

# 방과후학교 ( 4 월 ) 교육계획안

[2022학년도]

프로그램명		방송댄스		지도강사명		권서현	
대 상		1 - 6학년		지도 기간		2022년 4월 1일 ~ 2022년 4월 30일	
지 도 목 표 : 방송댄스로 스트레스를 해소하고, 신나게 활동하는 시간을 갖는다.							
월	주	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용		자료.준비물	
4	1	웨이브 배우기	상단	바디 웨이브의 중요성 알고 해보기		준비물: 개인물통	
		기본기배우기	상단	웜업. 스트레칭, 베이직스텝, 작품 배우기			
		기본기배우기	상단	웜업. 스트레칭, 베이직스텝, 작품 배우기			
		기본기배우기	상단	웜업.스트레칭, 테크닉3, 작품 배우기			
	2	작품 배우기	상단	웜업.스트레칭, 테크닉3, 작품 배우기			
		스냅	상단	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기			
		스냅	상단	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기			
		작품배우기	상단	웜업.자세교정, 작품 배우기			
	3	작품배우기	상단	웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기			
		작품배우기	상단	웜업.스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기			
		웨이브 배우기	상단	바디 웨이브 배우기, 작품연습			
		웨이브 배우기	상단	바디 웨이브 배우기, 작품연습			
	4	자세교정	상단	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기			
		자세교정	상단	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기			
		자세교정	상단	웜업.스트레칭, 자세교정, 작품 배우기			
		영상평가	상단	자세교정, 배운작품 영상평가			