

(3) 진로 의사 결정하기

학습 목표

- 진로 의사 결정 과정에 따라 진로 의사를 결정한다.

지도 중점

- 자신의 진로를 어떻게 결정하느냐에 따라 삶의 모습은 달라질 수 있는 만큼 진로 의사 결정은 합리적으로 이루어져야 하며 진로 의사 결정 과정에 따라 자신에게 적합한 진로를 결정해 보도록 한다.

지도의 유의점

- 진로 의사 결정이 필요한 상황을 생각해 보고, 각자의 상황에 진로 의사 결정 과정을 적용해 보도록 지도한다.
- 진로 의사 결정은 한 번에 이루어지는 것이 아니므로 변경될 수 있다는 점을 알도록 한다.

교수·학습 자료

- CD 탑재 자료: 진로 의사 결정 과정과 관련 있는 그림과 피티 자료, 학습지
- 그 외 자료: 진로 의사 결정 과정 순서 카드

교수·학습 개요

도입	· 진로 의사 결정 방법 이야기하기
전개	· 진로 의사 결정 과정 알아보기 · 진로 의사 결정하기
정리 및 평가	· 진로 의사 결정하기 내용 정리하기



진로 의사를 결정해 봅시다.

● 진로 의사 결정 과정을 알아보세요.



194



교수·학습 활동

인식·적용 활동

- 찾아보기 / 비교하기
- 발표하기

도입

진로 의사 결정 방법 이야기하기

- 진로 의사를 어떻게 결정하면 좋은지 이야기한다.
- ‘지호의 고민’ 이야기 듣기

지호의 고민

지호는 텔레비전에서 경찰이 총을 막 쏘며 범인을 잡는 모습이 정말 멋있다고 생각했어요. 그래서 ‘경찰이 될까? 그런데 경찰관이 나에게 맞을까?’ 고민이 되었어요. 그래서 선생님께 나에게 맞는 직업을 어떻게 찾으면

● 진로 의사 결정 과정에 따라 진로를 결정해 보세요.



민준이는 평소 요리하는 것을 즐거워하고 좋아해요. 그래서 민준이의 장래 희망은 요리사예요. 요즘 민준이는 요리사가 되려면 어느 고등학교로 진학해야 할지 고민을 하고 있어요.
내가 민준이라면 어떻게 해야 할까요?

진로 의사 결정 과정



① 문제 인식

진로 문제를 확인해요.

요리사가 되려면 어느 고등학교로 진학해야 할까?

195

좋은지 여쭙어 보았어요.

선생님은 막연히 무엇이 되어야겠다고 생각하는 것보다 진로 의사 결정 과정을 거치면 경찰관이 지호에게 적합한 직업인지 아닌지 진로가 명확해 질 거라 하셨어요.

진로 의사 결정 과정은 무엇일까요?

어느 고등학교로 진학할지, 어떤 직업을 가지면 좋은지 등 고민되는 진로 문제에서 진로 의사 결정 과정의 도움을 받으면 잘 결정할 수 있습니다.

- 진로 의사를 어떻게 결정하면 좋은지 이야기하기

진로 의사 결정 과정을 공부한다, 진로 의사 결정 과정에 따라 진로를 결정한다 등

전개

[활동 1] 진로 의사 결정 과정 알아보기

- 교과서 그림을 보고, 진로 의사 결정의 과정을 알아본다.
- 그림을 보고 어떤 내용인지 이야기하기
- 진로 의사 결정 과정 알기

① 문제 인식

진로 문제 확인하기

- 진로 문제 상황을 이해하고 해결해야 할 문제를 정확히 확인하기



② 대안 탐색

대안 찾아보기

- 여러 가지 대안을 생각해 보고 대안을 찾아보기



③ 대안 점검

고려 사항을 기준으로 대안 점검하기

- 대안을 선택하는 데 필요한 고려 사항(기준) 확인하기
- 각각의 대안을 고려 사항(기준)에 따라 비교·점검하기



④ 진로 의사 결정

대안 선택하기

- 가장 적합한 대안을 최종 선택하기

TIP 일반적으로 제시하는 진로 의사 결정 과정은 장애 학생에게 적용하기에 어려움이 있어 여기에서는 수정하여 도입하였다.

- 진로 의사 결정 과정의 뜻 이야기하기

- 진로 의사 결정 과정은 합리적으로 자신에게 적합한 진로를 찾도록 도움을 주는 과정이다.

- 진로 의사 결정 과정을 거쳐서 진로를 결정해야 하는 까닭 이야기하기

나에게 알맞은 선택을 할 수 있다, 과정대로 하면 꿈 꾸고 신중하게 결정할 수 있다 등

- 진로 의사 결정 과정의 제목 찾기
 - 진로 의사 결정 과정의 내용 읽어 보기
 - 각 과정의 내용에 맞는 제목을 찾아 말하기
- 빈칸에 들어갈 과정의 제목과 그 과정에 맞는 내용 이야기하기

<예시>

- 진로 의사 결정 과정
문제 인식 → (대안 탐색) → 대안 점검 → 진로 의사 결정
- 빈칸의 내용
- 여러 가지 대안을 생각해 보고 대안 찾아보기

[활동 2] 진로 의사 결정하기

- 교과서 그림을 보고, 진로 의사 결정 과정에 따라 진로를 결정해 본다.
- 민준이의 진로 문제 상황 알아보기

민준이는 평소 요리하는 것을 좋아하고 즐거워해서 요리를 장래 희망으로 정했는데 고등학교는 어디로 진학할지 고민하는 상황

- 내가 민준이라면 어떻게 할지 생각해 보고, 진로 의사 결정 과정에 따라 진로 결정하기

① 문제 인식: 진로 문제 확인하기

- 요리사가 되려면 어느 고등학교로 진학해야 할까?

② 대안 탐색: 대안 찾아보기

- 대안 1: 일반 고등학교에 갈까?
- 대안 2: 특수학교에 갈까?
- 대안 3: 특성화 고등학교에 갈까?

③ 대안 점검: 고려 사항을 기준으로 대안 점검하기

- 흥미와 적성, 부모님 의견, 교육과정, 학교 위치
- 그 밖의 고려 사항을 기준으로 대안 점검하기
- 학교 시설, 수업 분위기, 좋은 선생님 등

④ 진로 의사 결정: 대안 선택하기

- 대안 1, 2, 3 중 적합한 대안을 찾아 ✓표를 하기
- 선택한 까닭 이야기하기
- 흥미와 적성, 교육과정을 중요하게 생각해서 특성화 고등학교로 결정했다, 부모님이 특수학교가 좋겠다고 하셔서 특수학교로 결정했다 등



196

TIP 중학교에서 진로 의사 결정은 잠정적인 의사 결정일 수 있으며 시간이 지나면서 고려 사항이나 상황이 변화할 수 있다는 점을 알도록 한다.

- [선택] 미래의 모습을 상상하며 진로 계획을 세워 본다.

<나의 진로 계획>

- 내가 해야 할 것

- ① 공부: 학교 공부 열심히 하기, 틈틈이 요리 공부하기 등
- ② 건강: 힘이 있어야 반죽도 하고, 재료를 옮길 수 있으므로 매일 아침 운동하기 등
- ③ 생활면: 요리사는 부지런해야 하므로 아침에 일찍 일어나는 습관 들이기, 청결한 자세 가지기 등
- ④ 기술면: 요리 학원 등록하기 등

- 진로 의사 결정 과정에 따라 나의 진로를 결정해 본다.
- 내가 겪고 있는 진로 문제 상황 알기
- 진로 의사 결정 과정에 따라 적합한 진로 결정하기
- 내용을 발표하고 친구들과 비교하기

〈상황 1〉

나는 그림 그리는 것도 좋아하고 친구들과 이야기하는 것도 좋아한다. 그래서 화가가 되고 싶고 리포터도 되고 싶은데, 이런 직업 중 나에게 맞는 직업이 어떤 것인지 고민이다.

① 문제 인식	• 나에게 맞는 직업은 무엇일까?
② 대안 탐색	• 대안 1: 화가가 될까? • 대안 2: 리포터가 될까?
③ 대안 점검	• 흥미와 적성 • 능력
④ 진로 의사 결정	• 내가 선택한 대안: 화가가 된다. • 선택한 까닭: 둘 다 좋아하는 일이지만 내가 더 좋아하고 잘하는 걸 생각해 보니 그림 그리기를 더 잘하는 것 같다. 왜냐하면 친구와 선생님은 내 그림을 보고 항상 잘 그린다고 칭찬해 줬다. 또한, 리포터가 되려면 글자도 더 많이 알아야 해서 화가가 되기로 결정했다.

〈상황 2〉

나는 게임 대회에서 2번이나 수상했다. 나의 꿈은 프로 게이머다. 프로 게이머가 되려면 어느 고등학교로 진학해야 할지 고민이다.

① 문제 인식	• 프로 게이머가 되려면 어느 고등학교로 진학해야 할까?
② 대안 탐색	• 대안 1: 특성화 고등학교에 갈까? • 대안 2: 특수학교에 갈까? • 대안 3: 일반 고등학교에 갈까?
③ 대안 점검	• 교육과정 • 부모님 의견 • 학교 위치, 학교 시설
④ 진로 의사 결정	• 내가 선택한 대안: 프로 게이머가 되기 위해 특수학교에 간다. • 선택한 까닭: 특성화 고등학교에는 게임을 잘 가르쳐 주는 반이 있어 좋고, 일반 학교는 시설이 좋지만 부모님께서 특수학교에 진학하길 원하

시고 집도 가까워 특수학교로 결정했다.

TIP 정답은 없으므로 자신의 생각을 잘 나타내도록 지도하며 비슷한 결정을 한 학생들끼리 생각을 함께 나누고, 서로의 생각을 비교하는 학습 분위기를 조성하도록 한다.

정리 및 평가

진로 의사 결정하기 내용 정리하기

- 앞의 활동을 상기하면서 진로 의사 결정하기 내용을 정리해 보고 소감을 나누어 본다.
- 진로 의사 결정하기의 내용을 정리해 보고, 배운 소감을 이야기하기
- 진로 의사 결정을 잘 했는지 점검해 본다.

진로 의사 결정을 잘 했는지 확인해 봅시다.	잘함	보통	노력
• 진로 의사 결정 과정을 알고 이야기하는가?			
• 진로 의사 결정 과정에 따라 적합한 진로를 결정하는가?			
• 진로 의사 결정의 내용을 발표하고 친구들과 비교해 보는가?			

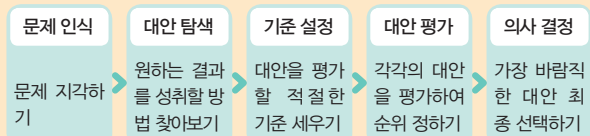
참고 자료

■ 진로 의사를 결정할 때 유의할 점

- 변경할 수 없는 결정은 없다.
- 모든 결정에는 위험과 도전의 필요성이 포함되어 있다.
- 모든 선택과 결정에는 얻는 것이 있는 반면, 잃는 것도 있다.
- 자신이 내린 결정에 대한 결과는 그것이 어떤 것이든 수용하고 책임을 져야 한다.

- 출처: 이재수 외(2013), 중학교 진로와 직업 교과서, (주)동화사

■ 합리적인 진로 의사 결정 과정



- 출처: 나현주 외(2013), 중학교 진로와 직업 교과서, (주)삼영미디어