

국 가 기 술 자 격 실 기 시 험 문 제

자격종목	미용사(피부)	과제명	〈 전 과 제 공 통 〉
------	---------	-----	---------------

※문제지는 시험종료 후 반드시 반납하시기 바랍니다.

※ 수험자 유의사항

- 아래 사항을 준수하여 실기시험에 임하여 주십시오. 만약 이러한 여러 가지 사항을 지키지 않을 경우, 시험장의 입실 및 수험에 제한을 받는 불이익이 발생할 수 있다는 점 인지하여 주시고, 감독위원의 지시가 있을 경우, 다소 불편함이 있더라도 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

1. 수험자와 모델은 감독위원의 지시에 따라야 하며, 지정된 시간에 시험장에 입실해야 합니다.
 2. 수험자는 수험표 및 신분증(본인임을 확인할 수 있는 사진이 부착된 증명서)을 지참해야 합니다.
 3. 수험자는 반드시 위생복(상의는 흰색 반팔 가운, 하의는 흰색 긴바지로 모든 복식은 흰색으로 통일, 단, 머리 장식품(핀 등)을 사용 시에는 검은 색 착용, **1회용 가운 제외**), 마스크 및 실내화(색상은 흰색 통일)를 착용하여야 하며, 복장 등에 소속을 나타내거나 암시하는 표시가 없어야 합니다.
 4. 수험자 및 모델은 눈에 보이는 표식(예 : 문신, 헤너, 네일 컬러링, 디자인 등)이 없어야 하며, 표식이 될 수 있는 액세서리(예 : 반지, 시계, 팔찌, 발찌, 목걸이, 귀걸이 등)를 착용할 수 없습니다(단, 문신, 헤너 등의 범위가 작은 경우 살색의 의료용 테이프 등으로 가릴 수 있음).
 5. 수험자는 시험 중에 필요한 물품(습포, 왁스 등)을 가져오거나 관리상 필요한 이동을 제외 하고 지정된 자리를 이탈하거나 다른 수험자와 대화 등을 할 수 없으며, 질문이 있는 경우는 손을 들고 감독위원이 올 때까지 기다려야 합니다.
 6. 사용되는 해면과 코튼은 반드시 새 것을 사용하고 과제 시작 전 사용에 적합한 상태를 유지 하도록 미리 준비해야 합니다.
 7. 시험 시 사용되는 타월은 대형과 중형은 지참재료상의 지정된 수량만큼만 사용하고, 소형은 필요시 더 사용할 수 있습니다.
 8. 수험자는 작업에 필요한 습포를 시험 시작 전 미리 준비(온습포는 과제당 6매까지 온장고에 보관할 수 있으며, 비닐백(지퍼백 등)에 비번호 기재 후 보관하여야 합니다.
 9. 모델은 반드시 화장(파운데이션, 마스크라, 아이라인, 아이섀도, 눈썹 및 입술화장(립스틱 사용 등)이 되어 있어야 합니다.(남자모델의 경우도 동일)
 10. 모델은 **만 14세** 이상의 신체 건강한 남, 여(년도기준)로 아래의 조건에 해당하지 않아야 합니다.
 - ① 심한 민감성 피부 혹은 심한 농포성 여드름이 있는 사람 등 피부관리에 적합하지 않은 피부 질환을 가진 사람
 - ② 성형수술(코, 눈, 턱윤곽술, 주름제거 등)한지 6개월 이내인 사람
 - ③ 호흡기 질환, 민감성 피부, 알레르기 등이 있는 자
 - ④ 임신 중인 자
 - ⑤ 정신질환자
- ※ 여성 수험자는 여성모델을, 남성 수험자는 남성 모델을 준비하시며 사전에 대동한 모델에게 작업에 요구되는 노출에 대한 동의를 받으셔야 합니다.

국가기술자격 실기시험문제

자격종목	미용사(피부)	과제명	〈 전 과제 공통 〉
------	---------	-----	-------------

11. 관리 대상부위를 제외한 나머지 부위는 노출이 없도록 수건 등으로 덮어두시오. (단, 팔은 노출이 가능합니다.)
12. 팩과 딥클렌징 제품을 제외한 화장품은 어느 한 피부타입에만 특화되지 않고 모든 피부타입에 사용해도 괜찮은 타입(올 스킨타입 혹은 범용)을 사용해야 합니다.
13. 위생복을 입지 않은 경우, 모델의 가운을 지참하지 않은 경우, 주요 화장품을 덜어서 온 경우는 시험 대상에서 제외됩니다.
14. 수험자 또는 모델은 핸드폰을 사용할 수 없습니다.
15. 작업에 필요한 각종 도구를 바닥에 떨어뜨리는 일이 없도록 하여야 하며, 특히 눈썹칼, 가위 등을 조심성 있게 다루어 안전사고가 발생되지 않도록 주의해야 합니다.
16. 다음의 경우에는 득점과 관계없이 채점대상에서 제외됩니다.
 - ① 시험 전 과정을 응시하지 않은 경우
 - ② 시험 도중 시험실을 무단 이탈하는 경우
 - ③ 부정한 방법으로 타인의 도움을 받거나 타인의 시험을 방해하는 경우
 - ④ 무단으로 모델을 수험자간에 교환하는 경우
 - ⑤ 국가기술자격검정 규정에 위배되는 부정행위 등을 하는 경우
 - ⑥ 수험자가 위생복을 착용하지 않은 경우
 - ⑦ 모델이 가운을 미착용한 경우(여성:속가운, 남성: 베이지색 또는 남색 반바지)
 - ⑧ 수험자 유의사항 내의 모델 조건에 부적합한 경우
 - ⑨ 주요 화장품을 대부분 덜어서 가져온 경우
17. 시험응시 제외 사항
 - ① 모델을 데려오지 않은 경우 해당과제는 응시할 수 없습니다.
18. 제시된 작업시간 안에 세부 작업을 끝내며, 각 과제의 마지막 작업 시에는 주변정리를 함께 끝내야 하되, 각 세부 작업 시험시간을 초과하는 경우는 해당되는 세부 작업을 0점 처리합니다.
19. 복장규정에 어긋나는 경우, 모델이 가운을 미착용한 경우(여성:겉가운, 남성:흰색 반팔 티셔츠), 관리 범위를 지키지 않는 경우(관리 범위 중 일부를 하지 않거나 범위를 벗어나는 것 모두 해당), 작업순서를 지키지 않는 경우, 눈썹을 사전에 모두 정리를 해서 오는 경우 등은 감점의 대상이 되며, 마스크 작업 시 마스크 종류가 틀린 경우, 지압 및 강한 두드림 등 안마 행위를 하는 경우 및 눈썹과 체모가 없는 경우는 해당 작업을 0점 처리합니다.
20. 항목별 배점은 얼굴관리 60점, 부위별 관리 25점, 림프를 이용한 피부관리 15점입니다.

※ 국가기술자격 시험문제는 저작권법상 보호되는 저작물이고, 저작권자는 한국산업인력공단입니다. 시험문제의 일부 또는 전부를 무단 복제, 배포, (전자)출판하는 등 저작권을 침해하는 일체의 행위를 금합니다.

〈국가기술자격 부정행위 예방 캠페인 : “부정행위, 묵인하면 계속됩니다.”〉

국 가 기 술 자 격 실 기 시 험 문 제

자격종목	미용사(피부)	과제명	얼굴관리
------	---------	-----	------

※문제지는 시험종료 후 반드시 반납하시기 바랍니다.

※시험시간 : 2시간15분

- 1과제 : 1시간25분(준비작업시간 및 위생 점검시간 제외)

1. 요구사항

※ 다음과 같이 준비 작업을 하시오.

- 가. 클렌징 작업 전, 과제에 사용되는 화장품 및 사용 재료를 관리에 편리하도록 작업대에 정리하시오.
- 나. 베드는 대형 수건을 미리 세팅하고, 재료 및 도구의 준비, 개인 및 기구 소독을 하시오.
- 다. 모델을 관리에 적합하게 준비(복장, 헤어터번, 노출관리 등)하고 누워 있도록 한 후 감독위원의 준비 및 위생 점검을 위해 대기하시오.

※ 아래 과정에 따라 모델에게 피부미용 작업을 하시오.

순서	작업명	요구내용	시간	비고
1	관리계획표 작성	제시된 피부타입 및 제품을 적용한 피부 관리 계획을 작성하시오.	10분	
2	클렌징	지참한 제품을 이용하여 포인트 메이크업을 지우고 관리범위를 클렌징 한 후, 코튼 또는 해면을 이용하여 제품을 제거하고, 피부를 정돈하시오.	15분	도포 후 문지르기는 2~3분 정도 유지하시오.
3	눈썹정리	족집게와 가위, 눈썹칼을 이용하여 얼굴형에 맞는 눈썹모양을 만들고, 보기에 아름답게 눈썹을 정리하시오.	5분	눈썹을 뽑을 때 감독확인 하에 작업하시오. (한쪽 눈썹에만 작업하시오.)
4	딥클렌징	스크럽, AHA, 고마쥬, 효소의 4가지 타입 중 지정된 제품을 이용하여 얼굴에 딥클렌징 한 후, 피부를 정돈하시오.	10분	제시된 지정타입만 사용하시오.

자격종목	미용사(피부)	과제명	얼굴관리
------	---------	-----	------

순서	작업명	요구내용	시간	비고
5	손을 이용한 관리 (매뉴얼테크닉)	화장품(크림 혹은 오일타입)을 관리부위에 도포하고, 적절한 동작을 사용하여 관리한 후, 피부를 정돈하시오.	15분	
6	팩	팩을 위한 기본 전처리를 실시한 후, 제시된 피부타입에 적합한 제품을 선택하여 관리부위에 적당량을 도포하고, 일정시간 경과 뒤 팩을 제거한 후, 피부를 정돈하시오.	10분	팩을 도포한 부위는 코튼으로 덮지 마시오.
7	마스크 및 마무리	마스크를 위한 기본 전처리를 실시한 후, 지정된 제품을 선택하여 관리부위에 작업하고, 일정시간 경과 뒤 마스크를 제거한 다음 피부를 정돈한 후 최종마무리와 주변 정리를 하시오.	20분	제시된 지정마스크만 사용하시오.

2. 수험자 유의사항

- 1) 지참 재료 중 바구니는 왜건의 크기(가로×세로)보다 큰 것은 사용할 수 없습니다.
- 2) 관리계획표는 제시되어진 조건에 맞는 내용으로 시험에서의 작업에 의거하여 작성하시오.
- 3) 필기도구는 **흑색 볼펜만**을 사용하여 작성하시오.
- 4) 눈썹정리 시 족집게를 이용하여 눈썹을 뽑을 때는 감독위원의 입회하에 실시하되, 감독위원의 지시를 따르시오.
(작업을 하고 있다가 감독위원이 지시하면 족집게를 사용하며, 작업을 하지 않고 기다리지 마시오.)
- 5) 팩은 요구되는 피부타입에 따라 제품을 선택하여 사용하고, 붓 또는 스파툴라를 사용하여 관리 부위에 도포하시오.
- 6) 마스크의 작업 부위는 얼굴에서 목 경계부위까지로 작업 시 코와 입에 호흡을 할 수 있도록 해야 합니다.
- 7) 얼굴 관리 중 클렌징, 손을 이용한 관리, 팩 작업에서의 관리범위는 얼굴부터 데콜테(가슴(breast)은 제외)까지를 말하며, 겨드랑이 안쪽 부위는 제외됩니다.
- 8) 모든 작업은 총 작업시간의 90% 이상을 사용하시오.(단, 관리계획표 작성은 제외)

국 가 기 술 자 격 실 기 시 험 문 제

자격종목	미용사(피부)	세부과제명	관리계획표 작성
------	---------	-------	----------

※문제지는 시험종료 후 반드시 반납하시기 바랍니다.

※시험시간 : 2시간15분

– 1과제 세부과제 : 10분

※ 아래 예시에서 주어진 조건에 맞는 관리계획표를 작성하시오.

1. 얼굴의 피부 타입은 팩 사용의 부위별 피부 타입을 기준으로 결정하시오.
(단, T-존과 U-존의 피부 타입만으로 판단하며, 피부의 유·수분 함량을 기준으로 한 타입(건성, 중성(정상), 지성, 복합성)만으로 구분하시오.
2. 팩 사용을 위한 부위별 피부 상태(타입)
 - T-존 :
 - U-존 :
 - 목 부위 :
3. 딥클렌징 사용제품 :
4. 마스크

※ 기타 유의사항

- 1) 관리계획표상의 클렌징, 매뉴얼테크닉용 화장품은 본인이 시험장에서 사용하는 제품의 제형을 기준으로 하시오.

관리계획 차트 (Care Plan Chart)			
비번호		형별	시험일자 20 . . (부)
관리목적 및 기대효과	관리목적 :		
	기대효과 :		
클렌징		<input type="checkbox"/> 오일 <input type="checkbox"/> 크림 <input type="checkbox"/> 밀크/로션 <input type="checkbox"/> 젤	
딥클렌징		<input type="checkbox"/> 고마쥐(gommage) <input type="checkbox"/> 효소(enzyme) <input type="checkbox"/> AHA <input type="checkbox"/> 스크럽	
매뉴얼테크닉 제품타입		<input type="checkbox"/> 오일 <input type="checkbox"/> 크림	
손을 이용한 관리형태		<input type="checkbox"/> 일반 <input type="checkbox"/> 림프	
팩	T-존 :		<input type="checkbox"/> 건성타입 팩 <input type="checkbox"/> 정상타입 팩 <input type="checkbox"/> 지성타입 팩
	U-존 :		<input type="checkbox"/> 건성타입 팩 <input type="checkbox"/> 정상타입 팩 <input type="checkbox"/> 지성타입 팩
	목부위 :		<input type="checkbox"/> 건성타입 팩 <input type="checkbox"/> 정상타입 팩 <input type="checkbox"/> 지성타입 팩
마스크		<input type="checkbox"/> 석고 마스크 <input type="checkbox"/> 고무모델링 마스크	
고객 관리 계획	1주 :		
	2주 :		
	3주 :		
	4주 :		
자가관리 조언 (홈케어)	제품을 사용한 관리 :		
	기타 :		

- ※ 관리계획표는 요구하는 피부타입에 맞추어 시험장에서의 관리를 기준으로 하시오.
- ※ 고객관리계획은 향후 주단위의 관리 계획을, 자가관리 조언은 가정에서의 제품 사용을 위주로 간단하고 명료하게 작성하며 수정 시 두 줄로 굿고 다시 쓰시오.
- ※ 향후 관리는 총 기간을 4주로 하고 각 주관리에 대한 내용을 기술
ex) 클렌징 → 딥 클렌징(효소, 고마쥐, 스크럽, AHA 중 택 1) → 매뉴얼 테크닉 → 크림팩
(타입 표기)→크림(타입 표기)
- ※ 체크하는 부분은 주가 되는 하나만 하시오.
- ※ 고객관리 계획에서 마스크에 대한 사항은 제외하며, 마무리에 대한 사항은 작성하시오.

국 가 기 술 자 격 실 기 시 험 문 제

자격종목	미용사(피부)	과제명	팔, 다리 관리
------	---------	-----	----------

※문제지는 시험종료 후 반드시 반납하시기 바랍니다.

※시험시간 : 2시간15분

- 2과제 : 35분(준비작업시간 제외)

1. 요구사항

※ 팔, 다리 관리를 하기 위한 준비작업을 하시오.

가. 과제에 사용되는 화장품 및 사용 재료는 작업에 편리하도록 작업대에 정리하시오.

나. 모델을 관리에 적합하도록 준비하고 베드 위에 누워서 대기하도록 하시오.

※ 아래 과정에 따라 모델에게 피부미용 작업을 실시하시오.

순서	작업명		요구내용	시간	비고
1	손을 이용한 관리 (매뉴얼 테크닉)	팔(전체)	모델의 관리부위(오른쪽 팔, 오른쪽 다리)를 화장수를 사용하여 가볍고 신속하게 닦아낸 후 화장품(크림 혹은 오일타입)을 도포하고, 적절한 동작을 사용하여 관리하시오.	10분	총 작업시간의 90% 이상을 유지하시오.
		다리(전체)		15분	
2	제 모		왁스 워머에 데워진 핫 왁스를 필요량만큼 용기에 덜어서 작업에 사용하고, 다리에 왁스를 부직포 길이에 적합한 면적만큼 도포한 후, 체모를 제거하고 제모부위의 피부를 정돈하시오.	10분	제모는 좌우 구분이 없으며 부직포 제거 전 손을 들어 감독의 확인을 받으시오.

2. 수험자 유의사항

- 1) 손을 이용한 관리는 팔과 다리가 주 대상범위이며, 손과 발의 관리 시간은 전체 시간의 20%를 넘지 않도록 하시오.
- 2) 제모 시 발을 제외한 좌우측 다리(전체) 중 적합한 부위에 한번만 제거하시오.
- 3) 관리부위에 체모가 완전히 제거되지 않았을 경우 족집게 등으로 잔털 등을 제거하시오.
- 4) 제모 작업은 7×20cm 정도의 부직포 1장을 이용한 도포 범위(4~5 × 12~14 cm)를 기준으로 하시오.

국 가 기 술 자 격 실 기 시 험 문 제

자격종목	미용사(피부)	과제명	림프를 이용한 피부관리
------	---------	-----	--------------

※문제지는 시험종료 후 반드시 반납하시기 바랍니다.

※시험시간 : 2시간15분

- 3과제 : 15분(준비작업시간 제외)

1. 요구사항

※ 림프관리에 적합한 준비작업을 하시오.

가. 과제에 사용되는 화장품 및 사용 재료는 작업에 편리하도록 작업대에 정리하시오.

나. 모델을 작업에 적합하도록 준비하시오.

※ 아래 과정에 따라 모델에게 피부미용 작업을 실시하시오.

순 서	작 업 명	요 구 내 용	시간	비 고
1	림프를 이용한 피부관리	적절한 압력과 속도를 유지하며 목과 얼굴 부위에 림프절 방향에 맞추어 피부관리를 실시하시오. (단, 에플라쥐 동작을 시작과 마지막에 하시오.)	15분	종료시간에 맞추어 관리 하시오.

2. 수험자 유의사항

- 1) 작업 전 관리부위에 대한 클렌징 작업은 하지 마시오.
- 2) 관리 순서는 에플라쥐를 먼저 실시한 후 첫 시작지점은 목 부위(profundus)부터 하되,
림프절 방향으로 관리하며, 림프절의 방향에 역행되지 않도록 주의하시오.
- 3) 적절한 압력과 속도를 유지하고, 정확한 부위에 실시하시오.