

방과후학교 (8 월) 교육계획안

[2023학년도]

프로그램명	방송댄스	지도강사명	권서현
대 상	1 - 6학년	지도 기간	2023년 8월 1일 ~ 2023년 8월 31일

지 도 목 표 : 방송댄스로 스트레스를 해소하고, 신나게 활동하는 시간을 갖는다.

월	차시	주 제	지 도 목 표	지 도 내 용	자료.준비물
8	1	오리엔테이션	상단기재	오리엔테이션, 기초의 중요성 알기	준비물: 개인물통
	2	기초의중요성	상단기재	기초의 중요성, 작품 배우기	
	3	기본기배우기	상단기재	웜업. 스트레칭, 테크닉1, 작품 배우기	
	4	기본기배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉1, 작품 배우기	
	5	작품 배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉1, 작품 배우기	
	6	스냅	상단기재	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기	
	7	스냅	상단기재	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기	
	8	작품배우기	상단기재	웜업.자세교정, 스냅, 작품 배우기	
	9	작품배우기	상단기재	웜업.자세교정, 동선 배우기	
	10	리허설	상단기재	웜업.자세교정, 리허설	
	11	영상평가	상단기재	웜업.스트레칭, 배운작품 영상촬영1	
	12	기본기배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉2, 작품 배우기2	
	13	기본기배우기	상단기재	웜업.스트레칭, 테크닉2, 작품 배우기2	
	14	자세교정	상단기재	웜업.작품 배우기2	
	15	동선배우기	상단기재	웜업.작품 배우기2	
	16	자세교정	상단기재	스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기2	
	17	리허설	상단기재	스트레칭, 댄스베이직, 작품 배우기2	
	18	영상평가	상단기재	자세교정, 스냅, 동선 배우기2	
	19	작품배우기2	상단기재	웜업.스트레칭, 배운작품 영상촬영2	