부(Combination Skin)

복합성 피부는 피지분비량이 균형을 이루지 못하여 2가지 이상의 피부 특성이 얼굴에 함께 나타나는 피부 유형이다. 즉, U-Zone 부분은 건조하고 T-Zone 부분은 피지가 많아 번들거리는 피부를 말한다. 복합성 피부는 선천성 요인보다는 환경, 피부 관리 습관, 호르몬의 불균형 등의 후천성 요인이 작용하면서 피부 유형이 변화되어 나타난다. 복합성 피부의 특징은 다음과 같다.



[그림 Ⅲ-4] T 존과 U 존



- T 존은 피지분비가 많은 지성으로 피부가 번들거리며, 이마에는 여드름이 생길 수 있다.
- T 존의 모공은 대체로 크고 피부결이 곱지 못하다.
- U 존은 건조하여 색소 침착이 나타날 수 있다.
- 눈가와 입주위가 당기며, 잔주름이 생긴다.

5_ 노화 피부(Ageing Skin)

신체 나이가 들어감에 따라 각 기관의 기능 저하로 피부가 노화된다. 피지선과 한선의 기능이 저하되어 피부의 보습력이 감소하며, 진피와 피하조직의 탄력성도 감소된다. 그 결과 피부는 거칠어지고 깊은 주름이 형성된다.

노화 피부의 원인은 피부 부속 기관의 기능 저하 때문에 보습력 감소, 활성산소, 자외선으로 인한 피부 세포의 산화, 스트레스, 잘못된 피부 관리 및 식습관, 화장품의 오·남용 등이 있다.

노화 피부의 특징은 다음과 같다.



[그림 Ⅲ-5] 노화 피부





- 피부의 수분과 유분의 부족으로 피부조직의 탄력성이 저하되어 있고 윤기가 전혀 없다.
- 피부가 건조하여 눈가나 입가는 물론 얼굴 전체에 잔주름 및 굵은 주름이 보인다.
- 멜라닌 세포의 기능이 저하되어 과색소 침착이나 저색소 침착이 나타나기도 한다.
- 평소에도 피부 표면이 당기며, 피부의 두께는 얇아지고 표면이 거칠어 보인다.

6_ 민감성 피부(Sensitive Skin)

민감성 피부는 외부 자극에 예민하게 반응하는 것으로 피부 조직이 얇고 섬세한 피부를 말한다. 외부 자극에 대한 저항력이 약하고 피부가 화학적, 환경적인 반응, 정신적인 반응에 민감한 피부로 발전할 수 있다.

민감성 피부는 가려움증, * 홍반 및 염증 반응이 쉽게 생기며 피부의 색소 침착, 미세한 모세혈관의 확장이 동반된다. 민감성 피부의 특징은 다음과 같다.



- 피부 조직이 얇고 모공이 거의 보이지 않으며, 외부 자극으로 쉽게 거칠어진다.
- 건조한 증상이 나타나는 경우가 많고, 세안 후 당기며 각질이 생기기도 한다.
- 피부 저항력이 약해 피부가 붉고 예민하며 화장품에 따라 민감한 반응을 잘 나타내어 피부 부작용이 자주 일어난다.



TIP

홍반(Erythema)

외부적인 자극에 의해서 발생하는 가장 흔한 피부 반응 중 하나로서, 피부가 붉은 색을 띠는 것을 말한다.

탐구 활동

1 고객 카드를 작성할 때, 직업, 결혼여부, 생활환경이나 습관 등을 파악하는 이유가 무엇인지 생각해 보자.

2 피부 분석을 정확하게 해야 하는 이유가 무엇인지 생각해 보자.

