



할 수 있다! 스스로 하자!

다솜교육통신

다솜 2020-2호
발행 다솜학교
담당자 이화연

정읍시 정읍남로 1146 ☎ 교무실 063)530-4551 행정실 063)530-4501

코로나19 예방 및 건강상태 일일 점검 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 국내에서 코로나바이러스감염증-19(약칭: 코로나19) 확진자가 폭증하고 있습니다. 이에 교육부에서는 범정부 차원에서 전국 모든 학교를 대상으로 휴업 및 개학 연기를 실시하였고 긴급돌봄서비스를 운영하여 맞벌이 부부의 자녀에 대한 돌봄 문제를 해결하려고 노력하고 있습니다. 학생들이 가정 및 학교에서 건강하게 생활할 수 있도록 학부모님께서도 다음 사항을 참고하시어 코로나19 예방 관리에 적극적으로 협조하여 주시길 부탁드립니다.

1 전북 현황

전북은 2020.3.3.(화) 현재 전북의 코로나19 확진자는 7명 발생하였고, 전북 도청에서는 신천지 신도와 집회 참석자를 파악 후 고위험군으로 분류하여 1일 2회 집중 관리하고 있습니다.

2 전라북도교육청 대응 조치·안내 사항

- ① 국가 위기단계가 심각으로 격상됨에 따라 본부장을 교육감으로 상향하여 '코로나19 전라북도교육청 대책본부'를 운영(주말포함 24시간 가동)
- ② 국가 차원의 전국 모든 학교 개학 연기[(2020.3.23.(월) 개학 예정)]
- ③ 휴업기간 유치원 및 초등학교 돌봄서비스 제공
- ④ 중국·홍콩·마카오·대만을 다녀온 학생·교직원 대상 입국 후 14일간 자가격리조치를 시행 중(2020.3.2.기준 - 향후 상황변동에 따라 확대될 수 있음)
- ⑤ 개학 전 학교 특별 방역소독 실시 안내 및 현황 점검
- ⑥ 개학 전 학교 감염병 예방물품 비축 현황 파악 및 신학기 방역물품비 지원 예정
- ⑦ 차가운 음식 섭취 자제
- ⑧ 환기 자주 시키기
- ⑨ 아파트 거주자는 엘리베이터 대신 계단 사용 적극 권장(운동 효과·감염병 예방)
- ⑩ 코로나19 관련 가짜정보 경계(유튜브, SNS 등)

3 건강상태 일일 점검

다음 사항을 “매일 확인 후” 해당될 경우 즉시 학교(530-4551)로 전화주시기 바랍니다.

※ 조사기간: 20.3.4.(수)~3.22.(일)

1. 학생 증상 확인: 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기증상(기침,인후통,가슴통증 등)
2. 가족 증상 확인: 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기증상(기침,인후통,가슴통증 등)
3. 보건소 및 질병의 결정에 따라 밀접 및 일상접촉자로 분류되어 자택격리를 하는 경우
4. 코로나19 확진 환자 / 유행 국가 및 지역 방문 후 14일 이내에 위 증상이 나타난 자
5. 의사 소견에 따라 코로나19가 의심된 자

* 학부모님께서서는 매일 학생들을 주의깊게 관찰해주시기 바랍니다 *

※2.16.(일) 신천지교회(덕진구 팔복동 소재) 예배 참석자는 보건소와 해당 학교로 즉시 신고하여 주시기 바랍니다.

4 코로나바이러스감염증-19 예방수칙 [2020.2.25.]

(일반국민)

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

(고위험군) : 임신부, 65세 이상, 만성질환자(당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등)

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 마십시오.
2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출시에는 마스크를 착용하십시오.

(유증상자) : 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제해 주십시오.
2. 집에서 충분히 휴식을 취하시고 3-4일 경과를 관찰하여 주십시오.
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소(정읍시 보건소:063-539-6112)로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
4. 의료기관 방문시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용하십시오.
5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려주세요.

2020. 3. 4.

다 슝 학교장 (직인생략)

붙임1. 올바른 마스크 착용법

발행일 : 2020.2.27.

질병관리본부
KCDC

코로나19 올바른 마스크 착용법 “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 
마스크 날개를 펼친 후
양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 
고정심 부분을 위로 하여
코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 
머리끈을 귀에 걸어
위치를 고정해주세요
- 4 
양 손가락으로 코편이 코에
밀착되도록 눌러주세요
- 5 
공기누설을 체크하며 안면에
마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 
머리끈을 아래로 늘어뜨리고
가볍게 잡아주세요
- 2 
코와 턱을 감싸도록
얼굴에 맞춰주세요
- 3 
한 손으로 마스크를 잡고
위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 
아래 끈을 뒷목에 고정하고
고리에 걸어 고정합니다
- 5 
양 손가락으로 코편이 코에
밀착되도록 눌러주세요
- 6 
공기누설을 체크하며 안면에
마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

붙임2. 올바른 손씻기와 기침예절

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



올바른 손씻기와 기침예절로 많은 감염병을 예방할 수 있습니다.

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]

