



할 수 있다! 스스로 하자!

다솜교육통신

다솜 2020-11호
발행 다솜학교
담당자 이화연

정읍시 정읍남로 1146 ☎ 교무실 063)530-4551 행정실 063)530-4501

코로나19 예방을 위한 사회적 거리두기 안내

1 '사회적 거리두기' 란?

코로나바이러스는 주로 호흡기와 폐에 침투해 호흡장애와 합병증을 유발합니다.

'사회적 거리두기(Social Distance)'란 감염병 확산을 막기 위해 사람 간 접촉을 줄인다는 뜻입니다. 대면접촉 시 거리를 두는 것 뿐 아니라 휴교, 재택근무, 모임 취소 등의 개념이 포함됩니다. 사회적 거리두기는 손씻기나 마스크 착용보다 더 근본적인 예방법입니다. 사람 간 접촉 횟수가 주는 만큼 감염율도 낮아지기 때문입니다.

2 강도 높은 '사회적 거리두기' 국민행동지침 발표

「코로나바이러스감염증-19 중앙사고수습본부」에서는 **개학 전(4월5일까지)** '사회적 거리두기'를 강화하고 전 국민 동참 실천을 호소하는 지침을 발표하였습니다.

[국민 행동 지침]

- ① 불요불급한 외출, 모임, 외식, 행사, 여행 등은 연기하거나 취소하기
* 해외에서 식사 시 감염사례 다수 보고되어, 특히 식사를 동반하는 행사·모임은 연기하거나 취소
- ② 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통, 근육통 등) 있으면 출근하지 않고 집에서 충분히 휴식하기
- ③ 생필품 구매, 의료기관 방문, 출퇴근을 제외하고는 외출 자제하기
- ④ 다른 사람과 악수 등 신체 접촉 피하고, 2m 건강거리 두기
- ⑤ 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙 준수하기
- ⑥ 매일 주변 환경을 소독하고 환기시키기

3 개인위생수칙 준수 및 다중이용시설 이용 자제

가정에서는 손씻기·기침예절 등 개인위생수칙을 준수하여 건강한 생활을 할 수 있도록 부탁드립니다. **PC방, 노래방, 오락실 등 다중이용시설을 이용하지 않도록** 꼭 지도해주시기 바랍니다.

2020. 3. 23.

다 소 목 학 교 장 (직인생략)